

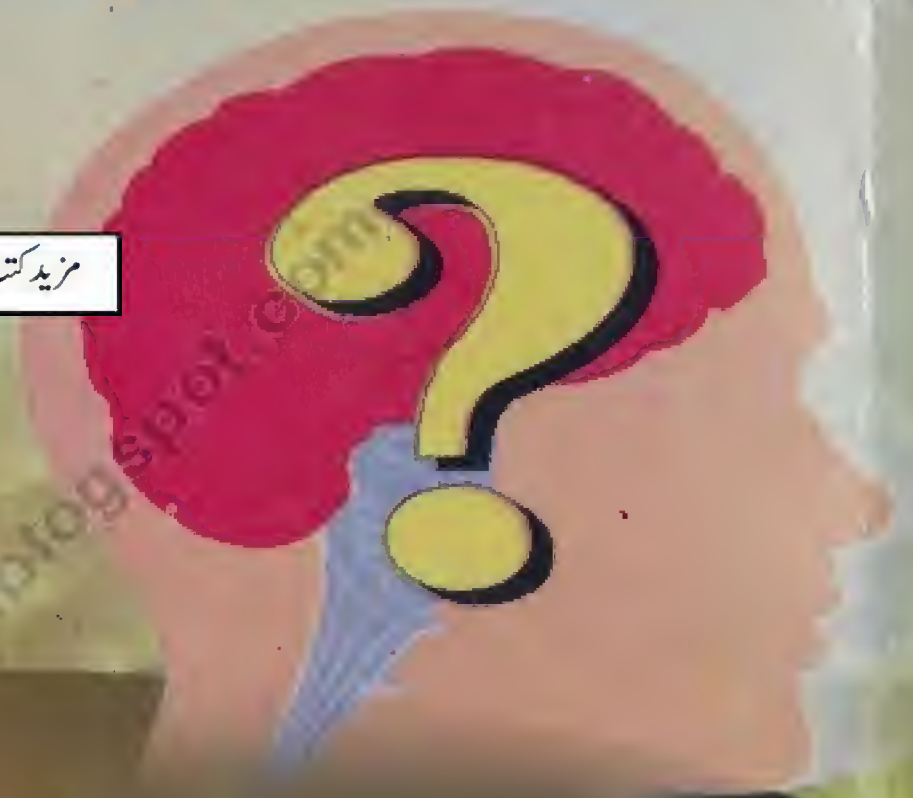
شہرت یافتہ سب سے زیادہ فروخت ہونے والی کتاب

اپنا دوا خانہ

گھریلو استعمال کی عام چیزوں سے گھر بیٹھے علاج

گارنٹی والے نسخے

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com



لمعروف : گھر کا دوا خانہ

| صفحہ | عنوانات | صفحہ | عنوانات | صفحہ | عنوانات |
|------|--------------------------|------|---------------------------|------|------------------------------------|
| 59 | کڑی قلب کے لئے قلب | 76 | سوچنا۔ مری کی بند۔ افسانہ | 95 | ترقی کی۔ سوچنا۔ مری کی بند۔ افسانہ |
| 60 | سہرا۔ کڑی قلب کے لئے قلب | 76 | کی ایک لاجواب کہانی | 95 | سہرا۔ کڑی قلب کے لئے قلب |
| 60 | اور پھر وہ | 78 | سب کے تجربے۔ سرفی | 96 | اور پھر وہ |
| 60 | آگہ کی فادش۔ آگہ کی سرفی | 78 | سرفی۔ سب کے تجربے | 96 | آگہ کی فادش۔ آگہ کی سرفی |
| 61 | اور پھر وہ | 78 | سرفی۔ سب کے تجربے | 97 | اور پھر وہ |
| 61 | سرفی۔ سب کے تجربے | 79 | سرفی۔ سب کے تجربے | 97 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 62 | سرفی۔ سب کے تجربے | 79 | سرفی۔ سب کے تجربے | 98 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 62 | سرفی۔ سب کے تجربے | 80 | سرفی۔ سب کے تجربے | 99 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 62 | سرفی۔ سب کے تجربے | 80 | سرفی۔ سب کے تجربے | 100 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 63 | سرفی۔ سب کے تجربے | 81 | سرفی۔ سب کے تجربے | 100 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 63 | سرفی۔ سب کے تجربے | 81 | سرفی۔ سب کے تجربے | 101 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 64 | سرفی۔ سب کے تجربے | 81 | سرفی۔ سب کے تجربے | 102 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 64 | سرفی۔ سب کے تجربے | 82 | سرفی۔ سب کے تجربے | 103 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 65 | سرفی۔ سب کے تجربے | 82 | سرفی۔ سب کے تجربے | 104 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 65 | سرفی۔ سب کے تجربے | 83 | سرفی۔ سب کے تجربے | 104 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 66 | سرفی۔ سب کے تجربے | 83 | سرفی۔ سب کے تجربے | 104 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 66 | سرفی۔ سب کے تجربے | 84 | سرفی۔ سب کے تجربے | 104 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 67 | سرفی۔ سب کے تجربے | 84 | سرفی۔ سب کے تجربے | 104 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 67 | سرفی۔ سب کے تجربے | 85 | سرفی۔ سب کے تجربے | 105 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 68 | سرفی۔ سب کے تجربے | 85 | سرفی۔ سب کے تجربے | 105 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 68 | سرفی۔ سب کے تجربے | 85 | سرفی۔ سب کے تجربے | 105 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 68 | سرفی۔ سب کے تجربے | 86 | سرفی۔ سب کے تجربے | 106 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 69 | سرفی۔ سب کے تجربے | 87 | سرفی۔ سب کے تجربے | 107 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 69 | سرفی۔ سب کے تجربے | 87 | سرفی۔ سب کے تجربے | 107 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 69 | سرفی۔ سب کے تجربے | 88 | سرفی۔ سب کے تجربے | 108 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 70 | سرفی۔ سب کے تجربے | 88 | سرفی۔ سب کے تجربے | 108 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 70 | سرفی۔ سب کے تجربے | 89 | سرفی۔ سب کے تجربے | 109 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 70 | سرفی۔ سب کے تجربے | 90 | سرفی۔ سب کے تجربے | 110 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 70 | سرفی۔ سب کے تجربے | 90 | سرفی۔ سب کے تجربے | 110 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 70 | سرفی۔ سب کے تجربے | 91 | سرفی۔ سب کے تجربے | 111 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 70 | سرفی۔ سب کے تجربے | 91 | سرفی۔ سب کے تجربے | 111 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 70 | سرفی۔ سب کے تجربے | 92 | سرفی۔ سب کے تجربے | 112 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 70 | سرفی۔ سب کے تجربے | 93 | سرفی۔ سب کے تجربے | 112 | سرفی۔ سب کے تجربے |
| 70 | سرفی۔ سب کے تجربے | 94 | سرفی۔ سب کے تجربے | 112 | سرفی۔ سب کے تجربے |

علاج بذریعہ گندم

کالی کھانسی کا آزمودہ نسخہ

نشاستہ گندم، افیون مصفی، گوند کیکر، رب السوس۔ سب برابر وزن کوٹ پیس کر پانی کی مدد سے موٹھ کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک سال سے دو سال کے چھ کو ایک گولی صبح ایک شام، دو سے چار سال کے چھ کو دو گولی صبح دو گولی شام، چار سے آٹھ سال کے چھ کو تین یا چار گولی صبح و شام پانی کے ساتھ دیں۔ کھٹائی اور تیل کی چیزوں وغیرہ سے پرہیز کرائیں۔

گندم کا کھار، ایک جادو اثر دوا

دانے الگ کرنے کے بعد گندم کے پودوں کو جلا کر راکھ کر دیں اور اس راکھ کو چار گنا پانی میں بھگو کر کپڑے سے چھان کر رکھیں جب پانی نکل جائے اور میلا حصہ تہہ نشین ہو جائے تو نکلے ہوئے پانی کو بہ آہستگی علیحدہ کر کے لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو کڑاہی کو آگ سے اتار کر رکھیں اور اس میں سے لگی ہوئی سفید چیز کو کھرچ کر باریک پیس کر اور کپڑا چھان کر شیشی میں ڈال کر رکھیں یہ گندم کا کھار ہے۔

یواسیر

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھانے سے خونی یواسیر دور ہو جاتی ہے۔ گندم کے کھار کو دو چند نمکھن میں کھرل کر کے یواسیر کے مسوں پر لگانا مفید ہے۔

کھانسی

گندم کا کھار ایک حصہ، گڑ دو حصہ، دونوں کو ایک جان کر کے ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی دن میں دو تین بار منہ میں رکھ کر چوسنے سے کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

بد ہضمی

گندم کا کھار ایک حصہ، سوٹھ دو حصہ، دونوں کو باریک پیس کر کپڑے سے چھان کر ان میں سے ایک ایک ماشہ دن میں تین چار مرتبہ کسی قدر گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اس سے بد ہضمی دور ہو جاتی ہے۔ اگر پیچش ہو اور اس میں خون آتا ہو یا آول آتی ہو تو بھی اسی طرح استعمال کرائیں۔

سرخی چشم

عرق گلاب دو تولہ، گندم کا کھار دورتی حل کر کے رکھیں دن میں دو تین بار اس کے دو قطرے آنکھوں میں ڈالنا دکھتی آنکھوں کو اچھا کرتا ہے۔ اس سے درم، کھجلی، درد اور سرخی وغیرہ بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔

کمزوری نظر

گندم کا کھار ایک حصہ، سرمہ سیاہ پانچ حصے، دونوں کو ایک ہفتہ تک لیموں یا کیلے کے رس میں کھل کر لیں۔ صبح و شام اس کو آنکھوں میں لگانے سے نظر کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

دانت منجن

گندم کا کھار، ہڑر، بھیڑہ اور آملہ کے گٹھلی دور کئے ہوئے برابر وزن (چاروں

اچھارہ

گندم کا ایک ماشہ کھار گرم پانی کیساتھ کھانے سے اچھارہ دور ہو جاتا ہے۔

ضعف جگر

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت گائے کی چھانچھ کے ساتھ اور شام کو تازہ پانی کے ساتھ کھلانا تلی اور ضعف جگر میں مفید ہے۔

دمہ

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام حسب مزاج مریض گرم یا تازہ پانی کے ساتھ کھانا دمہ کو دور کرتا ہے۔

پتھری

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کیساتھ کھانے سے پتھری دور ہو جاتی ہے۔

پیٹ کے کیڑے

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت گائے کی چھانچھ اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانے سے پیٹ کے ہر قسم کے کیڑے دور ہو جاتے ہیں۔

باؤ گولہ

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کیساتھ کھلانے سے باؤ گولہ دور ہو جاتا ہے۔

سوزاک

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام گرم پانی کیساتھ کھلانے سے سوزاک دور ہو جاتا ہے اس طرح استعمال کرنے سے رکاوٹ پیدائش کھل کر آنے لگتا ہے۔

ایک ایک چھٹانک (لے کر بار یک پیس کر کپڑے سے چھان کر اس کو بطور منجن
صبح و شام انگلی کے ساتھ دانتوں اور مسوڑھوں پر استعمال کریں اور دس منٹ
کے بعد تازہ پانی یا قدرے گرم پانی سے منہ صاف کریں اس سے دانتوں کا میلا
پن 'منہ کی بدبو' زبان کے چھالے 'مسوڑھوں سے خون آنا' مسوڑھوں کا پھولنا
یا پیپ وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔

خارش بدن

گندم کا کھار ایک حصہ 'سر سوں کا تیل آٹھ حصے دونوں کو کھل کر کے
جسم پر مالش کریں۔ ایک گھنٹہ کے بعد صاف کریں۔ اس سے کھلی دور ہو جاتی
ہے۔ اسی طرح استعمال کرنے سے موسم گرما میں زیادہ پتہ نکلنے میں مفید ہے۔

درد

گندم کا کھار اور نوشادر برابری وزن بار یک پیس کر رکھیں 'گرم دودھ یا تازہ پانی
کے ساتھ چار روٹی کھلانے سے جسم کے کسی حصہ میں بھی درد ہو کر ام آجاتا ہے۔

ملیریا

ملیریا (مو سی بخار) میں ایک ماشہ گندم کا کھار پانی کے ساتھ کھلائیں تو اس
سے چڑھا ہوا بخار پسینہ آکر اتر جاتا ہے۔

(نوٹ) گندم کے کھار کا لگا تار استعمال مردوں کی قوت مردی اور عورتوں
کی چھاتیوں کو کمزور کر دیتا ہے اس کا استعمال کبھی کبھی بطور دوائی ہونا چاہئے۔

علاج بذریعہ نمک

شاید آپ نے کبھی خیال نہ کیا ہو گا کہ عام روزمرہ کا نمک جس کے کم اور زیادہ

ہونے پر کھانا کھانے میں لطف ہی نہیں آتا 'اس میں اور کس قدر فوائد مضمر ہیں
کہ جن کو اگر ہر وقت پیش نظر رکھیں تو ڈاکٹر کی کتنی فیسوں سے بچ سکتے ہیں۔

آئی لو شن

عرق سونف عمدہ ۵ تولہ میں شیشہ نمک بقدر چھ ماشہ بار یک پیس کر خوب
حل کریں اور شیشی میں سنبھال کے رکھیں اور صبح و شام دو دو قطرے آنکھوں میں
ڈالیں۔ سرخی 'دھند' جالا آنکھوں سے پانی بہنا وغیرہ سب شکایتیں دور کرتا ہے۔

کان درد

چار تولہ سفید لاہوری نمک ایک پاؤ پانی میں بذریعہ پیس کر ملا دیں۔ جب بالکل
حل ہو جائے تب اس میں دس تولہ میٹھا (تلوں کا) تیل ڈال کر نرم آگ پر پکائیں
جب پانی جل کر محض تیل باقی رہے تو اتار کر رکھ دیں دو تین روز میں تیل لو پر آجائے
گا۔ اس کو الگ کر کے شیشی میں رکھ لیں۔ دویو ند نیم گرم کر کے کان میں ڈکادیا
کریں۔ شدید سے شدید درد بھی فوراً بند ہو جائیگا اور کان سے پیپ آنا بھی بند ہو گا۔

پیٹ کے کیڑے

نمک بار یک تین ماشہ صبح گائے کی چھانچھ سے پھانک لیا کریں۔ چند روز
میں پیٹ کے سارے کیڑے ہلاک ہو جائیں گے۔

سرمدہ موتیابند

نمک لاہوری چمک دار ایک تولہ 'مصری کوزہ دو تولہ' دونوں چیزیں
صاف سفید اور عمدہ لے کر پتھر کے پختہ کھل میں ڈال کر سرمدہ بنالیں۔ اس
کے استعمال سے ابتدائی موتیابند میں بہت فائدہ گا۔ نیز یہ سرمدہ دھند 'جالا پھولا
وغیرہ کیلئے بھی بہت مفید ہے۔

خرابیِ معدہ

ایک عزیز کی بیماری بھی پھر ایک سال ایک عرصہ سے بیمار تھی۔ کبھی دست ہو جاتے تھے، کبھی پیشاب، کبھی قبض غرضیکہ معدہ اور پیٹ سے تعلق رکھنے والے پیسوں امراض پچھ جمائے ہوئے تھے۔ ہر طرح کے علاج ڈاکٹری اور یونانی ہو رہے تھے۔ مگر مٹی دن بدن نحیف و کمزور ہو رہی تھی آخر میں مرض کی یہ کیفیت ہو گئی کہ اول اس کو بھوک بالکل نہ لگتی تھی اگر کبھی قدرے کھالیا خواہ وہ کیسی ہی زود ہضم غذا کیوں نہ ہو دستوں کی صورت میں خارج ہو جاتی تھی۔ اس طرح مٹی قریب المرگ ہو گئی اور صرف ہڈیاں نظر آنے لگیں تمام عزیز مٹی سے بالکل ناامید ہو چکے تھے کہ فرشتہ خصال بڑھیا تقریباً اسی نوے برس کی عمر کی آئی اور اس کی مٹی کی یہ کیفیت دیکھ کر کل حال معلوم کیا۔ پھر اپنی رائے قائم کی کہ مٹی کو معدہ کی شکایت ہے۔ جب تک معدہ درست نہ ہو گا مٹی تندرست نہ ہوگی۔ چنانچہ اس نے تجویز کیا کہ مٹی کو قدرے (تین ماشہ) کالا نمک ایک چمچہ پانی میں پکا کر دے دو، فوراً دے دیا گیا۔ یہ دیکھ کر حیرت کی انتہا نہ رہی کہ ایک معمولی شے نے ایسا اثر کیا کہ مٹی کے دست وغیرہ بند ہو گئے اور غذا ہضم ہونا شروع ہو گئی اور مٹی دن بدن تندرست ہوتی گئی اور وہ اب تک تندرست اور زندہ ہے۔ یہ مٹی حصول کی داستان عجیب اور کالے نمک کی زود اثری کی کیفیت کہ اثر فیوں کے نسخہ جات کو پس پشت ڈال دیا۔

مقدارِ خوراک : حسب عمر ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک، اگر بچوں کو مہینہ دو مہینہ بعد پیٹ اور عمدہ کی دوبارہ کوئی شکایت ہو جائے تو دوبارہ دے دیں۔

آخر میں معززانِ دین سے التماس ہے کہ وہ ایک کالے نمک کا اس طریقہ سے استعمال کر کے دیکھیں تو سہی کہ کیسے کرشمہ کار اثرات ظاہر ہوتے ہیں۔ لاکھ روپے

کی خوں یہ ہے کہ صرف ایک مفرد اور عام پنساویوں کے یہاں ملنے والی دوا ہے۔ سستی اس قدر کہ ایک پیسہ کی دوائیں بائیس سے بھی زائد مریضوں کو بھی کافی ہے۔

امرت چورن

عرصہ دراز سے ایک ایسے نسخہ کی ضرورت محسوس کی جا رہی تھی جو ہر مرض کیلئے کار آمد اور مفید ثابت ہو سکے اس وقت تک امرت دھار اسدھاسندھو، آب حیات، عرق کافور، چشمہ شفا وغیرہ کئی دوائیں ایسی ایجاد ہو چکی ہیں یا جو اکیلی ہی بہت سی بیماریوں میں کام آتی ہیں۔ مگر وہ سب عموماً تیل یا عرق کی شکل میں ملتی ہیں اور شیشی ٹوٹ کر بہہ جانے کا خدشہ رہتا ہے۔ لیکن ہم ایک ایسا حیرت انگیز فارمولہ بنا دین کے سامنے رکھتے ہیں۔ جو ملحوظ تاثیر مندرجہ بالا دواؤں سے کسی طرح کم نہیں ہے۔ اور خوں یہ ہے کہ دوا چورن کی شکل میں تیار ہوتی ہے۔ جس سے اگر شیشی ٹوٹ جائے تو بھی دوا ضائع ہونے کا اندیشہ نہیں رہتا اور مقدارِ خوراک بھی نہایت قلیل ہے یعنی ایک رتی بھر خوش ذائقہ اتنی کہ بار بار کھانے کو جی چاہتا ہے۔

اس کی پہلی خوں یہ ہے کہ اپنی حیرت انگیز تاثیر سے معدہ کو تمام غلاظت سے صاف کر کے قوتِ ہاضمہ کو تیز کر دیتی ہے۔ کھایا پیایا خوب ہضم ہوتا ہے نیا خون پیدا ہوتا ہے۔

اسی طرح متلی، تھکے، کھٹی ڈکاریں آنا، پیٹ کا بھاری رہنا، جگر کی کمزوری، تلی، باؤ گولہ، دمہ، کھانسی، نزلہ، موسمی بخار، ملیں یا کیلئے اکسیر ہے۔ علاوہ ازیں سرد درد، دانت درد، زہریلے جانوروں کے ڈنگ کیلئے بھی مفید ہے۔ غرضیکہ سر سے لے کر پاؤں تک کی تمام امراض مختلف طریقہ سے دور ہوتے ہیں۔ گرہستی لوگ بنا کر گھر میں محفوظ رکھیں اور بوقتِ ضرورت گھر یا دوا خانہ کا علاج اسی دوا

سے کر کے ڈاکٹروں اور حکیموں کے بھاری بل سے بچ سکتے ہیں۔

نسخہ یہ ہے :-

کالا نمک دو تولہ، شدھ یعنی مصفی نوشادر ایک تولہ، دھتورہ کے بیج ۶ ماشہ، کالی مرچ ۲ ماشہ، ست پودینہ (کر شل) ۲ رتی۔

تمام چیزوں کو باریک پیس کر باہم ملا لیں۔ اگر رنگ بد لانا ہو تو ایک تولہ ہرچی یا بازاری کشتہ فولاد جو عموماً انگریز کیمسٹوں سے سستے داموں مل جاتا ہے شامل کر لیں بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال : عام طور پر یہ دوا صرف پانی سے ہی دی جاتی ہے مگر کئی امراض میں اسے مختلف طریقے سے بھی کام میں لایا جاتا ہے دانت کے درد اور زہریلے ڈنک پر اسے ملنا چاہئے۔ آدھے سر کے درد میں اسے سو گھنا چاہئے۔ بخار کی حالت میں، قبض دور کر کے عرق اجوان کے ساتھ دینے سے پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے۔ اسی طرح تجربہ کار اور سمجھدار معالج اسے ہر مرض میں مناسب ترکیب سے استعمال کراتے ہیں۔

تھکی ہوئی آنکھ کیلئے

جب کھال میں کافی روغن نہیں رہتا تو ڈھیلی پڑ کے آنکھوں کے پاس جھریاں پڑ جاتا کرتی ہیں۔ اس کیلئے لمبا علاج ہے لیکن سارا دن کام کرنے کے بعد آنکھوں کے گرد جو حلقے پڑ جاتے ہیں۔ ان کیلئے نمک کا استعمال مفید ہے۔ اس کی ترکیب یہ ہے کہ معمولی نمک کا ایک چمچہ آدھا گلاس بہت گرم پانی میں گھول لیں پھر ایک بڑی سی کپڑے کی گدی بنالیں اور اس نمکین پانی میں اسے ڈبوئیں ذرا نچوڑیں اور آنکھیں بند کر کے اس کو رکھ لیں اس گدی کو اس وقت تک رکھا رہنے دیں جب تک وہ کچھ ٹھنڈی ہونے لگے۔ اس کے بعد پھر اسی طرح ڈبو کر

نچوڑ کر آنکھ پر اسے رکھیں اس کے بعد کوئی ٹھنڈی کریم آنکھوں کے گرد ملیں۔ ناک کے سرے سے انگلیاں چلا کر ہلکے ہلکے آنکھ کے پونڈ پر لائیں اور پھر وہاں سے نتھنے سے ذرا اوپر گھما کر لائیں۔ کریم کو پھر پونچھ دیں ہمیشہ اوپر کے پردہ پر ہلکی سی کریم لگایا کریں تاکہ بڑی عمر میں آنکھوں کے گرد جھریاں نہ پڑیں اور کھال میں سیاہی نہ آئے کیونکہ یہ دونوں علامتیں بڑی عمر کی ہیں۔

پنچھو کالے کا مجرب نسخہ

پنچھو کا ڈنک مارنے کی جگہ ذرا مشکل سے ملتی ہے خصوصاً سارات کو تو بالکل پتہ نہیں لگ سکتا اور جب تک عین ڈنک کی جگہ دوائی نہ لگے تب تک اچھی سے اچھی دوائی سے بھی فائدہ نہیں ہوتا۔ لہذا ایک ایسی دوائی نکھی جاتی ہے جسے صرف آنکھوں میں ڈالنے سے ایک سیکنڈ میں زہر اتر جاتا ہے اور لطف یہ ہے کہ اس پر کچھ خرچ بھی نہیں ہوتا۔ بنا کر مفت تقسیم کیجئے ثواب اور شہرت حاصل ہوگی۔ یہ نسخہ ۱۸ سال ہوئے ایک سادھو نے بتایا تھا۔ بارہا تجربہ کیا کبھی خطا نہیں گیا۔ آج تک سینہ میں بند تھا مگر اب اسے بھی درج کرتا ہوں۔

نمک لاہوری ایک تولہ، پانی صاف پانچ تولہ، ایک شیشی میں ڈال کر حل کر لیں بس دوا تیار ہے جس کو پنچھو کالے اس کے آنکھوں میں سلائی لگائیں جس قدر زہر چڑھا ہوا ہو گا فوراً شروع ہو جائیگا اور چند منٹوں کے اندر ڈنک کے مقام پر درد نہ رہے گا۔

ملیریا کا کامیاب علاج

کسی شخص کو روزانہ تیسرے دن یا چوتھے دن سردی محسوس ہونے کے بعد بخار ہو جائے تو یہی سمجھ لینا چاہئے کہ وہ ملیریا کا شکار ہو گیا ہے۔

مجھے ایک مشہور اور تجربہ کار روید نے کہا کہ ملیریا کا علاج ایک بالکل معمولی سی چیز میں مضمر ہے اور یہ دوائی اتنی سستی ہے کہ غریب سے غریب انسان بھی

اس سے بلا تکلف فائدہ اٹھا سکتا ہے وہ دوائی ہے نمک کا استعمال پہلے تو مجھے انکے اس مشورہ پر تعجب سا ہوا اور انکی بات پر یقین بھی نہ آیا لیکن انکے حسب ارشاد نمک کا استعمال کرنے سے ملیریا کے مریضوں کو ننانوے فیصدی کامیابی حاصل ہوئی۔ دوائی پر ”کم خرچ ہالائش“ کی مثال صادق آتی ہے ترکیب استعمال یہ ہے۔

روزانہ استعمال میں لائے جانے والے صاف نمک کو صاف ستھری لوہے کی کڑاہی یا توتے پر اچھی طرح بھون لیا جائے۔ حتیٰ کہ وہ بھورے رنگ کا ہو جائے۔ اس کے بعد چے کیلئے آدھا اور جوان شخص کیلئے سالم چمچہ بھر کر نمک لے کر اسے ایک گلاس پانی میں لبال لینا چاہئے۔ جب یہ نمک پانی میں اچھی طرح جذب ہو جائے تو مریض کو پینے کے قابل یہ معمولی گرم پانی اس وقت پلا دینا چاہئے جب کہ اسے بخار نہ چڑھا ہوا ہو۔ اس سے نوے فیصد مریضوں کو دوبارہ بخار چڑھنے کا ہی نہیں اور اگر خدا نخواستہ بخار نہ اترے تو نمک کا یہی علاج دوبارہ کریں تیسری خوراک کی ہرگز ضرورت محسوس نہیں ہوگی۔ البتہ مریض کو سردی سے بچانے کی جانب زیادہ توجہ دینی چاہئے۔

یورپ کے ڈاکٹر بروک کا کہنا ہے کہ جب میں ہنگری اور جنوبی امریکہ کے ہسپتالوں میں گھومتا تھا۔ تب ملیریا کے بخار کو دور کرنے کیلئے نمک کا یہ نسخہ بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کیا کرتا تھا۔

اس دوا کا حقیقی فائدہ بھوکے پیٹ کھانے سے ہی ہوتا ہے اس لئے اسے ہمیشہ بھوکے پیٹ ہی کھانا چاہئے۔ پچھلے اٹھارہ برسوں میں، میں سینکڑوں مریضوں پر اس نمک کا تجربہ کر چکا ہوں۔ جن لوگوں نے باقاعدہ اس دوا کو کھایا اور پرہیز کا پورا پورا خیال رکھا ان میں سے شاید ہی کوئی روگی مایوس ہوا ہو۔ اس سادہ طریقے سے ہزاروں روگیوں کو آرام ہوا۔

لاجواب سرمہ

لاہوری نمک کے چمکدار اور صاف و شفاف ٹکڑے لے کر خوب باریک پیس لیں۔ پس لاجواب سرمہ تیار ہے۔ آنکھوں میں کھرے ہوں، پانی بہتا ہو، ناخن اور پھولا ہو (لیکن پھولا چمک کا نہ ہو) اس لاجواب سرمہ کا استعمال کیجئے سب شکایات دور ہو جائیں گی۔

دافع درد اور جلن

پچھو، زہریلی مکھی اور بھڑو وغیرہ کے ڈنک پر ذرا سا پانی لگا کر باریک پیسا ہوا نمک رگڑنے سے درد اور جلن بند ہو جاتی ہے اور سو جن نہیں چڑھتی۔

سردرد

جس شخص کے سر میں درد ہو اسے ایک چٹکی نمک زبان پر رکھ لینا چاہئے اور دس منٹ کے بعد ایک گلاس سرد پانی پینا چاہئے انشاء اللہ درد دور ہو جائے گا۔

نزلہ وزکام

پیسا ہوا نمک شہد میں گوندھ کر کپڑے میں لپیٹ کر اوپر مٹی لگا کر آگ پر رکھیں مٹی خوب سرخ ہو جائے تو نمک کو اندر سے نکال کر پیس کر رکھ لیں ایک ماشہ صبح کو یا بعد از طعام قدرے پانی سے کھانا زکام، نزلہ ریاخ اور جوڑوں کے درد کیلئے بے حد مفید ہے۔

علاج بند حیض

عورتوں کے چھ ہونے کے بعد ٹھنڈی ہوایا سرد پانی کے استعمال سے گندے خون کا باہر نکلنا بند ہو جاتا ہے۔ اس سے پیٹ میں شدید درد اور اچھارہ

کھانا بند الی تپ دق میں مفید ہے۔

علاج بذریعہ مرچ

کوئی چیز ہو اس میں نقائص کے ساتھ اوصاف اور فوائد بھی ہوتے ہیں ایک اچھی مانی جانے والی چیز بھی ناجائز طریق سے استعمال کی ہوئی نقصان رساں اور مانی جانے والی چیز جائز طریقے سے برتی ہوئی فائدہ بخش ہوتی ہے۔ مرچ بھی اس اصول سے باہر نہیں۔

کوئی روگ اور مرض ہو اس کا پرہیز بتلاتے وقت سرخ مرچ کا نام سب سے پہلے بولا جاتا ہے۔ مگر باوجود اس قدر بدنام ہونے کے بھی مرچ کھانے کا رواج روز بروز بڑھتا جا رہا ہے۔ پاکستان کے بعض حصے تو ایسے ہیں کہ وہاں لوگ بغیر مرچ کے زندگی کو وبال سمجھتے ہیں۔ اگر کوئی ایسا آدمی جو مرچ کھانے کا عادی نہ ہو ان کی طرف چلا جائے تو مرچوں کے مارے اس کی جان پر بن جاتی ہے۔ چونکہ اس کی کھپت بڑھ رہی ہے۔ اس کی پیداوار بھی تیزی سے بڑھ رہی ہے۔ اب ذرا خدا کی قدرت ملاحظہ فرمائیں کہ اس قدر بدنام ہونے کے باوجود اس میں گن 'اوصاف اور فائدے بھی کتنے ہیں۔

ایک عجیب دوا

بچہ دور کی ہوئی سرخ مرچوں کا سفوف ایک تولہ 'ریکٹی فائیڈ اسپرٹ ۳۰ تولہ 'دونوں کو ملا کر شیشی میں ڈال کر شیشی کا منہ مضبوطی سے بند کر دیں۔ ہر روز شیشی کو ہلادیا کریں۔ پندرہ روز کے بعد اسپرٹ کو چھان کر رکھ چھوڑیں فضلہ پھینک دیں۔ بس تین گھنٹن سارنامی دوا تیار ہے جس کے اوصاف آگے دیئے جاتے ہیں۔

۱۔ مریض ہیضہ کو دس دس یونٹ 'ایک ایک چمچ پانی میں ملا کر جب تک آرام نہ

ہو جاتا ہے۔ مثلاً کے اوپر ایک گانٹھ پیدا ہو جاتی ہے۔ پیشاب بالکل رک جاتا ہے یا چھوڑا تھوڑا آتا ہے۔ بعض اوقات گندے خون کے رک جانے سے ٹانگوں میں شدید درد ہو جاتا ہے ایسی حالت میں ڈیڑھ ڈیڑھ ماشہ نمک پانی کے ساتھ دن میں تین بار کھلائیں اس سے گندہ خون دوبارہ جاری ہو کر نکل جاتا ہے۔

نمک اور کھانڈ

سپندھا نمک ایک حصہ 'دلیکی کھانڈ چار حصہ 'دونوں کو باریک پیس کر کپڑا چھان کر رکھیں اس میں سے تین تین ماشہ صبح 'دوپہر اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلائیں ملیں یا موسمی بخار پسینہ آکر اتر جاتا ہے اور پھر نہیں جڑھتا۔ گرم دودھ کیساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلائیں۔ نزلہ در 'زکام سے آرام مل جاتا ہے۔

کھانا کھانے سے پہلے دس منٹ پہلے یا دس منٹ بعد تازہ پانی کے ساتھ موسم گرما میں اور گرم پانی کے ساتھ تین تین ماشہ موسم سرما میں کھلانے سے بد ہضمی اور بھوک کی کمی کو دور ہو جاتی ہے۔

آدھ آدھ پاؤ گرم پانی میں تین تین ماشہ ملا کر دن میں چار بار چار گھنٹہ کے بعد پلانا دمہ میں مفید ہے۔

چار چار ماشہ صبح 'دوپہر اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلانے سے باؤ گولہ و دور ہو جاتا ہے۔ اسی طرح استعمال کرنے سے اچھارہ اور پیٹ کا گڑ گڑانا بھی دور ہو جاتا ہے۔

گرم دودھ یا تازہ پانی کیساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلانے سے پسینہ کا زیادہ آنا دور ہو جاتا ہے۔

بحری کے گرم دودھ کے ساتھ چار چار گھنٹہ کے بعد دن میں چار چار ماشہ

آئے تب تک آدھ آدھ گھنٹے بعد پلائیں۔ ۹۹ فیصدی مجرب ہے۔

۲۔ جن لوگوں کو نیند ضرورت سے زیادہ آتی ہو ان کو پانچ پانچ بوند صبح و شام پانی میں ملا کر پلائیں۔

۳۔ بلغمی کھانسی میں مریض کو قدرے گرم پانی میں پانچ پانچ بوند ملا کر دن میں تین بار پلائیں۔ امرت سے کم نہیں۔

۴۔ بد ہضمی، کمی بھوک میں پانچ پانچ بوند دونوں وقت کھانا کھانے سے پہلے ایک ایک تولہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

۵۔ پانچ تولہ گرم پانی میں دس بوند ملا کر پلانے سے اچھا رہ دور ہو جاتا ہے۔

۶۔ مریض سہسات کو اگر اونگھ ہو تو گرم پانی کے چمچے میں تین تین بوند ملا کر دن میں چار دفعہ پلائیں۔

۷۔ مرگی، ہسٹریا اور پاگل پن کے دورے میں اور بے ہوشی میں اس کے چند قطرے ناک میں ٹپکانا فوراً ہوش میں لاتا ہے تیز مگر بے ضرر ہے جب تمام ادویات بیکار ثابت ہوں تو پھر اس غریب لال مرچ کا بھی مشاہدہ کریں۔

۸۔ دل کی حرکت دھیمی پڑ گئی ہو، نبض کمزور ہو، ہاتھ پاؤں سرد ہو رہے ہوں۔ ایسی حالت میں خواہ ہیضہ کی وجہ سے یا کسی اور مرض کے سبب سے ”ٹیکھشن سار“ پندرہ بوند ڈھائی تولہ پانی میں ملا کر پلائیں۔

اکسیر درد کان

روغن کھجور یعنی تلوں کا تیل ۳ تولہ کو لوہے کی کڑ چھی وغیرہ میں ڈال کر انگاروں پر رکھیں۔ جب تیل پکنے لگ جائے تو اس میں ایک عدد مرچ سرخ ڈال دیں اور اس کے سیاہی مائل ہو جانے پر چھان کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ بوقت ضرورت مذکور کو گرم کر کے چند قطرے کان میں ڈالیں درد فی الفور بند ہو گا۔

دانت کا درد

اگر داڑھ میں بہت درد ہو رہا ہو اور کسی علاج سے بند نہ ہو تو ایک اچھی پکی ہوئی لال مرچ لے کر اس کے اوپر کا ڈنٹھل اور اندر کے بیج نکال کر باقی رہے ہوئے حصے کو پانی کے ساتھ پیس کر کپڑے میں دبا کر رس نکال لینا چاہئے۔ اس رس کو جس طرف داڑھ دکھتی ہو اس طرف کے کان میں دو تین بوند ٹپکا دینے سے داڑھ کا درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔ مرچ کا رس ٹپکانے سے کان میں تھوڑی دیر تک جلن ہوتی ہے اگر یہ جلن پسند نہ ہو تو تھوڑی سی شکر پانی میں ڈال کر اس کی دو تین بوندیں کان میں ٹپکانے سے جلن رفع ہو جائے گی۔

آدھے سر کا درد

سات عدد سرخ مرچ لے کر ان کو پکتے ہوئے گھی میں ڈال کر جلا لیں۔ پیشانی اور کنٹیوں پر اس تیل کی مالش کریں۔ نصف سر کے درد کیلئے اکسیر چیز ہے۔ اگر کان میں درد ہو تو اس روغن کا ایک قطرہ ڈالنے سے درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔

گولی مختار

سرخ مرچ اور کوئین ہم وزن لے کر پانی میں کھرل کریں۔ مسور کے دانے کے برابر گولیاں بنالیں مختار آنے سے ایک گھنٹہ پیشتر ایک دو گولی پانی کیساتھ کھلائیں امید ہے کہ مختار نہ ہو گا اور نہ دوسری بار اسی طرح سے دیں۔

دست مروڑ

لال مرچ، ہینگ، کافور ہم وزن رکھ کر پیس کر ایک ایک رتی کی گولیاں بنا کر سکھالیں دست مروڑ کی حالت میں ایک سے تین گولی روزانہ کھانے سے شکایت دور ہو جاتی ہے۔

زہر یلا ڈنک

پانی کیساتھ سرخ مرچ کو پیس کر پٹھوے کے کاٹے ہوئے پر لگانے سے زہر دور ہو جاتا ہے نیز باؤلے کتے کے کاٹے ہوئے مقوی کرنے سے آرام آ جاتا ہے۔ آزمودہ ہے۔

لال مرچ اور ہیضہ

ہیضے کی بیماری میں بھی چیز حیرت انگیز آزمودہ ہے۔ ہیضے میں اس کو دینے کا طریقہ اس طرح ہے۔

لال مرچ کے بچ کو نکال کر اس کے چھلکوں کو خوب باریک پیس کر کپڑے میں لینا چاہئے۔ اس چورن کو شمد کے ساتھ گھوٹ کر دو دور تکی کی گولیاں بنا کر سکھا لینا چاہئے۔ ہیضے کے بیمار کو بغیر کسی بدرقہ کے ایک گولی ویسے ہی نگلنی چاہئے۔ جس بیمار کا جسم ٹھنڈا پڑ گیا ہو نبض کی حرکت ڈوبتی جا رہی ہو ٹھنڈ چل رہا ہو اس کے جسم میں دس منٹ میں ٹھنڈا پسینہ بند ہو کر گرمی پیدا ہونے لگتی ہے اور نبض باقاعدہ چلنے لگتی ہے۔

ہیضہ کا ایک شافی علاج

افیون خالص نصف گرین، مرچ سرخ بچ ایک گرین، ہینگ دو گرین لعاب گوند لیکر کی مدد سے من سب کی گولی بنالیں۔ ہیضہ کے مریض کو اس وقت استعمال کرائیں جب کچھ اسہال ہو چکے ہوں۔ تھوڑے تھوڑے وقفہ کے بعد دو تین بار ایسی ہی خوراک کھلاتے رہیں لیکن دن بھر مریض کو کوئی اور چیز استعمال نہ کرائی جائے۔ یہ نسخہ سو فیصد مفید اور مجرب کہا جاسکتا ہے ہیضہ کے ایک لب مرگ مریض کو جو ڈاکٹری علاج سے مایوس ہو چکا تھا اس کی پہلی خوراک نے صحت یاب

کر دیا تھا۔ ایسے ہی کئی مواقع پیش آئے جن میں یہ دوا تیر بہدف ثابت ہوئی ہے۔

ایک بالکل آسان نسخہ

ایک بو تل پانی میں ان مچھا چونا ملا کر خوب ہلا دیں اور رکھ دیں جب چونا تہ نشین ہو جائے تو پانی کو الگ کر کے دوسری بو تل میں ڈال دیں۔ ساتھ ہی پانچ تولہ باریک سرخ مرچ ڈال دیں۔ جس میں سے کہ بچ نکال دیئے گئے ہوں چوبیس گھنٹہ کے بعد کپڑے سے اچھی طرح چھان کر رکھیں۔ مریض ہیضہ کو ایک ایک چمچہ یہ دوائی عرق پودینہ میں ملا کر آدھ آدھ گھنٹہ کے بعد پلائیں۔

مغربات مرچ سیاہ

اکسیر امراض پیٹ

سیاہ مرچ ۲۰ تولہ چینی کے برتن میں ڈال کر اس میں نمک لاہوری پانچ تولہ پیس کر ڈالیں اور اس پر ۵ تولہ تیزاب گندھک اور ۲۰ تولہ لیموں کا عرق ڈال کر چینی کے دوسرے پیالے سے ڈھانپ کر رکھ دیں جب تمام پانی وغیرہ مرچوں کے اندر ہی جذب ہو جائے اور مرچیں بالکل خشک ہو جائیں تو شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال : کھانا کھانے کے بعد ۵ سے ۷ مرچیں کھایا کریں۔ یہ کھائی ہوئی غذا کو بخوبی ہضم کر دیتی ہیں اور کھانے میں بے حد لذیذ ہوتی ہے۔ دیگر فوائد : پیٹ درد، سول، بھوک نہ لگنا وغیرہ کی شکایتوں کیلئے بے حد مفید چیز ہے۔

دافع بادی

غنچہ گل اک تازہ دس تولہ، نمک سیاہ پانچ تولہ، تینوں اجزاء باریک پیس

کر مقدار جنگلی سر کے برابر کی گولیاں بنالیں۔ بس دوا تیار ہے۔
 فوائد : ہر قسم کی قبض، درد باؤ گولہ، باؤ سول، بد ہضمی اور دیگر امراض پیٹ
 کیلئے تیر بہدف دوا ہے ایک سے چار گولی تک تازہ پانی کے ساتھ تازہ دیں۔ جن
 لوگوں کو قبض اور باؤ کی شکم کی دوائی شکایت ہو تو ان کو کھانا کھانے کے بعد ایک
 ایک گولی کچھ عرصہ تک دینا بہت مفید و مجرب ہے۔

علاج ہیضہ

کالی مرچ ۲ تولہ، پینگ ایک تولہ، کافور ایک تولہ، افیون ایک تولہ
 سب کو کوٹ کر آگ کے پھول ۱۵ تولہ میں کھل کریں اور گولیاں بھر
 جنگلی سر کے برابر بنا کر ہمراہ عرق پودینہ استعمال کریں۔ مقدار خوراک
 ایک یا دو تولہ۔

علاج بذریعہ ہلدی

پیشاب کی زیادتی

اگر کسی شخص کو پیشاب بار بار اور زیادہ مقدار میں آئے نیز پیاس زیادہ لگے تو
 حکیم لوگ اس بیماری کو ذیابیطس کہتے ہیں اس مرض کو دور کرنے کیلئے یہ دوا ایک
 خاص الخاص چیز ہے۔

ایک خوراک ۶ ماشہ کی پانی سے دیں۔ اس معمولی سی دوا سے ایک
 زبردست اور مشکل سے جانے والی بیماری دور ہو جائے گی۔
 نوٹ : ذیابیطس کے مریض کو چینی سے سخت پرہیز کرنا چاہئے۔ یہ اس کیلئے
 زہر ہے۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

ضعف بصارت

نظر کی کمزوری کیلئے مندرجہ ذیل نسخہ از حد مفید ہے۔ اگر تندرست

احباب اس کو ہمیشہ استعمال کرتے رہیں تو تمام عمر کیلئے نظر ٹھیک رہے گی۔ نسخہ
 مذکورہ درج ذیل ہے۔

ہلدی سالم ۲ تولہ، شورہ قلمی ۶ ماشہ، دونوں کو خوب پیس کر غبار کی مانند
 بنالیں۔ بس دوا تیار ہے کہ شیشی میں محفوظ رکھیں۔ صبح و شام تین تین سلائی
 ڈالنا دھند، غبار نظر کی کمزوری کیلئے جادو کا سا اثر رکھتا ہے آزما کر دیکھئے۔

نظر کی کمزوری کا بالکل آسان نسخہ

ہلدی کو خوب اچھی طرح باریک پیس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں
 رات کے وقت تین تین سلائی ڈالا کریں۔ کمزوری دور ہوگی۔

آنکھ کا زخم

اگر کسی وجہ سے آنکھ کا زخم ہو گیا ہو تو اس کیلئے ہلدی کی گرہ کو پانی کے چند
 قطرے ڈال کر پتھر پر گھسانیں اور سر منجوسے آنکھ میں لگائیں۔ چند بار لگانے سے
 زخم دور ہو جائے گا۔

لاجواب منکحہ

ہلدی آدھ پاؤ کو آدھ سیر اسپرٹ میٹھی لٹیڈ میں ملا کر شیشی میں ڈالیں۔ اب اس کو
 مضبوط کارک لگا کر دھوپ میں رکھ دیں۔ دن میں تین بار زور سے ہلادیا کریں۔ تین
 دن کے بعد چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں پس ہلدی کا لاجواب منکحہ تیار ہے۔
 ترکیب استعمال : دن میں دو تین مرتبہ برص کے داغوں پر لگایا کریں۔
 فوائد : برص کے داغوں کیلئے بہت ہی مفید ہے۔

عجیب تیل

ایک چھٹانک ہلدی کو موٹا موٹا کوٹ کر دو چھٹانک پانی میں جوش دیں۔ پھر

پیشاب کی نالی میں زخم (سوزاک) ہو تو چھ چھ ماشہ باریک پسی ہوئی ہلدی بھری کے دودھ کی لسی یا پانی کیساتھ صبح و شام کھلائیں۔ مرض کی زیادتی میں دوپہر کے وقت بھی کھلائیں۔

ہلدی اور آملہ کا کاڑھا بھی بہت فائدہ پہنچاتا ہے اس کاڑھے سے پیشاب کی جلن دور ہو کر پیشاب صاف آنے لگتا ہے اور پیٹ بھی صاف ہو جاتا ہے۔

منہ کے آبلے

ہلدی ایک تولہ کوٹ کر ایک سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں۔ جب جوش آجائے تو اتار کر سرد کریں۔ مریض کو ہدایت کر دیں کہ وہ اسی طرح پانی تیار کر کے صبح و شام غرارے کیا کرے اس سے حلق تالو اور زبان کے چھالے دور ہو جاتے ہیں۔

کٹھ مالا کا آسان علاج

ہلدی کو باریک پسی کر ۶ ماشہ صبح کی وقت پانی کیساتھ کھلایا کریں نیز روزانہ دونوں وقت ہلدی کی گانٹھ کو پتھر پر چند قطرے پانی ڈال کر گھسیں جب گاڑھا سا ضاد تیار ہو جائے اور اوپر لیپ کر دیا کریں۔ چند یوم کے استعمال سے بھاری رفع ہوگی۔

پیٹ میں ہوا بھر جانا

جس شخص کے پیٹ میں ہوا بھر گئی ہو اور اس کی وجہ سے پیٹ میں اچھارہ آ رہا ہو اس کی تکلیف کا اندازہ وہی شخص کر سکتا ہے جو اس مرض میں مبتلا رہ چکا ہو۔ ایسے موقع پر ہلدی پسی ہوئی دس رتی اور نمک دس رتی ملا کر گرم پانی سے دیں اس سے ہوا خارج ہو کر پیٹ ہلکا ہو جاتا ہے کئی روز تک استعمال کرنے سے

پس چھان کر پانی لے لیجئے۔ اب اس پانی کے برابر میٹھا تیل ملا کر نرم آنچ پر پکائیے جب تمام پانی جل کر صرف تیل باقی رہ جائے تب اتار کر سرد ہونے پر شیشی میں حفاظت سے رکھ لیجئے۔

ترکیب استعمال : اس تیل کو نیم گرم کر کے دو تین بوئیں کان میں صبح و شام ڈالا کریں۔ اس کے دس بارہ دن کے استعمال سے زخم ٹھیک ہو کر پیپ کا آئینہ ہو جاتا ہے۔ یہی تیل دوسرے زخموں پر لگاتے رہنے سے بھی زخموں کو آرام ہو جاتا ہے۔

میمر اہلدی

اگر ہلدی کو نیچے لکھے ہوئے طریقہ سے تیار کر لیا جائے تو اس میں تمام وہ خواص پیدا ہو جاتے ہیں جو میمر میں ہوتے ہیں۔

ہلدی کی گرہ ایک عدد لے کر چینی کی پیالی میں ڈالیں۔ پھر اس پر ایک لیموں نچوڑ دیں۔ اب اس کو انگاروں کی آگ پر رکھ کر پکائیں۔ جب پانی جذب ہو جائے تو دوسرے لیموں نچوڑ دیں۔ اور اس کو بھی جذب کر دیں اس طرح سات لیموں کا پانی جذب کر دیں۔ پس یہ گرہ اب میمر کی ہم خواص ہو چکی ہے اس کو باریک پسیں کر اس کے برابر وزن سرمہ سیاہ ملا کر خوب رگڑ لیں بس سرمہ تیار ہے۔

رات کو سوتے وقت دو سے تین سلائی ڈالا کریں چند دنوں میں دھند جالا رات کو دکھائی نہ دینا وغیرہ سے آرام ہو گا۔

سوزاک توڑ

ہلدی کی گانٹھ بھر ۴ ماشہ لے کر بھری کے کچے دودھ پاؤ بھر میں گھسیں اور فوراً سوزاک کے بھار کو پلا دیں۔ اس طرح روزانہ صبح کے وقت پلا دیا کریں۔ چند روز کے استعمال سے سوزاک کی جڑیں کٹ جائیں گی۔ یہ ایک حکیم کے سینہ کارازہ ہے جس کی وجہ سے وہ بہت ہی مشہور تھا۔

ہاضمہ کی کمزوری بھی دور ہو جاتی ہے۔

آنکھ کی سرخی

چوٹ لگنے سے یا کسی اور وجہ سے آنکھ سرخ ہو جائے تو صاف پتھر پر گھس کر سلائی سے لگائیں دو تین دن میں سرخی صاف ہو جاتی ہے آرمودہ ہے۔

چنبیل

دو تین دفعہ روزانہ دن میں اور رات کو سوتے وقت ہلدی کے گاڑھے لیمپ سے برسوں کا چنبیل دور ہو جاتا ہے۔

پھلہری

جذاب (کوڑھ) پھلہری (برص) اور کٹھ مالا (بخیر) کی شکایت ہو تو چھ چھ ماشہ سفوف ہلدی صبح و شام پانی کیساتھ کھلائیں اور دن میں دو تین بار لیمپ بھی کریں۔

زہریلا ڈنک

پاگل کتے کے کاٹنے پر ایک ایک تولہ ہلدی پانی کے ساتھ کھلا دیا کریں اور کاٹی ہوئی جگہ پر ہلدی کالپ کر دیا کریں۔ پچھو، بھرو، مکھی وغیرہ کے ڈنک پر بھی ہلدی کالپ کرنا بہت مفید ہے۔

یواسیر

چار چار ماشہ سفوف دونوں وقت بھری کے دودھ کی چھانچھ کے ساتھ کھانا خونی یواسیر کا علاج ہے۔

بلغمی دمہ

تین تین ماشہ ہلدی دن میں تین مرتبہ تازہ پانی سے روزانہ کھلانے سے

بلغمی دمہ دور ہو جاتا ہے۔

زکام

نزہ، زکام، کھانسی وغیرہ امراض میں ہلدی نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔ حکیموں کی رائے کے مطابق اس تجربہ کی تصدیق ہوئی ہے۔ کھانسی سے رکے ہوئے گلے میں اور بچے ہوئے زکام میں ہلدی کے استعمال سے خشکی پیدا ہو جاتی ہے۔ جس کے اثر سے کھانسی کا بڑھنا رک جاتا ہے۔ ۴ ماشہ سفوف ہلدی گرم پانی کے ساتھ صبح پھر ایسی ہی ایک خوراک شام کو۔

حلق کے زخم

حلق اور تالو میں زخم ہوں تو ایک سیر پانی میں ایک تولہ باریک پس ہوئی ہلدی ملا کر جوش دیں۔ جب پاؤ بھر پانی باقی رہے تب چھان کر صبح و شام اس کیساتھ غرارے کریں۔

علاج بذریعہ دھنیا

گرمی مثانہ کیلئے لاجواب نسخہ

اعضائے تناسل کی ضرورت سے زیادہ بڑھی ہوئی اکساہٹ (حس کاذب) کو دور کرنے کیلئے افیون، بھنگ، پوٹاسی، برومائیڈ، بیلاڈونا اور کافور وغیرہ ادویہ آج کل مستعمل ہیں۔ لیکن حقیقت یہ ہے کہ ان دواؤں کے استعمال سے اس قدر فائدہ نہیں ہوتا جس قدر کہ نقصان۔ بسا اوقات تو وہ نقصان قطعی طور پر ناقابل تلافی ہوتا ہے جو ان منشی دواؤں سے دل، دماغ اور اعصاب کو لاحق ہوتا ہے۔ اس لئے بہتر یہی ہے کہ ان دواؤں کا استعمال یکسر ترک کر دیا جائے اور ان کے بجائے مندرجہ ذیل نسخہ سے فائدہ اٹھایا جائے جو حس کاذب کو دور کرنے کیلئے اگرچہ ان منشی دواؤں کے قوی مرکبات ایسا زود اثر نہیں ہے لیکن ان نقصان سے

قریب قریب مبرا ہے ان دواؤں کی امتیازی صیت ہے۔ نسخہ تیار کرنے میں بے حد ارزاں ذائقہ میں شیریں اور بو میں خوش گوار ہے۔ اجزائے نسخہ :- مغز دھنیا خشک ۲۰ تولہ، کوزہ مصرف ۲۰ تولہ۔ تشریح اجزاء :- دھنیا خشک بازار سے لے کر موٹا موٹا کوٹ کر اس کا چھلکا جدا کر دیں اور پتوں کے اندر کا مغزل لے لیں۔ اس نسخہ میں یہی مغز ۲۰ تولہ چاہئے۔ عام طور پر ۳۰ تولہ دھنیا میں سے ۲۰ تولہ مغز نکل آتا ہے کبھی اتفاق سے مصری کوزہ نہ ملے تو اس کی جگہ توی کی مصری، کھانڈ دیسی یا دانہ دار کھانڈ داخل نسخہ کر لینے سے دوا کی تاثیر میں کوئی فرق نہیں آتا۔ ترکیب تیاری: دونوں چیزوں کو الگ الگ باریک کوٹ کر آپس میں ملا لیں پس دوا تیار ہے۔

خواص و فوائد :- یہ دوا ذکائے حس کو دور کرنے کیلئے عیثیت مجموعی ایک نہایت ہی لاجواب دوا ہے اس کے استعمال سے پوٹاشی برومائیڈ کی طرح دل و دماغ کمزور نہیں ہوتے بلکہ اس کے برعکس ان کو تقویت پہنچتی ہے۔ نظر کی کمزوری، بینائی کا دھندلا پن، سر کا درد، چکر، نیند کا نہ آنا وغیرہ اکثر امراض جو جوانی کی غلط کاریوں یا جریان و احتلام کے نتیجہ کے طور پر ظاہر ہوا کرتے ہیں اس دوا کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں احتلام کیلئے یہ دوا اس قدر نفع بخش ہے کہ ہر سالو قات بے حد بڑھا ہوا یہاں تک کہ روزانہ ہونے والا احتلام بھی اس کی پہلے ہی دن کی دو خوراکیوں سے رک جاتا ہے جریان کو بھی اس دوا سے کسی قدر فائدہ پہنچتا ہے جس سے اس کے بعد کی دوا کیلئے اس باب میں زیادہ جلد کامیاب ہونے کا امکان پیدا ہو جاتا ہے یہ دوا کسی قدر مقوی معدہ بھی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- چھ ماشہ دوا صبح کے وقت بغیر کچھ کھائے پئے رات کے باسی پانی سے پھانک لیں اور اس کے بعد ایک گھنٹہ تک اور کوئی چیز

استعمال نہ کریں۔ چھ ماشہ کی مقدار میں شام کو چار بجے صبح کے رکھے ہوئے پانی کیساتھ پھانک لیں۔ رات کا کھانا اس کے دو گھنٹہ بعد کھائیں۔

نوٹ :- پاخانہ زیادہ پتلا دست کی صورت میں ہوتا ہو تو دوسری خوراک شام کو چار بجے لینے کے بجائے رات کو سونے سے آدھ گھنٹہ پیشتر لیں لیکن اگر قبض کی شکایت زیادہ رہتی ہے تو دوسری خوراک شام چار بجے لیں اور رات کو سوتے وقت اسبغول کی بھوسی (سیوس اسبغول) اسبغول کا چھلکا اسی نام سے بازار میں عام ملتا ہے) تین چار ماشہ سے لے کر ۹ ماشہ یا ایک تولہ تک تازہ پانی سے پھانک لیں۔ بغیر کسی تکلیف کے کھل کر پاخانہ ہو گا۔ سیوس اسبغول پہلی رات تھوڑی مقدار میں استعمال کریں۔ اس سے کامیاب نہ ہو تو دوسری رات اس مقدار میں اضافہ کر لیں۔ یہاں تک کہ صبح کھل کر اجلت ہونے لگے۔ (تین چار ماشہ سے لے کر ایک تولہ کا مطلب یہی ہے) سیوس اسبغول میں ایک خاص خوطی یہ بھی ہے کہ ایک نہایت ہی بے ضرر اور قبض کشادہ ہے۔ اسکے ساتھ ہی ساتھ منی کا پتلا پن، احتلام اور ذکائے حس کو دور کرنے کیلئے متذکر ہلال دوا کی خاص طور پر مدد کرتا ہے۔

ایک اور نسخہ

پانچ تولہ موصلی سفید، پانچ تولہ مصری ملا کر سفوف کر لیں۔

خوراک :- تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک حسب حالات مزاج استعمال کرائیں۔ اس نسخہ سے منی کی حدت رفع ہو جاتی ہے۔ ذکات حس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ احتلام کیلئے شریطہ فائدہ مند ہے۔ مقوی ہے اور مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھانے میں از حد مفید ہے۔

سر درد

دھنیا (خشک دانہ) ۶ ماشہ، آملہ (بغیر گھٹلی خشک) ۳ ماشہ رات کو مٹی کے

کوزے میں پاؤ بھر پانی ڈال کر بھگو دیں صبح مل چھان کر مصری ملا کر پلا دیں۔
گرمی والے سرد رکیلے بہت مفید ہے۔

کنزوری دماغ

دھنیا دس تولہ لے کر کوٹ لیں اب اس کو آدھ سیر پانی میں آگ پر پکائیں جب تمام پانی جل کر صرف ۲ چھٹانک رہ جائے تو اس کو چھان کر دو چھٹانک مصری ملا کر پکائیں۔ جب پک کر گاڑھا سا قوام ہو جائے تو اتار لیں۔ یہ میٹھی دوا روزانہ سات ماشہ کی مقدار میں چٹایا کریں۔
گرمی اور دماغ کی کنزوری کی وجہ سے اچانک آنکھوں کے آگے اندھیرا سا چھا جاتا ہے اس کی یہ بہت ہی آسان دوا ہے۔

گنج

سر کا گنج یہ ایک ایسی بیماری ہے جس سے انسان بالوں کی نعمت سے محروم ہو جاتا ہے۔ سبز دھنیا کا پانی نکال کر روزانہ سر پر لگایا کریں۔ چند روز ایسا کرنے سے گنج پختہ ہو جاتا ہے۔

آشوب چشم

اگر آنکھیں گرمی کی وجہ سے دکھتی ہوں (جس کی شناخت یہ ہے کہ لول تو دھو گرمی کے موسم میں دکھیں گی، دو نم آنکھوں سے پانی نہیں نکلے گا بلکہ خشک حالت میں ہی دکھتی ہوں گی۔ سو نم آنکھوں کو گرمی ہی محسوس ہوگی۔ گویا مریض کو جلتی ہوئی معلوم دیں گی) اس کیلئے عمدہ اور مفید نسخہ عرض کیا جاتا ہے۔

سبز دھنیا ایک تولہ، کافور ایک ماشہ، باریک پیس کر مل مل کے صاف کپڑے میں پونگی باندھ کر آنکھوں پر اس طریقہ سے پھراویں کہ پانی کی بوندیں آنکھ کے

اندر بھی چلی جائیں اس طرح فوراً ٹھنڈک پڑ جائے گی۔

نکسیر

نکسیر کا خون بند کرنے کیلئے سبز دھنیا کا پانی لے کر مریض کو سونگھائیں نیز سبز پتے باریک پیس کر پیشانی پر لیپ کریں۔ گرمی کی وجہ سے ناک کی راہ پھنے والا خون رک جاتا ہے۔

خشک کھانسی

دھنیا (خشک دانہ) کوٹ کر اس کے چاول علیحدہ کر لیجئے ان چاولوں کو خوب اچھی طرح باریک کر کے آٹا سا بنا لیجئے۔
گرمی کی وجہ سے پیدا ہوئی خشک کھانسی میں یہ سفوف ڈیڑھ ماشہ لے کر ۶ ماشہ شہد میں ملا کر چٹا دیا کریں کھانسی بالکل دور ہو جائے گی۔

کمی بھوک

اگر بھوک بہت کم لگتی ہو تو سبز دھنیا کا رس نکال کر اندازاً ۲ تولہ روزانہ پلائیں تین دن میں بھوک چمک اٹھے گی۔

قے

قے کسی طرح بند ہونے میں نہ آتی ہو تو سبز دھنیا کا پانی تھوڑے تھوڑے وقفہ سے ایک ایک گھونٹ پلانا چاہئے فوراً قے بند ہو جاتی ہے۔

دست

دست آرہے ہوں تو دھنیا (دانہ) باریک پیس لیں اور بھر چھ ماشہ ہمراہ چھاچھ یا سادہ پانی دن میں تین بار دیں خواہ کتنے ہی دست آرہے ہوں بند ہو جاتے ہیں۔

اگر دستوں میں خون آتا ہو تو دھنیا ایک تولہ پانی میں ٹھنڈائی کے طور پر گھوٹ چھان کر اور مصری ملا کر پلا دیں۔ ایک ہی روز میں کافی آرام آجائے گا۔

بد ہضمی

جس شخص کے معدہ میں غذا بہت کم ٹھہرتی ہو یعنی بہت جلد پاخانہ کے راستہ نکل جاتی ہو اس کیلئے یہ نسخہ تیار کیجئے۔
دھنیا ۵ تولہ، مرچ سیاہ ۲ تولہ، نمک ۲ تولہ ہارک پریس کر چورن بنالیں۔
خوراک صرف ۳ ماشہ کھانا کھانے کے بعد۔

عارضہ دل

دل دھڑکتا ہو تو دھنیا ۵ تولہ کوٹ چھان کر مصری ۵ تولہ ملا کر رکھ لیں روزانہ سات ماشہ یہ سفوف سرد پانی سے کھایا کریں۔
یا ایک تولہ دھنیا کو کوٹ کر رات کے وقت مٹی کے کورے کوزہ کے اندر آدھ سیر پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح چھان کر برابر مصری ملائیں اور پلا دیں۔
انشاء اللہ آفاقہ ہوگا۔

گرمی پیشاب

اگر پیشاب جل کر آتا ہو تو دھنیا ۶ ماشہ پانی میں گھوٹ کر چھان لیں اس میں مصری اور بکری کا دودھ ملا کر پیٹ بھر کر پلا دیں۔ دن میں دو دفعہ دینا چاہئے دو تین دن میں پیشاب کی جلن دور ہو جائے گی۔

کثرت حیض

بعض عورتوں کو خون حیض بہت زیادہ مقدار میں آنے لگتا ہے مریضہ بہت زیادہ کمزور ہو جاتی ہے۔ ایسی حالت میں دھنیا ۶ ماشہ آدھ سیر پانی میں جوش

دیں۔ جب آدھ پانی جل جائے تو اتار کر مصری ملا کر نیم گرم پلا دیں۔ تین چار خوراک دینے سے آرام آجاتا ہے۔

قے حاملہ

حمل کے دنوں میں عورت کو اکثر صبح کے وقت قے آیا کرتی ہے جس کی وجہ سے عورت کو بہت تکلیف ہوتی ہے۔ اس کا آسان علاج یہ ہے کہ چاولوں کے پانی میں خشک دھنیا بقدر ۶ ماشہ گھوٹ کر چھان کر اور مصری سے میٹھا کر کے پلائیں۔

بے خوابی

نیند نہ آنے پر بھنی دھنیا ۲ تولہ، بھنی خشک ۲ تولہ، تخم کاہو ۲ تولہ، مغز بادام بغیر چھلکا ۲ تولہ، مغز کدو ایک تولہ، برادہ صندل سفید ایک تولہ اور طباشیر ۹ ماشہ سب کا چورن بنا کر بقدر ۶ ماشہ دن میں تین دفعہ دودھ یا شربت خشک پانی کے ساتھ استعمال کرنا چاہئے۔

خونی یواسیر

اگر یواسیر کا خون سیاہ رنگ کا ہو تو اس کو بند کرنے کی کوشش نہ کریں البتہ جب سرخ رنگ کا خون نکلتا ہو اور اس سے دن بدن مریض کمزور ہو جا رہا ہو تو اس وقت خون بند کرنے کی دوا کرنی چاہئے ایک نسخہ نیچے دیا جاتا ہے۔
سفوف دھنیا ۶ ماشہ آدھ پاؤ پانی میں گھوٹ چھان کر مصری ۳ تولہ اور بکری کا دودھ پاؤ بھر، بار بار اوتا کر نیچے اوپر کر کے پلا دیں اسی سے یواسیر کا خون بند ہو جاتا ہے پیشاب جل کر آتا ہو تو اس کیلئے یہی نسخہ کام میں لائیے۔

شدت پیاس

خشک دھنیا ۲ تولہ کوٹ کر مٹی کے کورے میں ڈال کر آدھ سیر پانی میں

رات بھر بھگوئے رکھیں۔ صبح کے وقت ملل کے کپڑے سے جو صاف ہو چھان کر مصری ملا کر مریض کو تھوڑا تھوڑا کر کے پلائیں۔ پیاس بند ہو جائے گی۔ خواہ گری کے خار کی وجہ سے ہو یا ویسے۔

علاج سوزش

بدن کے کسی حصہ پر سوج ہو گئی ہو اور اس میں سے سینک سا محسوس ہوتا ہو تو اس پر سرکہ میں دھیانیا ایک پیس کر لپ کرنے سے سوج اتر جائے گی۔

علاج بذریعہ دار چینی

اکسیر حافظہ

دار چینی دو تولہ، چ ایک تولہ، ہرڑ کا ٹی ایک تولہ، مصری ۲ تولہ، چاروں چیزوں کو باریک کوٹ پیس کر سفوف کر لیں۔
خوراک : ایک ماشہ سے تین ماشہ تک صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ حافظہ کی تقویت کیلئے بے نظیر نسخہ ہے۔

گولی خوشبودار

دار چینی ایک تولہ، تاج قلہی ایک تولہ، دانہ چھوٹی الاچی، ایک تولہ پان کی جڑ ایک تولہ، مصری ایک تولہ، باریک پیس کر عرق گلاب میں کھل کر کے گولیاں بھر چنا تیار کر لیں۔ منہ میں رکھ کر چوسیں۔

ستوپلا دی چورن

دار چینی ۶ ماشہ، مغز الاچی چھوٹی ایک تولہ، پیلی ۲ تولہ، طباشیر ۳ تولہ، مصری کوڑھاٹھ تولہ باریک پیس کر سفوف کریں۔

ایک ماشہ ہمراہ شربت نیلو فریا سادہ پانی، دن میں دو تین بار استعمال کرائیں۔ بد ہضمی اور دق و سل کیلئے ویدک کا مشہور، مفید اور موثر مرکب ہے۔

دست اور پیش

دار چینی ۲ رتی، کتھ دورتی، دستوں کو بند کرنے کیلئے دن میں تین چابید کھلائیں۔

اکسیر سیلان الرحم

دار چینی ایک تولہ، تالم کھانہ، ایک تولہ، کشتہ پیچہ مرغ ایک تولہ، بتاشہ ۳ تولہ، باریک کوٹ پیس کر سفوف کر لیں۔ تین ماشہ ہمراہ دودھ گائے دو ہفتہ تک متواتر استعمال کریں۔ مریض سیلان الرحم کیلئے مفید و مجرب نسخہ ہے۔

سفوف مقوی باہ

دار چینی کو خوب اچھی طرح باریک پیس کر رکھ لیں۔
خوراک :- دو دو ماشہ صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ پھنکی لگا کر استعمال کریں۔ باہ کی تقویت اور دودھ بھضم کرنے کیلئے بہترین اور سادہ نسخہ ہے۔
انفلوئنزا

دار چینی ۳ رتی، لوٹک ۵ رتی، سوٹھ ۵ رتی پانی ایک سیر چدرہ منٹ لبال کر چھان لیں۔ شمد سے بیٹھا کر کے ہر تین گھنٹے بعد ایک چھٹانک پلائیں۔

علاج بذریعہ اورک

اورک عام طور پر ساگ، دال سبزی اور چٹنی میں استعمال کی جاتی ہے۔ سوکھ جانے پر یہ سوٹھ کھلاتی ہے۔ دوا کے طور پر اس طرح استعمال کیا جاتا ہے۔

کھانسی دمہ

اورک کارس ایک چھٹانک، شمد ایک چھٹانک ملا کر ذرا سا گرم کر کے پی

لیں۔ سات روز تک آرام ہو گا۔

کمی بھوک

بھوک اچھی طرح نہ لگتی ہو، پیٹ میں ریاح بھرے ہوئے ہوں۔ قبض رہتا ہو تو اور ک کو تراش کر ریزہ کریں اور اوپر سے نمک چھڑک کر ایک دو ماشہ کھائیں بھوک اچھی طرح لگے گی، ریاح خارج ہوگی اور قبض رفع ہو جائے گا۔

چورن ہاضم

ہاضمہ کو درست کرتا ہے۔ معدے کو طاقت بخشتا ہے درد شکم اور کھٹے ڈکاروں کیلئے از حد مفید ہے۔ سوٹھ اور اجوائن حسب ضرورت لے کر آب اور اک اس قدر ڈالیں کہ ادویات تر ہو جائیں اور سایہ میں خشک کر کے باریک پس کر قدرے نمک ملا کر محفوظ رکھیں۔ دونوں وقت چار رتی سے ایک ماشہ تک پانی کے ہمراہ دیا کریں۔ اس چورن کے استعمال سے معدہ کی تمام خرابیاں دور ہو کر بالکل صحت کلی حاصل ہوگی۔

درد کان

اور ک کارس چار ماشہ، شہد ۲ ماشہ، سیندھ نمک ایک رتی، حل کا تیل دو ماشہ۔ پہلے نمک اور اور ک کارس ملا لیں۔ پھر سب ملا کر اچھی طرح ہلائیں۔ تھوڑا گرم کر کے سات آٹھ بوند کان میں ڈالیں۔ کان کا درد بند ہو گا۔

انفلو سنزا

سفوف سوٹھ ایک چھٹانک، سفوف پٹی نصف چھٹانک، سفوف کا کرہ بنگی ۳ چھٹانک، انفلو سنزا کی کھانسی کو روکنے کیلئے ایک سے ڈیڑھ ماشہ یہ سفوف شہد کے ساتھ تین بار چٹائیں۔

قے

اور ک اور پیاز کارس ملا کر پینے سے قے بند ہو جاتی ہے۔

آواز بیٹھ جانے پر

اور ک کارس اور شہد ملا کر چاٹنا چاہئے۔

نزله وزکام

اور ک کو چھیل کر اس کو باریک باریک تراش لیں اور کڑا ہی میں ڈال کر اس میں بھونیں۔ اس کے بعد اور ک کے برابر وزن کھانڈ کی چاشنی میں ملائیں اور پکائیں جب قوام درست ہو جائے تو سوٹھ، زیرہ سفید، مرچ سیاہ، ناگ کسیر، جاوتری، لالہ پتھی، خورد، تاج، تیرج، پپیل، دھنیا، زیرہ سیاہ، پیلا مول، پابونگ، ہر ایک اور ک کا بار ہواں حصہ لے کر کوٹ چھان کر ملائیں اور محفوظ رکھیں مقدار خوراک ۶ ماشے سے ایک تولہ تک ہے۔

فوائد :- زکام نزله میں مفید ہے۔ سردی کی وجہ سے آواز بیٹھ جائے تو اس کو کھواتا ہے۔ دم پھولنے کی شکایت اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ بھوک خوب لگتی ہے۔ پیٹ کا درد اور ریاحی شکایت جاتی رہتی ہے۔

درد ریح

سوٹھ ڈھائی تولے کر نیم کوپ کر کے تین پاؤ پانی میں آدھے گھنٹے تک پکائیں اور اس کے بعد چھان لیں اور آدھی آدھی چھٹانک میں یہ جو شانہ تین تین گھنٹے کے وقفہ سے چار مرتبہ پلائیں۔ درد ریحی کا یہ خاص علاج ہے۔

سنگرہنی، پیش، بد ہضمی

سفوف سوٹھ ایک چھٹانک، سفوف سوٹھ ایک چھٹانک، سفوف ہر ڈاک

چھٹانک، کھانڈ پسی ہوئی تین چھٹانک، بد ہضمی کے دست سنگرہنی پیچش اور معدے کی کمزوری میں ایک ماشہ سے تین ماشہ تک دن میں دوبار دیں۔

علاج بذریعہ لونگ

پیٹ پھولنا

معدہ میں جب ہوا جمع ہو کر پیٹ پھولنے لگے تو مندرجہ ذیل لونگ کا عرق تیار کر کے کام میں لائیں۔

استعمال :- سفوف لونگ دس رتی کھولتا ہو پانی ۵۰ تولہ جب پوری طرح سے بھیک جائے تو چھان لینا چاہئے ہر روز تین بار استعمال کریں۔ ہر بار ڈھائی تولہ استعمال کیا جائے۔

بد ہضمی

جب بد ہضمی کی شکایت ہو تو کھانے سے پہلے مندرجہ ذیل نسخہ مفید ہوگا۔
ترکیب :- سفوف لونگ ڈیڑھ ماشہ کھانے کا سوڈا ۱۰ رتی لبتا ہو پانی پانچ تولہ۔

جلاب

اگر جلاب لینا ہو اور ساتھ ہی ساتھ جلاب خوشبو دار بھی ہو تو اس کو استعمال میں لائیں۔ لونگ ۵ رتی، سوٹھ ۵ رتی، سنکلی ڈھائی تولہ، پانی لبتا ہو ۲۵ تولہ۔ کم از کم ایک گھنٹے تک اس کو گھول کر رکھ چھوڑنا چاہئے۔ اس کے بعد چھان لینا چاہئے۔ بعد ازاں استعمال کرنا چاہئے۔

کھانسی اور دمہ

رات کو سوئے وقت آٹھ یا دس لونگ، کچی لیمنی ہوئی کھانے سے آرام آجاتا ہے۔

بخار اور سر درد

لونگ ایک تولہ، چرائیہ ایک تولہ ان کو آدھ سیر پانی میں پکائیں جب پانی ایک چھٹانک رہ جائے تب اتار لیجئے۔ ملیر یا بخار کے مریض کو بخار اترنے پر پلانے سے آرام آجاتا ہے سر درد کی حالت میں چار پانچ لونگ پانی کے ساتھ پیس کر لگانے سے فوراً اثر ہوتا ہے۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

انفلوئنزا

سردی لگ کر بخار آنے پر یعنی انفلوئنزا کیلئے مندرجہ ذیل نسخہ بہترین ہے۔
لونگ پانچ عدد پسی ہوئی، سوٹھ ۵ رتی، دار چینی ۳۰ رتی ایک سیر صاف پانی میں پون گھنٹے تک لبال کر بعد ازاں کام میں لانا چاہئے۔

جی ملتانے پر

کسی بھی وجہ سے جی ملتا رہا ہو چھ لونگ چبا جائے فوراً آرام ہوگا۔

بھکی

بھکی آنے پر دو لونگ منہ میں ڈال کر ان کا رس چوستے ہی فوراً آرام آجاتا ہے۔ الا بھکی سفید ۳ ماشہ، لونگ ۵ عدد، دونوں کو تھوڑے پانی میں پیس چھان کر ایک تولہ مصری ملا کر پیس اس سے بھکی بہت جلد بند ہو جاتی ہے۔

زیادتی پیاس

پانی کو لبال لیجئے۔ اہلے وقت چند لونگ ڈال دیجئے۔ اس پانی کو تانبے کے برتن میں رکھ دیجئے اور سرد ہونے پر مریض کو پلائیے۔ ایک دو دن میں ہی آرام ہو جائے گا۔

علاج بذریعہ الاچھی

الاچھی دو طرح کی ہوتی ہے۔ ایک چھوٹی دوسری بڑی۔

چھوٹی الاچھی کی تاثیر معتدل ہوتی ہے (یعنی نہ گرم نہ سرد) دماغ دل اور معدہ کو تقویت دینے والی ہے۔ جی متلانا (تے) دمہ، کھانسی، ہچکی، کف، قبض وغیرہ کیلئے مفید ہے پیشاب کی جلن کو دور کرتی ہے پیشاب کو کھولتی ہے۔ یعنی ہر کمی کو دور کرتی ہے یعنی معدے کے بیکار رس کو خشک کرتی ہے۔ دل خوش ہو اٹھتا ہے۔ پیچھے پھروں کو تقویت حاصل ہوتی ہے۔ پتھری کی شکایت دور کرنے کی استطاعت رکھتی ہے۔ پان کے ساتھ کھائی جاتی ہے۔

بڑی الاچھی کی تاثیر گرم اور کچھ قبض کرنے والی ہوتی ہے۔ بدن میں چستی عطا کرتی ہے۔ چھوٹی الاچھی کے اوصاف کے برابر ہے گرم مصالحہ میں ڈالی جاتی ہے دوا کے طور پر بھی استعمال کی جاتی ہے۔

زیادتی پیاس

اگر کسی کو پانی کی پیاس زیادہ لگتی ہو تو مندرجہ ذیل ترکیب عمل میں لائیں جو کالی فائدہ مند ہے۔

چار سیر پانی میں دو تولے چھلک لہال کر جب پانی دو سیر کے قریب رہ جائے تو ٹھنڈا کرنے کے بعد استعمال کریں آرمودہ نسخہ ہے۔

مقوی ہاضمہ

الاچھی کے بیج، سوئف اور زیرہ ان سب کو ہم وزن لے کر سب ایک ایک تولہ ذرا بھون ڈالیں اور کھانے کے بعد ہر بار چائے کے چمچ بھر مقدار میں استعمال کریں۔

ایک اور ہاضم دوائی کا نسخہ :-

الاچھی کے بیج ایک تولہ، سوئٹھ ایک تولہ، لونگ ایک تولہ الگ الگ پیس کر سب کو اچھی طرح ملا لینا چاہئے۔

اکسیر ہیضہ

بڑی الاچھی، خشک پودینہ، خشکاش، ناگر موتھا، ہر ایک پانچ تولہ، جانفل اور لونگ۔ سب کو کوٹ پیس کر ۳ سیر پانی میں گرم کریں جب پانی آدھا رہ جائے تب اتار کر چھان لیں اور مٹی کے کسی نئے برتن میں بھر لیں۔ برتن کا منہ کھلا رہنے دیں تاکہ بھاپ نکل کر پانی ٹھنڈا ہو جائے برتن کو ہر تیسرے دن کسی قسم کی کھنائی سے صاف کر لیں۔

ترکیب استعمال :- مریض ہیضہ کو دن میں کئی بار پلائیں۔

سردیوں کے دنوں کی کھانسی کا مجرب نسخہ

دانہ الاچھی بڑی، مرچ سیاہ، فلفل دراز، مغز بادام، مٹھ (جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) ایک ایک تولہ، مغز بادام، ٹھنڈے پانی میں بھگو کر اس کا چھلکا اتار ڈالیں اور مغز بے لیں سب کو کوٹ ڈی ڈنڈے سے خوب گھوٹیں۔ دوا جتنی باریک ہوگی اتنا ہی زیادہ فائدہ کرے گی اگر سخت ہو تو پانی سے تر کر سکتے ہیں۔ جب گولی بننے کے قابل ہو جائے تو جنگلی ہیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ رات کو ایک گولی منہ میں رکھ کر لعاب چوسیں۔

سفوف جریان توڑ

جریان کو دور کرنے والا اس کے جوڑ کا نسخہ آپ کو شاید ہی ملے گا۔ عام طور پر جریان کی جس قدر بھی دوائیں ہیں اس سب سے قبض ہو جاتی ہے۔ قبض کی

حالت میں یہ مرض اور بھی بڑھ جاتا ہے۔ مگر اس سفوف میں یہ وصف بدرجہ اتم پایا جاتا ہے کہ اس کے دوران استعمال میں قبضہ بالکل نہیں ہوتی۔ علاوہ ازیں یہ سفوف نہ زیادہ سرد ہے اور نہ زیادہ گرم بلکہ معتدل ہے۔ رقیق اور پتلی منی کو غلیظ اور گاڑھا کرتا ہے علاوہ ازیں مزید منی پیدا کر کے قوت باہ میں اضافہ کرتا ہے۔ غرضیکہ ہمہ صف موصوف سفوف ہے۔

دانہ الاپچی خورد، دانہ الاپچی کلاں، اسگندھ ناگواری، تاج قلمی، ثعلب، تالمکھانہ جملہ ادویہ ہم وزن لے کر نہایت باریک کوٹ پیس لیں۔ اس کے برابر مصری باریک کر کے ملا لیں۔

خوراک :- ۷ ماشہ سے ۹ ماشہ تک صبح کے وقت ہمراہ دودھ کھلا دیا کریں۔

پیشاب کا جلتے ہوئے آنا اور نیا سوزاک

مغزیادام چھلے ہوئے ۷ عدد، الاپچی خورد ۷ عدد، آدھ سیر پانی میں خوب گھوٹ چھان کر مصری ملا کر دن میں تین بار پلائیں۔ چند روز میں آرام ہوگا۔ لاثانی دوا ہے۔ اگر اس میں دھنیا اور براہ صندل ہر ایک تین تین ماشہ اضافہ کر دیا جائے تو اور بھی زیادہ زود اثر ہوگا۔

بچکی کیلئے

دانہ الاپچی کلاں نیم بریاں تین ماشہ باریک پیس کر اس میں بقدر ۲ تولہ کھاٹ ملا کر ایک دو مرتبہ گرم پانی کے ہمراہ استعمال کرانے سے بچکی فوراً بند ہو جاتی ہے۔

علاج بذریعہ ہینگ

ہسٹریا

ہینگ آٹھ ماشہ، پیپر منٹ دو ماشہ، باریک پیس کر ڈیڑھ پاؤ پانی میں ملا کر

رکھ لیں۔ ایک ایک یہ پانی ہر دو گھنٹہ بعد استعمال کرائیں۔ پاؤ گولہ دھسٹریا کیلئے بے نظیر چیز ہے۔

ہیضہ یعنی کالرا

اگر ہیضہ کی صورت میں دست دے کا زور ہو اور باوجود اس کے موذی مادہ کا اخراج نہ ہوتا ہو اور دستوں کو روکنے کی ضرورت پڑ جائے تو ہینگ ڈیڑھ ماشہ، کالی مرچ نصف ماشہ، افیون نصف ماشہ سب ملا کر آٹھ گولی بنائیں ایک ایک گولی ایک ایک گھنٹہ بعد دے سکتے ہیں۔

ایام ہیضہ میں یہ گولیاں مفت تقسیم کرنے کے لائق ہیں۔

دمہ اور کھانسی

ہیر اپنگ اصلی ۶ ماشہ، کافور چھ ماشہ، باریک پیس کر پھر چتا گولیاں تیار کریں۔ دورہ کے وقت ایک ایک گولی دیں۔ چھاتی پر تدریجاً السی کے تیل کی مالش کریں۔ کالی کھانسی کیلئے ہینگ ایک تولہ اور مشک ایک تولہ لے کر آدھی آدھی رتی گولیاں بنائیں۔ صبح و شام حسب عمر کھلائیں اکسیر دوا ہے۔

درد سینہ و پسلی

یہ درد سینہ کے اس مقام پر ہوتا ہے جہاں دونوں پسلیاں ایک دوسری سے ملتی ہیں۔ اس کو کوڑی کا درد بھی کہتے ہیں۔ یہ درد بہت خطرناک قسم کا ہوتا ہے کیونکہ اس مقام سے دل بہت قریب ہوتا ہے اور درد کا صدمہ جب دل پر اثر کرتا ہے تو ہارٹ فیل ہو جانے کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔ مندرجہ ذیل ترکیب سے استعمال کرائیے۔ دوا حلق سے نیچے اترتے ہی اپنا اثر دکھاتی ہے۔ دورتی ہینگ ایک مہہ کے اندر لپیٹ کر کھلا دیں۔ اگر کچھ تکلیف باقی رہے تو نصف گھنٹہ کے

بعد ایک ایسی ہی خوراک اور دیدیں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔

درد پسلی کیلئے عمدہ ہینگ ایک ماشہ لے کر باریک کریں اور مرغی کے انڈے کی زردی میں ملا کر پسلی پر لپ کریں مریض کی ساری تکلیف جاتی رہے گی۔

درد پیٹ

پیٹ میں ہوا یعنی ریح رک جانے سے درد پیدا ہو جائے تو دو ماشہ ہینگ لے کر دس چھٹانک پانی میں اتنا پکائیں کہ ایک چھٹانک باقی رہ جائے۔ اب اس کو نیم گرم حالت میں مریض کو پلا دیں۔ امرت جیسا کام دے گی۔

امراض پیٹ پر ۹۰ فیصدی کامیاب نسخہ

ہیرا ہینگ ۶ ماشہ، نوشادر ایک تولہ، نمک ایک تولہ تینوں چیزوں کو خوب باریک کر کے گرم پانی میں کھل کر کے مل لیں۔ پھر اس سیال کو صاف کپڑے میں چھان کر ایک بوتل میں بھر لیں دودھ کی مانند سفید عرق تیار ہو گا اس کل وزن کو ۲۴ خوراکیں سمجھیں۔

یہ ایک بے حد مفید موثر نسخہ ہے جسے بارہا آزمایا گیا ہے اور نوے فیصدی تسلی بخش نتائج نکلتے رہے ہیں۔

درد پیٹ، تپ، ورم جگر، باؤ گولہ، بد ہضمی درد گردہ، کمی بھوک ان شکایتوں پر گرم پانی سے دیا کریں۔ عموماً تین چار گھنٹہ بعد دوسری خوراک دینی چاہئے۔

نزہ

نزہ کا گندہ مواد خلق میں گرنے سے بیاپانی بدل ہونے سے آواز بند ہو جاتی ہے۔ یہ بھی ایک سخت تکلیف ہے مریض چار اکچھ کسنا چاہے تو بولا نہیں جانتا اشاروں سے بات چیت کرتا ہے ذیل کا نسخہ اس شکایت کو رفع کرنے کیلئے بے حد مفید ہے۔

ہینگ بقدر ۳۲ ترقی لے کر ایک پاؤ نیم گرم پانی میں حل کر کے اچھی طرح غرغہ کرائیں ایک دوبار یہ عمل کرنے سے بالکل صحت آب ہو کر آواز درست ہو جائے گی۔

نیاز کام اور ہینگ

شروع زکام میں ایک تولہ املی کے پتے ۱۵ تولہ پانی کے ساتھ کسی مٹی کے برتن میں پکائیں۔ نصف باقی رہ جائے تو چھان کر اس میں دورتی ہینگ اور چار رتی کالی مرچ پیس کر ملائیں اور پی جائیں۔

پاگل کتے کے کاٹے پر

دو ماشہ ہیرا ہینگ کو عرق گلاب میں حل کر کے روز پلائیں۔ نیز ہینگ کو پانی میں پتلا کر کے پاگل کتے کے کاٹے پر لگائیں۔

چیونٹی بھگانا

ہینگ کو پیس کر چیونٹیوں کے سوراخ میں ڈالنے سے یہ بھاگ جاتی ہیں۔

منجن برائے درد و کرم دندان

ہینگ ایک تولہ، عاقرقرح ایک تولہ، کالی مرچ ایک تولہ، کافور ایک تولہ، باؤنگ ایک تولہ، نیم کے خشک پتے ایک تولہ، نمک لاہوری ایک تولہ سب کو پیس کر بطور منجن استعمال کرنے سے دانتوں کے کیڑے مر جاتے ہیں۔ نیز درد دور ہو جاتا ہے۔

پیٹ کے کیڑے مارنے اور نکالنے کیلئے

ہیرا ہینگ گھی میں بھنی ہوئی ۳ ماشہ، اجمود، ہائے بڑنگ، سیندھانمک، جواکھار، بڑی ہرڑ، سونٹھ، پبلی سب ڈھائی ڈھائی ماشہ، باریک پیس کر ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک پھٹکی لینے سے کھانا ہضم ہوتا ہے اور کیڑے مر کر نکل جاتے ہیں۔

سکھ جنائی (وضع حمل بہ آرام)

۲۱ دفعہ کا آرمودہ خاص تجربہ۔ مسور برابر ہینگ، کوڑی برابر قند سیاہ میں لپیٹ کر نگلا کریں۔ پانی نہ پلائیں۔ انشاء اللہ ۳۰ منٹ کے اندر چہ بہ آسانی تولد ہو گا چہ کو کسی طرح کی تکلیف نہ ہوگی۔

جوہر یعنی پتھر ہینگ

ہیرا ہینگ چار تولہ، ریکٹی فائیڈ اسپرٹ میں تولہ، ہینگ کو باریک کر کے اسپرٹ میں ڈال دیں اور بوتل کے منہ کو کاک لگا کر پندرہ روز کیلئے بند کر دیں مگر دن میں ایک بار بوتل کو ضرور ہلادیا کریں۔ پھر اسکو دوسری بوتل میں چھان کر بھر لیں۔ اس کی خوراک چار رتی سے چار ماشہ تک ہے۔ درد پیٹ 'بد ہضمی' اچھارہ، کمزوری، ہاضمہ میں عرق لیموں اور نمک کے ساتھ ملا کر دینا چاہئے۔ اگر چہ پیدا ہوتے وقت عورت کو تکلیف ہو تو دس یا ند گرم پانی میں ڈال کر پلائیں۔

چہ پیدا ہونے کے بعد کا درد یا گندہ پانی بھائی ہو تو پانچ پانچ یا ند گرم پانی میں ڈال کر دن میں تین بار پلائیں۔

عورت کے مرض پر سوت میں بھی مذکورہ بالا طریقے سے استعمال کرانیں۔

داڑھ یا دانت میں کیڑا لگ گیا ہو تو اس میں روئی بھگو کر لگائیں۔ درد کو فوراً آرماسا جاتا ہے۔

بھڑ، بھگھو وغیرہ جانوروں کے کانے پر ایک یا ند لگا دیں فوراً آرام ہو گا۔ دانتوں کے درد کیلئے منجن کی طرح انگلی سے لگائیں اور منہ نیچے کر کے رال پکائیں درد رفع ہو گا۔

داد

ہینگ کو سرکہ میں پیس کر لپ کر داد کیلئے بہترین دوا ہے۔

سر کے بال جھڑتے ہوں

ہیرا ہینگ کو کالی مرچ اور سرکہ کیساتھ پیس کر لگانے سے بالوں کا جھڑنا دور ہو جاتا ہے۔

امراض کان

ہینگ کو زیتون کے تیل میں پکا کر شیشی میں بند کر لیں چند قطرے کان میں ڈالنے سے کان کا درد، گھنگھناہٹ اور بہر اپن دور ہو جاتا ہے۔

درد کان

ہینگ، دھنیا اور سوٹھ پیس کر ایک ایک تولہ، پانی ایک سیر، سرسوں نصف پاؤ سب کو ملا کر چولے پر چڑھا دیں اور نیچے ہلکی ہلکی آنچ دیں خیال رہے کہ دھنیا وغیرہ نیچے جلنے نہ پائیں۔ جب تمام پانی اڑ جائے تو اتار لیں تیل کو چھان لیں۔ یہ تیل گھر میں تیار پڑا رہے کسی کے کان میں درد ہو تو فوراً چند یا ندیں ڈالیں آرام آ جائے گا۔

درد معدہ

ہیرا ہینگ دورتی کو سھ (جس کا بیج نکال دیا گیا ہو) میں رکھ کر گولی بنا کر مریض کو کھلائیں بہت جلد درد معدہ دور ہو جائیگا معدے کا درد شدید ہو کر تاتا ہے بعض اوقات شدت درد سے مریض بے ہوش ہو جاتا ہے۔ اس کیلئے یہ چمکھ خاص طور پر مفید ہے۔

علاج بذریعہ پیاز

دیکھنے میں گو پیاز ایک معمولی سی چیز ہے مگر قدرت نے اس میں کمال کے جوہر پنہاں کر رکھے ہیں۔ یہاں اس کے چند نہایت ضروری فوائد بیان کئے جاتے ہیں۔

سانپ کاٹے کالا جواب نسخہ

بقول حکماء یہ نسخہ اب تک بہت مفید ثابت ہو تا رہا ہے پبلک کو اس سے ضرور فائدہ اٹھانا چاہئے بالکل بے ضرر ہے۔ آج تک تین خوراک سے زیادہ استعمال کرنے کی ضرورت محسوس نہیں ہوئی۔ نسخہ مبارک یہ ہے۔
پیاز پختہ کا کچل کر نکالا ہو پانی ۲ تولہ، روغن سرسوں ۲ تولہ۔

دونوں کو یک جان کر کے مار گزیدہ کو پلا دیجئے۔ اگر اس کی زندگی کی آخرت منزل قدرت کی طرف سے ختم نہ ہو گئی ہوگی تو اسی مقدار کی (یہ ایک خوراک ہے) تین خوراک سے انشاء اللہ صحت یاب ہوگا۔ (تین خوراکیں گھنٹہ گھنٹہ آدھ آدھ گھنٹہ کے وقفہ سے دیں) دیکھئے اور انصاف فرمائیے کہ کیسا سہل اور بالکل مفت کا نسخہ ہے اور تقریباً ہر جگہ باآسانی تیار ہو سکتا ہے۔

ہیضہ کا شرطیہ علاج

یعنی نازک سے نازک حالت میں اپنا جادو جیسا اثر ظاہر کرنے والا نسخہ اس کا اثر دیکھنے والے دنگ رہ جاتے ہیں۔

کافور عمدہ دیسی ایک ماشہ، آب پیاز دس تولہ، ست پودینہ، پیپر منٹ چھ ماشہ ملا کر شیشی میں کارک لگا رکھیں۔ بوقت ضرورت ایک ایک چمچہ یعنی چھ ماشہ میں ذرا سی مصری ملا کر دیتے رہیں۔ اگر زندگی باقی رہے تو ایک ہی دن میں

حیرت انگیز اثر دکھائے گا۔

دست اور پیچش

پیاز کا ۲ تولے پانی نکال کر نصف رتی افیون ملا کر پلا دیں۔ فوراً دست اور پیچش ختم جائیں گے۔

اکسیر دمہ

نہایت ہی بے نظیر و لا مثالی نسخہ ہے قدر کریں۔
پیاز کارس ایک پاؤ، شہد خالص ایک پاؤ، سوڈا بیکارب (کھانے کا) پانچ تولہ تینوں کو ملا کر رکھ لیں صبح و شام ایک ایک چمچہ استعمال کریں۔ فائدہ معلوم ہوگا۔

سر درد

پیاز کو خوب باریک گھوٹ لیں، اچھی طرح باریک ہو جانے پر پاؤں کے تلوؤں پر لپ کر دیں اس سے اکثر قسم کا سر درد رفع دفع ہو جاتا ہے۔

موتیابند

موتیابند کی ابتداء میں پیاز کارس ایک تولہ، شہد خالص ایک تولہ، بھیم سنی کافور ایک چوتھائی تولہ ملا کر رات کو سوتے وقت دودھ سلائی ڈالا کریں۔ اس سے اترتا ہوا موتیابند جاتا ہے بلکہ اترتا ہوا بھی صاف ہو جاتا ہے۔

سرمہ عجیب

سرمہ سیاہ ایک چھٹانک کو ۲۴ گھنٹے تک پیاز کے رس میں کھل کریں پھر خشک ہونے پر شیشی میں احتیاط سے رکھیں۔
دودھ سلائی ڈالا کریں۔ آشوب چشم، دھند جالا، موتیابند کو مفید ہے۔

آجاتے ہیں۔ ایسی حالت میں بھی اس سے کمال درجہ کا فائدہ ہوتے دیکھا گیا ہے۔

پیٹ کے کیڑے مارنے کیلئے

پیٹ کے کیڑوں کو مارنے کیلئے لسن اکسیر کا کام دیتا ہے۔ جن دنوں اس کا استعمال کیا جائے ان دنوں منہ یا شہد کے ساتھ دن میں تین بار لسن استعمال کرنا چاہئے۔ لسن کو جب ہم کاٹتے ہیں تو اسکی پیس بائیس الگ الگ ہو جاتی ہیں۔ انہیں چھیل کر پانچ گری چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹ کر پندرہ پیس منہ کے دانوں یا شہد کے ساتھ کھا لینا چاہئے۔

جو لوگ بلاناغہ مہینے دو مہینے یا تین مہینے تک اسے اس طرح استعمال کریں گے وہ دیکھیں گے کہ ان کا جسم کیسا ن جاتا ہے۔

درد کان کی جادو اثر دوا

گائے کے گھی ایک تولہ میں لسن کی تین پوتھیاں جلائیں جب خوب جل جائیں تو باہر پھینک دیں۔ روغن کو شیشی میں ڈال رکھیں۔ یوقت ضرورت دو تین قطرے کانوں میں ڈالا کریں۔ اس سے کان کا درد جاتا رہے گا کان سے پیپ نکلنا بھی بند ہو جائے گا۔ صد ہلار کی مجرب اور آزمودہ دوا ہے۔

ہیضہ کو آنا فانا آرام

لسن سفید زیرہ، پہاڑی نمک، شہد، گندھک، سونٹھ، کالی مرچ، پپلی ہر ایک دو دو تولہ، بھنی ہنگ ایک تولہ، سب کو باریک کر کے سات دن تک عرق لیوں میں کھل کر کے پنے کے برابر کی گولیاں بنالیں۔ ان گولیوں کے استعمال سے ہیضہ کو آنا فانا آرام آ جاتا ہے۔

مقدار خوراک :- جو ان کو ایک بار میں چار پانچ گولی، کمزور یا بچہ کو حسب

طاقت کھانے کے بعد تین چار گولیاں روز کھانے سے کبھی بد ہضمی نہیں ہوتی۔ گولی کھا کر اوپر سے تازہ پانی پینا چاہئے۔

ہیضہ اگر سخت ہو تو پندرہ پندرہ منٹ بعد جو ان کو دو دو یا تین تین گولی دینا چاہئے۔ اگر سر غل کا اشتا زور نہ ہو تو نصف گھنٹہ یا گھنٹہ بعد دیں۔ یاد رکھیں یہ گولیاں ہیضہ میں اکسیر کا کام کرتی ہیں۔

نوٹ :- لسن کو کوٹ کر میٹھے پانی میں بھگو دینا چاہئے دن بھر بھیجے کے بعد رات کو نکال کر سایہ میں پھیلا دیں۔ سویرے پھر تازہ میٹھے پانی میں اسی طرح بھگو دیں اور رات کو نکال کر پھیلا دیں۔ اس طرح سات دن کرنے سے لسن صاف ہو جاتا ہے۔ اس میں بو نہیں رہتی۔

کالی کھانسی

لسن کا تازہ رس دس پوند، شہد تین ماشہ، پانی تین ماشہ ایسی ایک خوراک دن میں چار بار دیں۔

علاج بذریعہ شہد

شہد دراصل پھولوں کی روح افزاء خوشبوؤں اور خون کی مقدار زیادہ کرنے والی نایاب قیمتی چیزوں کا شریعت ہے۔ یہ آب حیات ہے کیونکہ اس کا استعمال لا علاج اور سخت سے سخت بیماریوں کا اصل دار دہے یہ سبھی حالتوں اور سبھی مزاجوں کے حق میں یکساں مفید ثابت ہوتا ہے۔ پس بچوں، عورتوں، بوڑھوں اور جوانوں کو ہر حالت میں دیا جاسکتا ہے۔

شہد کی مقدار خوراک بچوں کیلئے ۴ ماشہ، لڑکوں کیلئے ۸ ماشہ جو اتوں کیلئے ایک تولہ عورتوں اور بوڑھوں کیلئے سوا تولہ ٹھیک ہے۔ یوقت ضرورت گرم، نیم گرم یا سرد پانی میں ملا کر پلائیں یا چٹائیں بہتر یہ ہے کہ ہمیشہ آہستہ آہستہ چائے کی

لے لیا کریں گرم پانی کے گلاس میں ایک بڑا چمچہ شہد اور ایک چمچہ اور ک کارس ملا کر دن میں تین چار بار پی لیا کریں۔

شہد دو تولہ، اور ک کارس ۶ ماشہ ملا کر چٹانیں سردی سے پیدا ہونے والے نزلہ و زکام کیلئے ایک عجوبہ سے کم نہیں۔

ہر قسم کی تکان دور کرنے کی اعلیٰ تدابیر

ہر قسم کی تکان (خواہ وہ جسمانی ہو یا دماغی) کے دور کرنے کیلئے شبہ ایک عمدہ بلکہ بہترین علاج ہے۔

آپ جب بھی جسمانی یا دماغی تکان محسوس کریں تو دو بڑے چمچے شہد خالص کے ایک گلاس گرم پانی میں خوب ملا کر پی لیں۔ تکان موقوف ہو جائے گی۔

امراض دانت

سہاگہ بریاں ایک حصہ کو باریک پیس کر چار حصہ شہد میں ملا دیں۔ یہ مرکب منہ کے زخموں پر ملیں اور لعاب دہن کو باہر گراتے رہیں اس عمل سے منہ کے زخم صاف ہو جاتے ہیں اور بہت جلد بھر آتے ہیں۔

شہد خالص ۱۴ تولے، گلیسرین ایک تولہ، سہاگہ ۲ تولہ، سہاگہ کو باریک پیس کر شہد اور گلیسرین میں ملا کر رکھیں۔ ضرورت کے وقت لگایا کریں زبان کے پھٹنے اور منہ کے آبلوں وغیرہ کیلئے مفید ہے۔

پھسکوی بریاں ایک حصہ، شہد خالص ۲ حصے، سرکہ ایک حصہ، سرکہ اور شہد میں پھسکوی کو ڈال کر پکائیں۔ جب دوا کا قوام گاڑھا سا ہو جائے آگ سے علیحدہ کر لیں اور محفوظ رکھیں روزانہ صبح و شام دانتوں پر ملا کریں اس دوا کے ملنے سے دانتوں کا ہلنا موقوف ہو جاتا ہے۔

شہد خالص ۲ تولہ، سرکہ عمدہ ۲ تولہ، پھسکوی بریاں ایک تولہ، مرچ سیاہ

طرح گھونٹ گھونٹ کر پیا جائے۔ علاوہ ازیں شہد ہمیشہ خالی معدے پر پینا چاہئے۔ زیادہ گرم پانی ملا کر ہرگز استعمال نہ کیا جائے۔ ورنہ اس سے نقصان ہونے کا احتمال ہے۔ بہتر یہ ہے کہ موسم سرما میں پانی کو کسی قدر گرم کر لیا جائے اور موسم گرما میں ٹھنڈا پانی لیا جائے۔ (موسم سرما میں خالص شہد عام طور پر دانہ دار بن جاتا ہے۔ دلتہ دار شہد کو پھر سیال بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ جس برتن یا بوتل میں شہد ہو اسے گرم پانی میں رکھ دیا جائے اس طرح شہد پھر سیال ہو جائے گا) اس بات کا ہمیشہ دھیان رکھنا چاہئے کہ شہد کبھی آگ پر گرم نہ کیا جائے آگ پر چڑھانے یا پکانے سے شہد نہ ہر بن جاتا ہے۔

اب دیکھئے بطور دوا اس میں قدرت نے کس طرح اپنا دست شفا پو شیدہ طور پر رکھ دیا ہے۔

درد شقیقہ

یہ درد سر کی ایک جانب نصف حصہ میں ہوتا ہے اکثر یہ وقت طلوع آفتاب شروع ہوتا ہے دن ڈھلنے کے بعد اس میں تخفیف ہونے لگتی ہے یہ درد اس قسم کا شدید ہوتا ہے کہ مریض تکلیف کے مارے ٹکریں مارنے لگتا ہے۔ رگیں زور زور سے تڑپتی ہیں۔ مریض کو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ اس کا سر ہتھوڑے سے کوٹا جا رہا ہے۔ درد کی ٹیسک کان اور دانتوں تک جاتی ہیں۔ غرض مریض کیلئے ایک آفت کا سامنا ہوتا ہے ذیل کا نسخہ اس کے واسطے بے حد مجرب ہے۔

نسخہ :- بوقت درد دوسرے طرف کے مخالف نتھنے میں ایک بوتل شہد ڈال دیں دوا کے ڈالتے ہی درد کو آرام ہو جائے جو ایک حیرت انگیز معجزے سے کم نہیں۔

نزلہ و زکام کیلئے

شہد کے دو چھوٹے چمچے آدھے لیموں کے رس کے ساتھ دن میں چار بار

تین ماشہ، پہلی دودھ واؤں کو باریک پیس کر شہد اور سرکہ میں ملا کر محفوظ رکھیں۔
فوائد :- دانتوں کا ہلنا، گرم دانت، واڑھ کا درد، پائیوریا، دانتوں کی میل
پچھل، غرضیکہ جملہ امراض دند ان کیلئے مفید دوا ہے۔

امراض آنکھ

ہنگ اصلی خالص باریک پیس کر شہد میں ملا دیں اور سلائی سے صبح و شام
آنکھ میں لگاتے رہیں اس کے استعمال سے ابتدائے موتیابند میں بہت فائدہ ہوتا
ہے نیز شکوری کو دفع کرتا ہے۔

پناز کا پانی اور شہد ہر ایک ایک ماشہ کا فور بھم سینی ۴ رتی ملا کر کسی شیشی میں
سنبھال رکھیں اور سلائی سے آنکھوں میں ڈالیں۔ یہ نہ صرف موتیابند کی ابتداء
میں مفید ہے بلکہ بسا اوقات اتر اہو پانی بھی صاف ہو جاتا ہے۔
سوتے وقت شہد خالص کی تین تین سلائیاں ڈالا کریں۔ چند روز کے بعد
شب کوری کی شکایت دور ہو جائے گی۔

امراض کان

کانوں کے اندر بھنھناہٹ کی آواز سنائی دیتی ہو کانوں میں باجے جتے معلوم
ہوتے ہوں اس کیلئے ذیل کا نسخہ مجرب ہے۔
قلمی شورہ نصف ماشہ باریک پیس کر شہد ۶ ماشہ کے ساتھ ملائیں اور
تھوڑے سے گرم پانی میں حل کر کے کان میں چکائیں۔ کان بچنے کی شکایت دور
ہو جائے گی۔

شہد خالص، گلیسرین، روغن بادام ہر ایک ایک تولہ، عرق شفا ایک ماشہ
ملا کر ایک ذات کریں اور بوقت ضرورت نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ اس
سے قرحہ صاف ہو جاتا ہے۔ رفتہ رفتہ پیپ نکلتا ہوتا جاتی ہے اور چند روز کے

استعمال سے قرحہ اچھا ہو جاتا ہے۔

عرق شفا جو اس نسخہ میں شامل کیا جاتا ہے اس کی ترکیب حسب ذیل ہے۔
کافور، ست پودینہ، ست اجوائن، کاربالک ایسڈ ہنسل ہر ایک ایک تولہ
سب کو ملا کر شیشی میں ڈالیں اور رکھ دیں۔ تیل ہو جائے گا۔

امراض حلق

مرچ سیاہ، ہنگ، رائی، زعفران، ہم وزن باریک پیسیں اور برابر شہد ملا کر منہ
میں رکھیں اور اس کا لعاب چوستے رہیں اگر آواز بیٹھ گئی ہو تو آواز کھل جاتی ہے۔
دن میں تین مرتبہ ایک بڑا چھ شہد کا چاٹ لیا کریں گلے کی سوزش دور
کرنے کیلئے بے حد مفید ہے۔

شہد ۲ تولہ ایک پاؤ پانی میں حل کر کے غرغری کریں۔ گلے کی سوزش
دور م اور آواز بیٹھ جانے کیلئے مفید ہے۔

گرم گرم دودھ میں تھوڑا سا شہد اور تھوڑی سی گلیسرین ملا کر گرم گرم
چائے کی طرح پیئیں۔ گلے کی سوزش میں بے حد مفید ہے۔

سینہ اور پھیپھڑوں کی بیماریاں

شہد پھیپھڑوں کو تقویت دیتا ہے کھانسی اور نزلہ کی بہترین دوا ہے حلق کی
خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے۔

چھوٹے بچوں کے سینہ میں جب خرخر کی آواز آتی ہے وہ بلغم کو خارج نہیں
کر سکتے۔ اگر شیر خوار بچہ کو یہ نسخہ متواتر استعمال کرایا جائے تو اس سے چھ طاقتور
اور موٹا ہو جاتا ہے۔

کا کڑا سنگی سرخ رنگ ایک تولہ، اصل السوس مقشر ۳ ماشہ، مویز منقہ،
گیارہ گیارہ دانے سب ادویہ کو پیس کر ملائیں اور شہد میں ملا کر چٹنی بنائیں۔

ترکیب استعمال :- چھ کو نصف ماشہ سے ایک دو ماشہ تک کھلائیں۔ اگر چہ شیر خوار ہو تو اس کی ماں کو بھی ۶ ماشہ تک چٹائیں۔

امراض مردانہ

بھینس کے گرم دودھ میں دو بڑے چمچے شہد کے اچھی طرح سے ملا کر پی لیا کریں۔ عام جسمانی قوت اور طاقت بڑھانے کیلئے بے حد مفید ہے۔
آب پیاز ۲ ہیر، شہد ایک سیر، دونوں کو ملا کر پکائیں حتیٰ کہ پانی جل جائے اور شہد باقی رہ جائے۔ پھر جاوتری ۴ ماشہ، لونگ ۳ ماشہ، زعفران ۳ ماشہ ملائیں پس نامردی کا کسیر تھک تیار ہے۔

بھوسی اسبغول ۵ تولہ، روغن بادام ڈھائی تولہ، شہد ۱۰ تولہ، ورق چاندی ۳ ماشہ، سب ادویہ باریک کر کے روغن بادام سے چرب کریں اور شہد میں ورق چاندی ایک ایک کر کے حل کریں اور سونف میں ملا کر خوب کھل کریں۔
یہ دو ہفتہ ۳ ماشہ شام کے وقت کھاتے رہیں۔ جریان کیلئے مجرب ہے۔

حیرت انگیز محرک لپ

شہد خالص دو تولہ، ہیر اینگ خالص ایک تولہ۔

ترکیب تیاری :- دونوں چیزوں کو کسی صاف کھل میں ڈال کر خوب باریک پیس لیں۔ پہلے سینگ کو باریک کریں۔ ملائم ہو جانے پر شہد ملا کر کئی گھنٹہ خوب زور وار ہاتھوں سے کھل کریں پس دو تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- حشہ اور سیون کو چھوڑ کر باقی سارے عضو پر ۳ ماشہ کے قریب لپ کریں اور ہنگامہ پان کا پتہ باندھ دیں چار گھنٹہ کے بعد کھول کر نیا لپ کریں۔ دوران استعمال میں عضو کو سرد پانی سے چھائیں۔

اگر اندرونی طور پر جسم میں کافی طاقت پیدا ہو چکی ہو تو اس دوا کا ایک ہفتہ

استعمال ہی کافی ہے۔ لیکن اگر اندرونی طور پر جسم میں طاقت ہی موجود نہ ہو تو اس دوا کا اثر عارضی اور چند روزہ ہوتا ہے۔

بچوں کی بیماریاں

شہد کو قدرے نمک کے ساتھ آگ پر رکھیں جب شہد پھٹ جائے صاف پانی لے کر تھوڑا سا پلائیں بچوں کی کھانسی کیلئے مفید ٹونک ہے۔

خالص شہد ایک تولہ، عرق گلاب، عرق سونف، عرق پودینہ ہر ایک دو تولہ، شہد کو اچھی طرح تینوں عرق میں ملا کر دن میں تین چار مرتبہ دیں پیٹ درد کے واسطے بے حد مفید ہے۔

اگر چہ کو بچگی بہت آرہی ہو اور خود بخود بند نہ ہو تو تھوڑا سا شہد چٹاؤں بچگی چلی جائے گی۔

اگر چہ سوتے وقت رواتھے تو سمجھ لیجئے کہ وہ بد ہضمی سے خواب دیکھتا ہے آپ اسے چند روز تک شہد چٹائیں بد ہضمی دور ہو کر خواب میں ڈرنا اور سوتے میں رواتھنے کی شکایت دور ہو جائے گی۔

تریاق سل

شہد خالص تین تولہ، طباشیر سوا تولہ، دار چینی، الائچی خورد، تیز پات ہر ایک نو ماشہ خوب باریک پیس کر شہد میں ملا کر حفاظت سے رکھیں۔

تین ماشہ سے ایک تولہ تک، شدید حالتوں میں دو تولہ تک بھی استعمال کر لیا جاسکتا ہے۔ دودھ کے ساتھ صبح کے قوت سل کیلئے ویدک کا یہ مفید الاثر نسخہ ہے۔

موٹاپا دور کرنے والا مفید الاثر چمکھ

چونا ان چھا ایک تولہ، شہد خالص ۲۵ تولہ، دونوں کو ملا کر اور کھل کر

کے کپڑے میں سے نکال لیں اور کسی شیشی میں ڈال رکھیں۔ روزانہ چھ چھ ماشہ کی مقدار میں صبح اور شام چاٹ لیا کریں۔

علاج بند ریحہ گاجر

کمزوری دماغ کا علاج

اگر صبح کے وقت سات عدد مغز بادام کھا کر اوپر کے گاجروں کا پانی ۱۰ تولہ دودھ گائے نصف سیر میں ملا کر نوش کریں تو اس سے دماغ کو تقویت ملتی ہے۔

درد شقیقہ

اگر گاجروں کے پتے گرم کر کے ان کا رس نکالیں اور اس کے چند قطرے ناک اور کان میں ڈالیں تو اس سے چھینکیں آکر درد شقیقہ دفع ہو جاتا ہے۔

درد سینہ

گاجروں کو آگ پر پکائیں اور ان کا پانی نچوڑ کر شہد ملا کر پلائیں تو اس سے سینہ کا درد دفع ہو جاتا ہے۔

بلغمی کھانسی

اگر گاجروں کے نچوڑے ہوئے پانی میں مصری ملا کر پکائیں اور بطور چٹنی بنا کر اس میں قدرے مرچ سیاہ کا سفوف ملائیں تو اس کے کھانے سے کھانسی کا فائدہ ہوتا ہے۔ بلغم بالاسانی نکلتا ہے۔

پتھری کیلئے

ختم گاجر، ختم شلغم ہم وزن لیں اور مولی کو اندر سے کھوکھلا کر کے اس میں بھر دیں۔ پھر مولی کا منہ بند کر کے بھوبل میں پکائیں۔ جب بھریت ہو جائے

بچوں کو نکال کر خشک کر کے محفوظ رکھیں۔

فوائد :- یہ بچہ شدہ پیشاب کو کھولتے ہیں پتھری کو گلا کر نکال دیتے ہیں۔ خوراک :- چھ ماشہ سے نو ماشہ تک کھاتے ہیں۔

حیض کشا

ختم گاجر ایک تولہ کوٹ کر پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے شکر سرخ ۳ تولہ ملا کر ایام حیض میں عورت کو استعمال کراتے ہیں۔ فوائد :- اس سے حیض کھل کر آتا ہے اور تمام تکلیفات رفع ہو جاتی ہیں۔

قوت بہا کیلئے

عمدہ گاجریں لے کر اوپر سے پھیل لیں اور اندر سے گھٹلی نکال دیں پھر انہیں کدو کش کر لیں یہ کدو کش شدہ گاجریں ایک سیر لے کر گائے کے ایک سیر دودھ میں پکائیں جب اچھی طرح گل ہو جائیں اور دودھ خشک ہو جائے تو اتار کر رکھ دیں۔ کڑا ہی میں گھی ڈیڑھ پاؤ ڈال کر آگ پر گھوم کریں اور گاجروں کا مادہ اس میں بریاں کریں۔ یہاں تک کہ اچھی طرح سرخ ہو جائیں اس میں آدھ سیر مصری ڈال کر اچھی طرح حل کریں اور ذیل کی ادویہ شامل کریں۔ مغز بادام شیریں ۵ تولہ، مغز اخروٹ ۶ تولہ، مغز چلتوزہ ۲ تولہ، مغز ناریل ۵ تولہ، مغز پستہ ۲ تولہ، مغز خردنجی ۲ تولہ۔ حلوہ تیار ہے۔

فوائد :- منی کو زیادہ کرتا ہے قوت بہا کو بڑھاتا ہے۔ خوراک ۵ سے ۷ تولہ تک ورق چاندی لپیٹ کر صبح کو کھائیں۔

کمزور بچوں کیلئے

جن بچوں کی کمزوری کا سبب معلوم نہ ہو سکے ان کو گاجر کارس ۳ ماشہ سے ایک تولہ تک برابر گرم پانی ملا کر دن میں دو تین دفعہ پلا دیا کریں۔ ساتھ ہی اس

کی ماں بھی گاجریں کھائے یا گاجروں کا رس پئے۔ اس عمل سے تھوڑی ہی عرصہ کے اندر ماں اور بچے کی صحت نمایاں طور پر ترقی کرے گی۔

گاجر کا رس جن بچوں کو بغیر شکایت کے بھی پلایا جائے ان کی صحت دوسرے بچوں کی نسبت لازماً اچھی رہتی ہے۔

پیٹ کے کیڑے

آدھ میر گاجروں کا رس روزانہ پینے سے پیٹ کے کیڑے خارج ہو جاتے ہیں۔ یہی فائدہ صبح خالی پیٹ گاجریں کھا لینے سے حاصل ہوتا ہے جو اصحاب یہ سمجھتے ہیں کہ گاجریں ان کو ہضم نہ ہوں گی وہ رس پی لیا کریں۔

مسوڑھوں کیلئے

اگر کچی گاجر کا ایک چھٹانک رس روزانہ پی لیا جائے تو مسوڑھوں اور دانتوں کی بیماریاں آسانی سے پیدا نہ ہوں گی خون صاف رہے گا۔ پھوڑے پھنسی اور خارش نہ ہوگی دل و دماغ اور انسانی مشین کے کل پرزے صحیح حالت میں رہیں گے اور ٹھیک طرح کام کریں گے۔

امراض قلب کیلئے

چند گاجروں کو بھون کر ان کے اوپر کا چھلکا اور اندر کی گٹھلی نکال دیں اور رات کو چینی کی پلیٹ میں رکھ کر شب نام میں رکھ دیں۔ صبح اس میں قدرے گلاب اور مصری ملا کر کھائیں تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

علاج بذریعہ مولی

یرقان کی دوا

مولی کے ہر چوں اور شاخوں کا پانی دس تولہ، شکر ۲ تولہ ملا کر صبح کے

وقت نوش فرمائیں ہر قسم کے یرقان (بیلیا) کیلئے نہایت مفید ہے۔

داد کی دوا

مولی کے پتے ایک تولہ، گندھک آملہ سار ایک تولہ، گوگل عمدہ ایک تولہ، تویتا سبز (نیا! تھو تھا) ۶ ماشہ سب ادویہ کو باریک کر کے مولی کے پانی دس تولہ میں کھل کر لیں اور گولیاں بنائیں ایک گولی کو مولی کے پانی میں گھس کر مقام داد پر لگائیں چند دنوں میں داد کو ختم کر دے گا۔

ورم طحال

ورم طحال کیلئے مولی کا اچار جس میں سرکہ انگوری خالص اور نمک ڈالا گیا ہو بہت ہی فائدہ مند ہے دو تین ہفتہ کا استعمال مرض کو جز سے دور کر سکتا ہے۔

درد گردہ

قلمی شورہ ایک تولہ مولی کے پانی دس تولہ میں کھل کر کے جو ب ہقدرد جنگلی بیر بنادیں ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

یواسیر

مولی کے پتے سایہ میں خشک کر لیں پھر کوٹ چھان کر ہم وزن کھانڈ ملا لیں سفوف چھ ماشہ بلاناغہ ۴۰ یوم کھائیں۔ یواسیر کا اکسیری علاج ہے۔

ہندش پیشاب

عمدہ مولیوں کو لے کر اوپر سے چھلکا دور کریں اور چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ ان پر نمک اور مرچ سیاہ کے سفوف چھڑک کر برتن میں ڈالیں اور برتن کا منہ بند کر کے چند روز دھوپ میں رکھیں ہر روز ہلاتے رہیں عمدہ اچار تیار

دوا جو اہر ات کا مقابلہ کرتی ہے۔

خفقان

کشمش سبز عمدہ آدھی چھٹانک لے کر کسی چٹنی کی پلیٹ میں ڈال کر عرق گلاب دو چھٹانک ملا کر رکھ دیجئے۔ تمام رات اسی طرح پڑا رہنے دیجئے صبح کے وقت چلے کشمش کھلا کر پھر عرق گلاب میں قدرے مصری ملا کر پلائیے۔ متواتر ۲۱ روز کے استعمال سے یہ مرض دور ہو جائے گا۔

یرقان کا علاج

مہہ پندرہ دانہ (جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) سرکہ انگوری میں دو تولہ رات بھر بھگور کھئے صبح قدرے نمک و کالی مرچ لگا کر کھلائیے اس نسخہ کے چند روزہ استعمال سے یرقان سے چھٹکارا حاصل ہو جائے گا۔

قبض کا علاج

متواتر پندرہ روز میٹھی کشمش (جس میں ترشی بہت کم ہو) بقدر ایک چھٹانک کھاتے رہیں۔ کشمش نہ ملے تو حسب طبیعت ایک یا آدھی چھٹانک مہہ (بیج نکال کر) کھالیا کریں۔ پرانی قبض میں بھی فائدہ ہو گا۔

درد گردہ

انگور کی بیل کے پتے دو تولہ کو پانی میں پیس کر چھان لیجئے اب اس میں لاہوری نمک ملا کر پلا دیجئے۔ درد گردہ کاڑھ پتا ہو امر ایض چین پائے گا۔

علاج بندش حیض

مغز بادام (چھلکا اتارے بغیر) چار تولہ کشمش سبز دس تولہ، تار جیل دس

تولہ، چھوہارے بے داغ آٹھ عدد، سب کو کوٹ کر محفوظ رکھیں حیض کے دنوں میں پانچ تولہ روز گرم دودھ سے کھلاتے رہیں حیض کھل کر جاری ہو جائے گا۔

بچوں کی قبض

بچے کو کیسی ہی قبض کیوں نہ ہو ایک چمچہ رس دینے کے بعد ہی دست آجاتا ہے۔ دانت نکلتے وقت ہر روز صبح و شام رس دینے سے نہ چہ زیادہ روتا ہے اور نہ اسے دانت نکالنے میں زیادہ تکلیف ہی ہوتی ہے اس کے علاوہ بچے کو سوکھے کی بیماری بھی نہیں ہونے پاتی۔ جن ننھے بچوں کو چکر اور فٹ آتے ہیں انہیں بھی اگر انگور کا رس دن میں تین بار پلایا جائے تو یقیناً چند روز میں فٹ آنے کی بیماری دور ہو جاتی ہے اور ان کی صحت بہت اچھی ہو جاتی ہے۔

سنگترہ بطور دوا

نزلہ اور زکام کا ایک عجیب نسخہ

نزدل دماغی اگر ناک کی راہ خارج ہو تو زکام اور حلق میں گرے تو نزلہ کھاتا ہے۔

خوب پکے ہوئے سنگترہ کا رس ایک پاؤ لے کر نرم نرم آنچ پر رکھیں اور 170 فارن ہیٹ تک گرم کریں اب 4 ماش بھنڈے کے پتے ڈال کر فوراً آگ سے نیچے اتار لیں اور پانچ منٹ تک برتن کا منہ بند رکھیں۔ پھر چھان کر گرم گرم پلا دیں دن بھر میں جب بھی پیاس لگے یہ عمل دہراتے رہیں۔ کھانا بالکل نہ کھائیں ایک دو روز میں طبیعت سنبھل جائے گی۔

دافع کھانسی

ترشی کھانسی کے لئے مضر ہے لیکن سنگترہ کی ترشی کھانسی کے لئے مفید۔

اکسیر کے ہے۔ عمدہ اور سب سے اچھا طریقہ یہ ہے کہ لہاسی کے دوران میں پکے ہوئے سنگترہ کے رس میں مصری ڈال کر پیا کریں۔
بھوک نہ لگتی ہو

اگر آپ محسوس کرتے ہیں کہ بھوک بہت کم لگتی ہے کھایا جلدی ہضم نہیں ہوتا کھانا کھانے کے بعد فطری لذت سے محروم رہتے ہیں تو اس چٹکے سے کام لے کر اپنی بھوک درست کریں۔

سنگترہ کی قاشیں لے کر ان پر سوٹھ کا سفوف اور کالا نمک چھڑکیں اور کھائیں ایک ہی ہفتہ میں بھوک پہلے کی نسبت بڑھ جائے گی۔

درد رتخ

نارنگی کی قاش کا چھلکا اتار کر سایہ میں سکھالیں اسے پیس اور چھان کر پانی کے ہمراہ کھلائیں۔ ایک دوبار کے استعمال سے درد رتخ بھی بھاگ جائے گا۔

ٹائیفائیڈ تب خرقہ

ٹائیفائیڈ کے مریض کے لئے ایسی غذا کی ضرورت ہوتی ہے جس میں پروٹین کی مقدار برائے نام ہو کیونکہ مریض کی قوت ہاضمہ کمزور ہوتی ہے مریض کو ایسی غذا ملنی چاہیے جو معدہ پر مطلق بوجھ نہ ڈالے اور فوراً نہ صرف ہضم ہی ہو بلکہ جزو بدن بھی بن جائے۔ اس شرط پر صرف سنگترہ کارس ہی پورا اتر سکتا ہے۔

پاؤڈر پائو سنگترہ کارس (تھوڑا تھوڑا کر کے) جہاں مریض کو زیادہ کمزور نہیں ہونے دیتا وہاں بڑھتی ہوئی پیاس بھی بجھاتا ہے علاوہ ازیں جسم سے زہر سے مواد کو خارج بھی کرتا ہے اگر مریض کو جو کادلیہ دینا ہو تو اس میں بھی سنگترہ کارس شامل کر لینا چاہیے۔

شربت مقوی دل

سنگترہ کارس ایک سیر، مصری ایک سیر، عرق ہید مشک پاؤ، عرق کیوڑہ ایک پاؤ سب کو ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک ایک پاؤ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ گرمی کی تیزی کو دور کرتا ہے، دافع پیاس ہے مفرح اور مقوی دل ہے۔

مفرح نوش

آب تازہ سنگترہ ایک عدد، کھانڈ حسب ضرورت کھانے والا۔

ترکیب :- ایک گلاس پانی میں حسب ضرورت میٹھایا کوئی شربت ملا لیں اور ایک سوڈا بائی کارب اس میں خوب حل کر لیں اب ایک عدد تازہ سنگترہ رس سے بھر اہوا لے کر اس کا چھلکا دور کر دیں۔ اس چھلکے کو دبا کر دو چار یونڈ اس کارس شربت کے گلاس میں داخل کریں۔ خیال رکھیں کہ بہت زیادہ ڈالنے کی کوشش نہ کریں۔ ورنہ بد ذائقہ ہو جائے گا۔ پھر قاش سنگترہ کو صاف کپڑے میں رکھ کر دبا کر پانی حاصل کریں۔ اس پانی کو شربت بالا میں داخل کریں فوراً جوش پیدا ہو گا۔ جوش ہوتے ہی گلاس کو منہ سے لگا کر نوش کریں۔ نہایت خوش ذائقہ شربت ہے۔

فوائد :- معدہ کی سوزش اور جدت کو فوراً تسکین دیتا ہے موسم گرما میں اس کا استعمال فرحت بخشا ہے جگر کے سدوں کو کھولتا ہے یہ قان کے لئے بے نظیر دوا ہے۔ گرمی میں سفر کرنے کے بعد استعمال کرنے سے طبیعت میں خاص قسم کی فرحت پیدا کرتا ہے۔ قوت ہاضمہ کو تقویت دیتا ہے بھوک خوب لگاتا ہے۔

امراض آنکھ

آب سنگترہ، شہد خالص، ہم وزن ملا کر محفوظ رکھیں۔

ہے۔ بڑھی ہوئی اور پیشاب کی بندش کے واسطے مفید ہے۔

زہر یلا ڈنک

باؤلے کتے کے کانٹے پر مولی کے پتے گرم کر کے فوراً زخم کے مقام پر باندھنے سے زہر باطل ہو جاتا ہے بشرطیکہ زہر ابھی سارے بدن میں نہ پھیلا ہو۔ پنجو جسمانی طور پر جتنا کمزور ہے تکلیف پہنچانے میں اتنا ہی موذی ہے جس کسی کو اپنا ڈنک مارتا ہے اس کو گھنٹوں تڑپاتا ہے بلکہ بعض پنچو کے کانٹے سے جسم شدت درد سے اکڑنے لگتے ہیں۔ مولی اس کی دشمن ہے اگر پنچو پر مولی کا چھلکا یا مولی کا پانی پٹکایا جائے تو وہ فوراً مر جاتا ہے۔ اگر کاٹی ہوئی جگہ سے نیش نکال کر اس جگہ مولی کا پانی پٹکایا جائے تو درد و سوزش میں سکون ہوتا ہے۔

ورم حلق

گلے کے ورم کو دور کرنے کیلئے مولی کا پانی ایک پاؤ، صاف پانی ایک پاؤ، مناسب نمک خوردنی ملا کر غرغره کریں۔ حلق کے ورم کیلئے سود مند ہے۔

آئی ڈراپ

مولی کا پانی چھان کر کچھ دیر صاف برتن میں رکھیں پھر چھان کر نتھار لیں اور آنکھوں میں بندریعہ ڈراپر ڈالیں۔ جالا پھولا دھند کو مفید ہے۔

علاج بذریعہ کدو

سر درد

کدو تازہ کا گودا حسب منشا لے کر کھرل میں باریک کر کے پیشانی پر پھیریں تھوڑی دیر میں سر درد کو آرام ہو گا۔

درد کان

کدو کا پانی، لڑکی والی عورت کا دودھ، مساوی انورن لے کر آپس میں خوب حل کریں اور چند قطرے کان میں پٹکائیں کان کے سوراخ کو روئی سے بند کر دیں۔ درد اسی وقت بند ہو جائے گا۔

درد دانت

کدو کا گودا ۵ تولہ، لہسن ایک تولہ دونوں کو جو کو ب کر کے ایک سیر پانی ڈال کر خوب پٹکائیں جب آدھا پانی چل جائے تو نیم گرم سے کلیاں کریں دانت کا درد فوراً بند ہو جائے گا۔

امراض چشم

چھلکا کدو حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں۔ پھر جلا لیں بس معجزہ نما دوا تیار ہے۔ کھرل میں پیس کر مثل غبار کر لیں صبح تین تین سلائی دوا آنکھوں میں بطور سرمہ لگایا کریں تھوڑے ہی عرصہ میں آنکھ کی تمام شکایتیں دفع ہو جائیں گی۔

اخراج خون

پوست کدو سایہ میں خشک کردہ حسب ضرورت لے کر باریک پیس لیں۔ برابر وزن مصری ملا کر حفاظت رکھیں۔ صبح تھار منہ ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ دودھ کی لسی یا سادہ پانی دیں۔ منہ سے خون آتا ہو خواہ پھیپھڑے کی خرابی یا کسی اور وجہ سے اس کے استعمال سے جلد بند ہو جاتا ہے۔

شدت پیاس

کدو کا گودا باریک پیس کر ایک چھٹانک پانی نچوڑیں اس میں دو تولہ مصری اور

ایک پاؤ سادہ پانی ملائیں دو تولہ کی خوراک تھوڑے تھوڑے وقفے پلاتے رہیں۔

بندش پیشاب

پیشاب رک گیا ہو تو کدو کا رس ایک تولہ، قلمی شورہ ایک ماشہ، مصری سادہ پانی دس تولہ سب کو ملا کر ایک بار پلا دیں۔ اول تو ایک بار ہی پلانے سے پیشاب کھل جائے گا ورنہ ایسی خوراک اور دیں شکایت رفع ہو جائے گی۔

قبض توڑ

کدو حسب ضرورت لے کر چاقو سے قاشیں بنا کر سایہ میں خشک کر کے باریک پیس لیں ۲ تولہ لے کر ستو کی طرح کھانڈ ملا کر نوش کریں۔ ہر قسم کے دست آنے موقوف ہو جائیں گے چند روز مسلسل استعمال کرنے سے دیرینہ قبض بھی رفع دفع ہو جاتی ہے اور سند سے بھی بہ آسانی خارج ہو جاتے ہیں۔

دماغ اور جگر کی گرمی

کدو کا گودا ۵ تولہ، اہلی دو تولہ، کھانڈ ۳ تولہ، ایک سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک پاؤ پانی باقی رہے تو اتار کر چھان کر سرد کر کے ایک ہفتہ پلاتے رہیں دماغ اور جگر کی گرمی دور ہو کر خون صالح پیدا ہو گا اور دماغ طاقتور ہو جائے گا۔

خونی بواسیر

کدو کا پھل کا حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں اور باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔ دونوں وقت ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک آب تازہ کے ہمراہ پھانک لیا کریں۔ دو تین یوم کے استعمال سے بواسیر کا خون آنا بند ہو جائے گا۔ خونی دستوں کیلئے بھی لا جواب دوا ہے۔

یرقان

کدو ایک عدد لے کر نرم سی آگ میں دبا کر بھر تاکریں اور اس کا پانی نچوڑ کر قدرے مصری ملا کر پلایا کریں۔ اس کے استعمال سے جگر کی گرمی اور یرقان کو آرام ہو جاتا ہے۔

امراض بچکان

ایک عدد تازہ کدو لے کر اس میں سوراخ کریں اور اس میں جس قدر بھی خوب کلاں آسکے بھر دیں پھر کاٹا ہوا اوپر دے کر گل حکمت کر کے ذرا خشک ہونے پر آگ میں دفن کر دیں جب دیکھیں کہ بھرتا سا ہو گیا ہو گا آگ سے نکال لیں مٹی وغیرہ دور کر کے خوب کلاں نکال کر پانی سے صاف کر کے محفوظ رکھیں حسب ضرورت بچوں کو چار رتی سے ایک ماشہ تک قدرے پانی میں حل کر کے پلا دیا کریں۔ بچوں کے اکثر امراض کے علاوہ پرانے بخاروں کیلئے ایک تریاق ہے۔

تپ دق

کدو تازہ ایک عدد لے کر اس کے اوپر جو کے آٹے کا ضاد کر کے کپڑا پیٹ کر بھول میں دفن کریں جب بھرتا ہو جائے تو پانی نچوڑ کر حسب طاقت پلایا کریں۔ پندرہ بیس روز بلا ناغہ استعمال کرنے سے تپ دق جڑ سے اکھڑ جاتا ہے۔ غذا ہلکی اور زود ہضم دیا کریں۔

معاون حمل

حاملہ عورت کو اگر دوران حمل ابتدائی اور آخری مہینوں میں ایک چھٹانک مصری کیسا تھ روزانہ دو چھٹانک کچا کدو استعمال کر لیا جائے تو بچے کا رنگ شرطیہ طور پر بہتر ہو جائیگا۔

لڑکی کے بجائے لڑکا

جن عورتوں کے ہاں اکثر لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں انہیں استقرار حمل کے ایک ماہ بعد سے کچا کدو مع پتوں کے مصری کے ساتھ استعمال کرنا شروع کر دیں اور تیسرے ماہ کے آخر تک جاری رکھیں تو لڑکی کے بجائے اکثر لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ یہ تجربہ پچاس فیصدی کامیاب رہا ہے۔

درد گردہ

درد گردہ کی حالت میں کدو کا گودا باریک کر کے قدرے گرم کر کے جائے درد پر ضائع کریں اسی وقت درد سے آرام ہو جائے گا۔

پھلوں کے جادو اثر ٹوٹکے

محض خوش ذائقہ پھلوں سے اکثر و بیشتر امراض کا کامیاب علاج

کیلا بطور دوا

کیلے کے پھل اور درخت کے تمام حصے انسانی صحت کیلئے مفید ہیں۔ ذیل میں مختلف امراض کے نسخے لکھے جاتے ہیں جن سے ہر شخص بہ آسانی فائدہ اٹھا سکتا ہے۔

لیکوریامیں

کچا کیلا اور کچی گولر معہ چھلکا کے سفوف بنالیں اس سفوف کو ایک توشہ صبح و شام استعمال کرنے سے سیلان الرحم کو فائدہ ہوتا ہے صرف کیلے کی کچی پھلی کھانا بھی مفید ہے۔

نکسیر میں

ناک سے خون آنے پر پکی ہوئی پھلی کو شکر ملے دودھ کے ساتھ کھانے

درد دل میں

درد دل میں دو عدد پکا کیلا اور ایک تولہ شہد ملا کر کھانا بے حد مفید ہے۔

امراض آنت

آنت کے امراض مثلاً دست، پیچش، سنگرہنی میں دہی کے ساتھ کیلا ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے دہی کے ساتھ تھوڑی زعفران بھی شامل کر لینی چاہئے۔ دہی تھوڑی اور کیلا زیادہ ہونا چاہئے۔

سوزاک

سوزاک کیلئے کیلے کا پھول بے حد مفید ہے پھول کو سکھا کر سفوف بنالیں ایک تولہ کیلے کے پھول کا سفوف، ایک تولہ قلمی شورہ اور دو سیر پانی لے کر سب کو ایک کورے گھڑے میں بھر دیں۔ دوسرے دن صبح دو سیر دودھ بھی ملا دیں اور ایک ایک گلاس مریض کو پلانا شروع کریں۔ اس روز مریض کوئی چیز نہ کھائے۔ دوسرے روز صرف دودھ پئے ضرور فائدہ ہوگا۔

بانجھ پن

کیلے کے اوپر کی بانجھ پھلیاں جو اکثر گر جاتی ہیں پانچ یا سات عدد لے کر شولنگی کے پانچ سات پتوں کے ساتھ حیض کے تیسرے دن بانجھ عورت کو کھلانے سے ایک یہ دو مہینہ میں اس کا بانجھ پن جاتا رہتا ہے جب تک مطلب حل نہ ہو ہر مہینے میں چار پانچ روز تک اسے کھانا چاہئے۔

سیلان الرحم

کھانڈ، گھائے کا گھی اور کیلا تینوں ایک ایک پاؤ لیکر باہم حل کریں اس میں

دار چینی ڈیڑھ تولہ، لودھ ایک تولہ، ڈھاک کے پھول، بڑی الائچی ہر ایک چھ ماشہ، سوٹھ ۸ ماشہ، نازو پھل ۳ ماشہ، خوببار یک پیس کر شامل کریں۔ اسے دو تولہ صبح دو تولہ شام کھانے سے مرض سیلان الرحم کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

منہ کے چھالے

زبان میں چھالے پڑ جائیں تو پکا کیلا گائے کے دہی کے ساتھ علی الصبح کھانا چاہئے۔ بے حد مفید ہے۔

باربار پیشاب

باربار پیشاب ہونے میں پکا کیلا اور آملہ کا عرق دو گنی شکر ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

جریان

جریان اور سیلان الرحم میں پکا ہوا ایک کیلا چھ ماشہ گھی کیساتھ آٹھ روز تک کھانا چاہئے۔

قبض

قبض ہونے پر پکا کیلا لبال کر کھائیے از حد مفید ہے۔

جامن بطور دوا

لوگ جامن کھاتے اور گٹھلیاں میکار سمجھ کر پھینک دیتے ہیں حالانکہ جامن کی گٹھلیاں میکار نہیں یہ گٹھلی کتنے کام کی چیز ہے ان سطور سے آپ پر خوبی واضح ہو جائے گا۔

علاج پیشب

جامن کی گٹھلی کو سایہ میں خشک کر کے اس کا سفوف بنالیں۔ ۳ ماشہ۔ سفوف

دہی کی لسی کیساتھ دن میں تین بار استعمال کرنے سے ہر قسم کی پیشب دور ہو جاتی ہے۔ سردیوں میں دہی کی لسی کے بجائے انجبار کے شربت میں ملا کر چاٹ لیں۔

موتیابند

آنکھوں سے پانی آتا ہو یا موتی اتر رہا ہو تو جامن کی گٹھلی خشک کر کے بار یک پیس کر تین تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور جامن کی گٹھلی برابر وزن شہد میں پیس کر سرچھو سے صبح و شام آنکھوں میں ڈالا کریں لوگ کہتے ہیں جب موتی اترنا شروع ہوتا ہے تو پھر رکتا نہیں یہ آسان سی دوائی لوگوں کے اس خیال کو غلط ثابت کر دے گی۔ جامن کی گٹھلیوں کو خشک کر کے بار یک پیس کر شہد ملا کر بڑی بڑی گولیاں یا بتیاں بنا رکھیں۔ بوقت ضرورت شہد میں گھس کر لگائیں ایک دفعہ بنا کر سال بھر کام میں لاسکتے ہیں۔

کمزوری مثانہ

جن لوگوں کا مثانہ کمزور ہو اور رات کو خواب بد سے یا بغیر کسی خواب کے دیر یہ ضائع ہو جاتا ہو ان کو جامن کی گٹھلی کا سفوف تین تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھانا چاہئے۔

خونی دست

خونی دست میں جامن کی گٹھلی ایک تولہ صبح و شام پانی میں رگڑ کر پلانا مفید ہے۔

آواز کا بھاری پن

جامن کی گٹھلیوں کی شہد ملا کر بنائی گولیاں منہ میں رکھ کر چوسنے سے بٹھا ہو اگلا ٹھیک ہو جاتا ہے اور آواز کا بھاری پن دور ہو جاتا ہے۔ اگر دیر تک استعمال کیا جائے تو دیر سے بجوی ہوئی آواز بھی درست ہو جاتی ہے۔ زیادہ پلنے یا گانے

والوں کیلئے یہ عجیب چیز ہے۔

کمزور دیر یہ

جن کا دیر یہ پتلا ہو اور ذرا سی تحریک سے ہی جسم سے باہر نکل جاتا ہو ان کو ۴ ماشہ جامن کی گٹھلیوں کا سفوف ہر روز شام کے وقت گرم دودھ کے ساتھ کھانا چاہئے اس سے دیر یہ بڑھتا بھی ہے۔

دافع گرمی جگر

جامنوں کی گٹھلیاں نکال کر انکا ایک سیر گودالے لیجئے۔ پہاڑی نمک ایک تولہ، سیاہ نمک ۱/۸ تولہ، دانے دار چینی حسب ذائقہ، زیرہ سیاہ حسب ضرورت، پانی مناسب، جامنوں کے گودے میں نمک حل کریں۔ یہ یاد رہے کہ نمک سمندری استعمال نہ کریں۔ اس سے ذائقہ خراب ہو جائے گا۔ نمک پہاڑی استعمال کرنا ضروری ہے ساتھ ہی سیاہ نمک بھی حل کر دیں جب کسی کو پلانا ہو تو اس نمک گودے میں سے ایک تولہ لیجئے اور اس میں چینی کا باریک سفوف ملا دیجئے اور ایک پاؤ پانی میں گھول کر چھان لیجئے اور برف ڈال کر استعمال کیجئے۔ یہ سردائی نہایت لذیذ بنتی ہے اس کے استعمال سے بد ہضمی بھوک کا نہ لگنا، معدہ کی کمزوری اور انتڑیوں کی شکایت دور ہوتی ہیں جگر کی گرمی اس سے دور ہوتی ہے خون کے جسم کے کسی حصہ سے خارج ہوتا ہو یہ اسے روکنے میں مدد دے گی۔

سنگرہنی پیش

درخت جامن کی چھال سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر اور کپڑا چھان کر تین تین ماشہ صبح، دوپہر اور شام کے وقت تازہ پانی یا گائے کی چھال کے ساتھ استعمال کرنا سنگرہنی، دست اور پیش میں مفید ہے۔

رخن بک ہاؤس

جامن کی گٹھلی کا مغز، آم کی گٹھلی کا مغز، ہلدیہ سیاہ (جنگ ہرٹ) ہم وزن لے کر سفوف بنالیں تین چار ماشہ پانی کیساتھ پھانکنے سے دست بند ہو جاتے ہیں۔

ذیابیطس

سایہ میں خشک کی ہوئی چھال باریک پیس کر چھ ماشہ صبح، دوپہر اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانا ذیابیطس میں مفید ہے۔ جامن کی گٹھلیوں کا سفوف ۵ رتی صبح، ۵ رتی شام پانی کے ساتھ استعمال کرنے سے پیشاب میں شکر آنے کو فائدہ دیتا ہے۔

حیض کی زیادتی

جامن کی ترد تازہ چھال ایک تولہ کو آدھ پاؤ پانی میں رگڑ کر اور چھان کر صبح اور شام پلانا عورتوں کے پردر روگ و حیض کی زیادتی میں مفید ہے۔

لیکوریہ

سایہ میں خشک کر کے اور باریک پیس کر کپڑ چھان کی ہوئی جامن کی چھال چار چار ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے سے لیکوریہ دور ہو جاتا ہے۔

سوزاک

جامن کا ترد تازہ چھلکا ایک تولہ، آدھ پاؤ پانی میں رگڑ چھان کر صبح و شام پلانا سوزاک کو دور کرتا ہے۔ جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑ چھان کریں اور چھ ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اس سے قرحہ دور ہو جاتا ہے۔

مرض دانت

جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑ چھان کر لیں اور

دونوں وقت صبح شام اسے بطور منجن دانت مسوڑھوں پر مل کر منہ کو پانی سے صاف کر دیا کریں اس سے دانتوں اور مسوڑھوں کے تمام روگ دور ہو جاتے ہیں۔ ملتے دانت بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

تریوز بطور دوا

درد سر

درد سر کی بے شمار قسمیں ہیں جن میں سے ایسے درد سر کو جو گرمی کی وجہ سے ہو نیچے دیئے ہوئے چٹکے فائدہ مند ہیں صرف یہ دیکھ لیا جائے کہ مریض میں گرمی کی علامات پائی جاتی ہیں یا نہیں۔ یعنی اگر مریض کے سر پر ہاتھ لگانے سے گرم معلوم ہو یا مریض کو سردی کی شکایت آگ پر بیٹھنے یا دھوپ میں چلنے پھرنے سے شروع ہوتی ہو تو یہ نسخے فائدہ مند ہیں۔

تریوز کا گودالے کر اس کو ملل کے باریک اور صاف رومال میں ڈال کر نیچوڑ لیں اور اسکو کانچ کے عمدہ گلاس میں ڈال کر قدرے مصری ملا کر صبح کے وقت پلا دیا کریں۔ آرام ہو گا۔

تریوز کے سچ یا مغز لے کر ان کو کھل یا کوٹڈی وغیرہ میں ڈال کر اور پانی ملا کر خوب ہوٹیں یہاں تک کہ مکھن کی طرح ملائم لپ بن جائے اس کو مریض کے سر پر لپ کر دیں اس سے درد سر کو فوراً آرام ہو گا۔

وہم اور جنون

اگر مریض کو وہم کی زیادتی کی وجہ سے جنون (پاگل پن) کا ڈر رہا ہو 'دن بھر طرح طرح کے خیالات ستاتے رہتے ہوں نیند کم آتی ہو تو نیچے لکھے ہوئے نسخے استعمال کریں اس کے متواتر ۲۱ دن کے استعمال سے یہ بیماری دور ہو کر

مریض کی طبیعت درست ہو جاتی ہے۔

۱۔ تریوز کے گودے کو نیچوڑ کر نکالا ہو پانی پاؤ بھر 'گائے کا دودھ پاؤ بھر مصری ڈھائی تولہ ایک سفید بوتل میں ڈال کر رات کو چاند کی روشنی میں کسی کھونٹی وغیرہ پر لٹکا دیں اور صبح نہار منہ ہی مریض کو پلا دیں۔ اس طرح ۲۱ دن تک پلاتے رہیں دن بدن وہم مٹا جائے گا۔

۲۔ مغز تخم تریوز ایک تولہ رات کو پانی میں بھگو دیں اور صبح گھوٹ کر اس میں دو تولہ مصری اور تین تولہ گائے کا مکھن ملا کر کھلایا کریں۔ اس سے وہم دور ہو جاتا ہے۔ اگر چار عدد الاچکی خورد بھی ملا لیں تو بہتر ہے۔

قے

اگر کھانا کھانے کے بعد کلیجہ چلنے لگتا ہو اور پھر قے ہو جاتی ہو مگر قے میں کھانا وغیرہ زردی مائل ہو کر نکلتا ہو تو اس کیلئے تریوز بہترین چیز ہے۔ ترکیب یہ ہے کہ روزانہ صبح کے وقت ۲۰ تولہ تریوز کا پانی قدرے مصری ملا کر پی لیا کریں اس سے معدہ کی اصلاح ہو کر قے کی شکایت رفع ہو جائے گی۔

پپاس کی زیادتی

جس شخص کو بار بار پپاس لگتی ہو اور وہ بار بار پانی پی کر بھی سیر نہ ہوتا ہو اس کیلئے تریوز بہترین تریاق ثابت ہوا ہے۔ کیونکہ اس سے دل کو فرحت حاصل ہو کر تسکین ہو جاتی ہے۔ ترکیب یہ ہے کہ تریوز کا پانی حسب دل خواہ نکال کر کانچ کا گلاس بھر لیں اور اس میں قدرے مصری یا سکفجین ملا کر پلائیں۔ بس اندر پہنچنے کی دیر ہے پپاس فوراً دور ہو جاتی ہے اگر پپاس یک شکایت عارضی ہو تو دو یا تین بار میں 'ورثہ پرانی ہونے کی حالت میں متواتر سات آٹھ دن تک پلاتے رہنے سے بالکل آرام ہو جاتا ہے۔

دل کی دھڑکن

تریوز کا مغز ایک تولہ پانی میں گھوٹ چھان کر مصری یا کھانڈ سے میٹھا کر کے ٹھنڈیانی کے طور پر دن میں دو تین مرتبہ پلائیں۔ آپ کو دن بدن اس کا فائدہ معلوم ہوتا چلا جائے گا۔ اس سے دھڑکن اور دل کی کمزوری کو قطعی طور پر آرام ہو جاتا ہے۔ ایک مریض جو کہ دن میں دو تین مرتبہ بے ہوش ہو کر گر جایا کرتا تھا وہ اس دوا سے تندرست ہو گیا۔ دیکھئے کیسی مفید اور لاتانی چیز ہے۔

گرمی قلب کیلئے

اس نسخہ کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے بارہا کی مجرب اور آزمودہ دوا ہے جس کے ایک ہفتہ متواتر استعمال کرنے سے جملہ امراض قلب کا شریطہ طور پر خاتمہ ہو جاتا ہے۔

تخم تریوز دو تولہ کو رات کے وقت پانی میں بھجور کھیں۔ صبح خوب اچھی طرح رگڑ کر قدرے کھانڈ ملا کر کپڑے سے چھان کر پلایا کریں اس کے سامنے یا قوت زہر مرہ وغیرہ قیمتی سے قیمتی ادویات بیچ ہیں۔

قبض

اس عالمگیر صمدی کیلئے بھی تریوز کا کئی روز تک استعمال کرنا مفید ہے کیونکہ جمال تریوز کھانے سے پیشاب جاری ہوتا ہے وہیں پاخانہ بھی خوب کھل کر آتا ہے۔ متواتر دس دن تک کھا کر دیکھئے پھر معلوم ہو گا کہ قبض کہاں گئی۔

سوزاک

تریوز میں اوپر سے ایسے طریقہ سے شگاف دیں کہ اس سوراخ کو نکالے ہوئے ٹکڑے سے پھر بند کیا جاسکے۔ اب اس میں قلمی شورہ چھ ماشہ، مصری

پانچ تولہ ڈال کر اوپر سے بند کر کے رات کو چاندنی کی روشنی میں رکھ دیں اور صبح نمل کے صاف رومال سے چھان کر مریض کو کالچ کے گلاس میں ڈال کر پلا دیں۔ سات روز میں سوزاک کو ضرور آرام ہو جائے گا۔

گرمی کا بخار

حکیموں نے بخار پیدا ہو جانے کی بہت سی وجوہات تحریر فرمائی ہیں۔ جن میں سے ایک یہ بھی لکھی ہے کہ انسان کو زیادہ دھوپ میں چلنے پھرنے سے بھی بخار ہو جاتا ہے۔ چنانچہ اس وقت ہم نے ایسے بخار کی ہی دوا عرض کرنی ہے جو دھوپ کی گرمی کی وجہ سے ہی لاحق ہوا ہو۔ اسے تپ کیلئے تریوز ایک نہایت مفید چیز ہے۔ بس ترکیب سیدھی یہ ہے کہ دن میں دو تین مرتبہ تریوز حسب دلخواہ کھلا دیں بخار اتر جائے گا۔

یواسیر

یہ دھندھاری ہے جس کے فولادی پنچے میں آج کل نوے فیصدی لوگ پھنسے ہوئے ہیں اس کیلئے ذیل میں ہم ایک نہایت عمدہ اور بارہا کا تجربہ شدہ اور آزمودہ نسخہ پیش کرتے ہیں جو کہ بالکل آسان اور سستا ہونے کے باوجود بے حد موثر اور مفید بھی ہے۔

ایک بڑا سا عمدہ اور پختہ تریوز لے کر اس کے اوپر سے ایک ٹکڑا چاقویا کارڈ سے کاٹ لیں اور اس تریوز میں دس تولہ ٹیٹھ اور دس دس تولہ مصری عمدہ کوزہ کی یا بیکاری مصری لے کر ہر دو کو باریک کر کے داخل کریں اور اوپر وہی ٹکڑا بند کر دیں جو پہلے کاٹ کر الگ رکھ چھوڑا تھا اب اس کو احتیاط سے کسی اتاج وغیرہ کی بوری میں پندرہ دن تک رکھ چھوڑیں اور پندرہ دن کے بعد نکال کر تریوز میں سے جو پانی نکلے اس کو نمل کے صاف رومال سے نچوڑ کر سفید شیشی میں ڈال کر

ترکیب استعمال :- تمام عرق کو سات روز میں پلا دیں۔ مرض بواسیر سے چھٹکارا حاصل ہوگا۔ مگر مریض کو گرم چیزوں صامریج، لہسن، گڑ، پیسٹ وغیرہ سے پرہیز کرائیں اور غذائیں مونگ، کی دال، پھلکا، دودھ گھی وغیرہ کھانے کو دیں۔

انار بطور دوا

آنکھ کی خارش

انار کے دانوں کے رس کو تانبے کی کٹوری میں ڈال کر آگ پر پکائیں گاڑھا ہو جائے تو جست کی ذبیہ میں رکھ لیں روزانہ ایک ایک سلائی آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں کی خارش، پلکوں کے بال گرنا، آنکھوں کا سرخ رہنا وغیرہ شکایتیں وغیرہ دور ہو جاتی ہیں۔

آنکھ کی سرخی اور درد

انار دانہ تراش خشک شدہ کو لے کر پانی میں بھگو کر ملیں اس طرح تقریباً پانچ تولہ پانی تیار کر کے اسمیں ایک ماشہ افیون اور تین ماشہ پھٹکری حل کر کے اس کو آگ پر پکادیں جب تمام پانی جل کر گولیاں بنانے کے لائق قوام ہو جائے تو لمبی لمبی گولیاں تیار کر کے رکھ چھوڑیں۔

ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت رات کے وقت ایک گولی لے کر عرق گلاب یا سادہ پانی میں گھس کر آنکھ کے ارد گرد لپ کریں۔

فوائد :- درد، سرخی کیلئے ایک عجیب دوا ہے تقریباً پہلے روز ہی آرام ہوتا ہے۔

دانتوں سے خون آنا

دانتوں یا مسوڑھوں میں سے خون آتا رہتا ہو تو اس کیلئے ذیل کی دوا بنائیے۔

انار کے پھول سایہ میں سکھا کر خوب باریک پیس لیجئے صبح و شام منجن کے طریقہ سے دانتوں پر لگایا کیجئے خون بند ہو جائے گا۔ اس طرح ملتے دانت بھی مضبوط بن جاتے ہیں۔

پیٹ درد

انار کے دانے نکال لیجئے۔ سفوف نمک و کالی مرچ چھڑک کر ان کا رس چوس لیجئے۔ پیٹ درد فوراً دور ہو جاتا ہے جنہیں بھوک نہ لگتی ہو وہ اسی طرح بوقت صبح استعمال کیا کریں۔

امراض جگر و معدہ

انار کا رس ایک سیر کسی صاف برتن میں چند گھنٹوں کیلئے رکھ دیجئے تاکہ نھتر جائے پھر نھتر اہوارس دوسرے برتن میں ڈال کر پاؤ بھر مصری جل کر دیجئے۔ اس کے بعد سونف کا بازیک سفوف ایک تولہ ملا دیجئے اب اس کو بوتلوں میں بھر لیجئے۔ ہر ایک بوتل تھائی خالی ہے کاک لگا کر دھوپ میں رکھ دیجئے۔ کبھی کبھی بوتلوں کو ہلاتے بھی رہئے۔ ایک ہفتہ بعد استعمال کرنا شروع کیجئے۔

خوراک :- تین تولہ سے چھ تولہ تک، دن میں دوبار۔
فوائد :- بھوک بڑھتی ہے، دل کو طاقت ملتی ہے، قوت باہ بڑھ جاتی ہے، چہرے کا رنگ لال ہونے لگتا ہے۔

یرقان

انار کے دانوں کا رس ایک چھٹانک رات کو لوہے کے صاف برتن میں رکھ دیں، صبح تھوڑی مصری ملا کر پی لیا کریں۔ تھوڑے دنوں میں یرقان دور ہو کر خون پیدا ہونے لگتا ہے۔

شربت مقوی دل

انار کے دانوں کو نچوڑ کر ایک سیر رس نکال لیں اب اس میں تین سیر کھاٹہ شامل کر کے حسب دستور قوام بنالیں۔ صبح و شام ہندو پانچ پانچ تولہ شربت تازہ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ یہ شربت پیاس کو چھٹاتا ہے، قے کو دور کرتا ہے۔ مقوی دل ہے، دل کی دھڑکن کو نفع بخش ہے۔

صفر ادی مٹار

انار دانہ پانچ تولہ کو مٹی کے کورے لوٹے میں ایک سیر پانی ڈال کر بھگو دیں اور تھوڑا تھوڑا انتھار کر مصری ملا کر مریض کو بار بار پلائیں۔ پیاس کی شدت، قے اور مٹار کیلئے مفید ہے۔

شربت بھوک افزاء

بیٹھے انار کارس دو چھٹانک، ترش انار کارس دو چھٹانک، سیب کارس ایک پاؤ، لیموں کارس ایک پاؤ، سبز پودینہ کارس ایک پاؤ، مصری دو سیر شربت تیار کریں۔ خوراک تین تولہ صبح، تین تولہ شام۔

یہ عجیب و غریب شربت معدہ اور جگر کی خرابیوں کو دور کر کے بھوک خوب لگاتا ہے۔ ہیضہ کے ایام میں استعمال کرنا بہت مفید رہتا ہے۔

انار کے چھلکے کے فوائد

یہ ہے تو بخیر پیسے کی دوا مگر اس کے فائدے بہت زیادہ ہیں۔

دوا آنکھ

انار کا چھلکا ۳۰ اونس کوٹ کر دو سیر پانی میں تانبے کے برتن میں گرم کریں

جب آدھ سیر پانی رہ جائے تو اتار کر چھان لیں پھر دوبارہ آگ پر رکھیں جب شمد کی طرح گاڑھا ہو جائے تو ٹھنڈا کر کے شیشی میں بھر لیں دونوں وقت سلائی سے آنکھوں میں لگائیں آنکھوں کی جلن، گرمی اور دھند دور ہو جائے گی۔

دوا کھانسی

انار کا چھلکا آٹھ حصہ، سیندھانمک ایک حصہ ڈال کر خوب باریک پیس کر کپڑ چھان کر کے پانی کے ساتھ ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنالیں اور دن میں تین تین مرتبہ ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں کھانسی دور ہو جائے گی۔

دوا کثرت پیشاب

انار کا چھلکا پیس کر چار سے چھ ماشہ تک تازہ پانی کے ساتھ چند دن استعمال کیا جائے تو مثانہ کی گرمی اور کثرت پیشاب کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔

دوا بواسیر

انار کا چھلکا باریک پیس کر چھ ماشہ کو تازہ پانی کیساتھ کھانے سے خونی بواسیر دور ہو جاتی ہے۔

دوا احتلام

اگر احتلام کی تکلیف ہو تو انار کا چھلکا پیس کر تین تین ماشہ صبح و شام پانی کیساتھ استعمال کریں۔

دوا بدبودار

اگر منہ سے پانی آتا ہو یا منہ میں بدبو پیدا ہوتی ہو تو تین تین ماشہ پیسا ہوا چھلکا پانی سے کھائیں اور چھلکا بال کر غرارے اور کلیاں کریں۔

انگور کے کرشمے

قدرت نے انگور میں کئی بیماریوں کو دور کرنے کی عجیب تاثیر بھر دی ہے۔

کان کی پیپ

کان سے پیپ خارج ہوتی ہو تو ترش انگور کے رس کو آگ پر رکھ کر پکالیجئے۔ جب قوام گاڑھا ہو جائے تو کسی چوڑے منہ کی شیشی میں محفوظ رکھ لیجئے۔ بوقت ضرورت دگنے شد میں حل کر کے اور نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں چند یوم کے عمل سے پیپ بالکل بند ہو جائے گی۔ مجرب ہے۔

بال جھڑ

بال جھڑ یعنی گج کیلئے کشمش عمدہ ایک حصہ اور ایلو انصف حصہ لے کر کھل میں ڈال کر خوب پیس لیں اور پانی ملا کر لیپ تیار کریں۔ چند روز لیپ لگانے سے بال کی بیماری دور ہو کر نہایت عمدہ بال پیدا ہو جائیں گے۔

کھانسی

مغز بادام ایک تولہ سفوف کھنٹی ایک تولہ 'منہ جس میں سے بیج نکال لئے گئے ہوں ایک تولہ سب کو پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوستے رہیں کھانسی کا فور ہو جائے گی۔

آنکھیں دکھنا

ترش انگور کا پانی نکال کر ڈراپر وغیرہ سے دو دو بوند دھکتی ہوئی آنکھوں میں ڈالیں 'آرام ہو جائے گا۔

آنکھ میں خارش

آنکھوں میں خارش ہو 'پلکوں کے بال گرنا شروع ہو جائیں تو انگور کا پانی

لے کر آگ پر پکائیں قوام گاڑھا ہو جانے پر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ آرام ہو گا۔

تکسیر

پیٹھے انگور کا رس نکال کر ناک میں کھنچوائیں تو تکسیر فوراً بند ہو جائے گی۔

امراض زنانہ

اندام نہانی سے سفید رطوبت بہتی رہتی ہو 'باضمہ بگڑ گیا ہو چہرہ بے رونق ہو رہا ہو 'پیٹ پھول گیا ہو 'قبض اور درد سر کی شکایت رہتی ہو تو انگور کا رس ایک چمچ (۹۰ بوند) صبح و شام استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے حاملہ عورت کو اگر روز بلاناغہ دیا جائے تو اسے غشی 'چکر 'درد دانت 'مرور 'سوزش 'اچھا رہ اور قبض وغیرہ کی شکایت نہ ہو گی۔ پیٹ کا چھ بھی تندرست اور مضبوط ہو گا۔ اگر کسی موسم میں انگور نہ ملیں تو کشمش استعمال کر سکتے ہیں۔ کشمش انگور کا سوکھا ہوا پھل ہے۔

مقوی دل

کشمش صاف شدہ دو تولہ 'زعفران چار رتی 'رات کو مٹی کے پیالہ میں ایک پاؤ پانی میں بھگو کر پیالہ پر ایک باریک کیڑا باندھ کر شبنم میں رکھ دیا جائے اور صبح اٹھ کر وہ کشمش کھا کر اوپر سے وہ پی لیا جائے تو دل کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔

مرگی کی دوا

سفوف عاقر قرحا بہت باریک ایک ایک تولہ کو دو تولہ منہ (جس سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) کے ساتھ رگڑ کر معجون بنا لیجئے۔ دو ماشہ روزانہ سے شروع کر کے تین چار ماشہ تک پہنچائیں پھر قدرت کا عجوبہ دیکھیں کوڑیوں کی

ترکیب استعمال :- دو بوند صبح دو بوند رات کو سوتے وقت آنکھوں میں ڈالیں۔

نوٹ :- خارش دھند بھگڑے دور کرنے میں لاثانی ہے۔

خوبصورت اولاد پیدا کرنے والا راز

ایام حمل میں سنگتروں کا زیادہ استعمال خوبصورت اولاد پیدا کرنے کا راز ہے۔ جس کا جی چاہے آزما کر دیکھ لے۔

لیموں کا مسیجائی

کان درد، کھانسی، بد ہضمی، درد شکم وغیرہ بہت سی عام شکایتیں ایسی ہیں جو دن رات ہوا کرتی ہیں اور جن کے علاج کے لئے ہم فوراً حکیم ڈاکٹروں کے پاس بھاگتے ہیں۔ لیکن ان معمولی شکایتوں کا علاج بہ آسانی گھریلو دواؤں سے کیا جاسکتا ہے جن میں لیموں کا رس بہت کارآمد ہو سکتا ہے۔ اس میں نہ ہینک لگتی ہے نہ پھنکڑی اور نہ علاج میں کسی بوے صرفہ کی ضرورت ہوتی ہے۔

لیموں کے رس کے چند مفید نسخے ملاحظہ کیجئے۔ اور ضرورت کیوقت آزما لیں۔

کھانسی

ایک لیموں کا عرق نکال کر اس میں لونگ کا سفوف ایک رتی ملا کر ایک چھٹانک پانی میں حل کر لیجئے اسے آٹھ گھنٹے کے وقفہ سے نوش فرمائیے۔

مہاسے

ایک چھٹانک جوش کھاتے ہوئے دودھ میں ایک لیموں میں رس ملا کر اس ملائی کی تہہ جننے دیجئے اور گاڑھا کر کے صبح کے وقت تیار کر رکھیے۔

سوتے وقت یہ کریم (گاڑھی ملائی) مہاسوں پر لگائیے۔

کھجلی

ناریل کے عرق میں دو لیموں کا رس ملا کر اسے جوش دیجئے۔ اس گاڑھے آمیزے کو خارش کے دانوں پر لگائیے بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

متلی

آدھے لیموں کا رس، ایک چھٹانک پانی، ایک رتی زیرہ، ایک رتی الاچھی دانہ کا سفوف، ان سب کو خوب ملا لیجئے۔ اور چھ چھ گھنٹے کے وقفہ سے نوش فرمائیے۔

پیٹ کا درد

کھانے کا نمک تین اونس، اجوائن کا سفوف ایک گرین، زیرہ کا سفوف دو گرین، کھانڈ تین گرین، آدھے لیموں کا رس، ان سب کو خوب ملا کر نوش کیجئے۔

دانت کا درد

لونگ کا سفوف ایک چھوٹا چمچ بھر کر ایک لیموں رس میں خوب ملا کر دانتوں پر ملنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔

سخت زکام

دو لیموں کے رس میں ڈیڑھ پاؤ کھولنا ہو پانی ڈال کر اور اسے حسب ذائقہ شہد سے میٹھا کر کے رات کو سوتے وقت پینا زکام میں اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔

لیموں کو کھدر کے ایسے کپڑے میں جو پانی سے بھریا ہوا ہو لپٹ کر اوپر سے چکنی مٹی کا لپ کر دیں۔ اور گرم راکھ (بھوبل) میں دبا دیں تاکہ اس کا بھر سا ہو جائے بھر گرما گرم اس کو نکال کر دبائیے اور اس کا پانی نکال لیے یہ پانی فوراً

سب کا سب پلا دیتے۔ زکام بھاگے گا۔ اگر اس میں مناسب مقدار شہد خالص بھی ملا لیا جائے تو بہتر ہے۔

مخار میں پیاس

ہر قسم کی خرد میں جس میں پیاس زیادہ لگتی ہے لیموں کا نچوڑ زیادہ نفع بخش ہے اس کی مقدار خوارک چائے کے چار چمچوں سے لے کر چھ چمچوں تک سمجھنی چاہئے۔

ہر موسمی مخار کے لئے لیمون نیڈ

لیموں پانچ یا چھ عدد لے کر ان کا چھلکا اتار کر اس کی قاشیں آڑی تراش لیں اور ان کو کسی چینی کے برتن میں ڈال کر اوپر سے (30 تولے) کھولتا ہوا پانی چھوڑ دیں۔ جب بالکل سرد ہو جائے تو اس میں حسب ضرورت مصری یا کھانڈ ملا دیں پس لیموں نیڈ تیار ہے۔ جس قدر بھی مرلیض کا دل چاہے پیتا رہے موسمی بخرنیز گرمی کے مخاروں میں ایک نہایت ہی خوشگوار چیز ثابت ہوتی ہے۔ اس سے قے پیاس گھبراہٹ اور دست وغیرہ کو آرام ہو کر مخار بھی دور ہو جاتا ہے۔

خیال رہے کہ چونکہ ابتدائی موسم میں ہر ایک چیز گراں داموں میں فروخت ہوا کرتی ہے۔ اس لئے مالی لوگ ان کو پختہ ہونے سے پہلے ہی توڑ کر فروخت کرنا شروع کر دیتے ہیں جو کہ سراسر نقصان دیتے ہیں جہاں بچے ہوئے لیموں مخار کے لئے اکسیر الاثر ثابت ہوتے ہیں۔ رہیں کے کچھ لیموں مفید ہونے کے بجائے الماخار پیدا کرتے ہیں اس لئے اطمینان کر کے پختہ لیموں حاصل کریں۔

دست اور پیچش کا علاج

جب پاخانہ بہت درد اور تکلیف سے آ رہا ہو یا پاخانہ کے ہمراہ پیپ بھی آ رہی

ہو تو ایسے وقت میں لیموں کارس استعمال کرنا بہت مفید ہے۔

ترکیب یہ ہے کہ بوقت ضرورت مرلیض اس سال کو ایک لیموں کارس آدھ پاؤ پانی میں ملا کر پلائیں اور اسی طرح دل میں پانچ سے سات مرتبہ پلائیں گرم دودھ کو لیموں کے رس کے ساتھ پھاڑ کر پینا پیچش اور جلاب کے لئے مفید ہے۔ گرم دودھ کو لیموں کے رس کے ساتھ پھاڑ کر پینا پیچش اور جلاب کے لئے مفید ہے۔

سنگر ہنی

دو ایک دم معمولی ترکیب استعمال نہایت معمولی اور بیماری سخت موذی واقعی حیرت انگیز کارنامہ شمار کیا جاتا ہے۔

ایک لیموں کو درمیان سے چیر کر مونگ کے براد اس میں افیون ڈال کر ڈوری سے باندھ لیں پھر اسے آگ میں لٹکا کر پکائیں جب پک جائے تو اس لیموں کارس چوسیں۔ تین دن ایسا کریں شرط یہ سنگر ہنی دور ہو جائے گی۔

سر چکرانا

گرم پانی میں ایک لیموں نچوڑ کر پینے سے جگر کی گڑبڑ کی وجہ سے سر چکرانا اور آنکھوں کا چکا چوند دور ہو جاتی ہے۔

محافظ پر سوت

جن عورتوں کو بچہ پیدا ہوتے وقت تکلیف ہوا کرتی ہے اگر وہ چوتھے ماہ سے پیدائش تک ایک لیموں کا شربت بنا کر روزانہ پیا کریں تو ان کا پرسوت بغیر کسی قسم کی تکلیف کے دور ہو جائے گا۔

بیوٹی لوشن

لیموں کارس تین دفعہ کپڑے سے چھنا ہوا دو تولہ عرق گلاب سے آدھ دو

تولہ بڑھیا گلیسرین دو تولہ تینوں چیزوں کو ایک شیشی میں ڈال کر یکجا کر لیں۔
چہرے کی خوبصورتی بڑھانے کے لئے ایک بہترین چیز تیار ہے چہرے کے داغ
'مہاسے' کیل وغیرہ کے دفعیہ کے لئے یہ مفید ہے چہرے کی رنگت نکھر آتی
ہے۔ اور جلد ریشم کی مانند ملائم ہو جاتی ہے۔

مصفا جلد

بعض موسموں میں جلد بہت بد نما سی معلوم ہونے لگتی ہے اور گردن
بالخصوص بہت میلی میلی نظر آتی ہے۔ اگر لیموں مندرجہ ذیل طریقے سے
استعمال کیا جائے تو گردن فوراً اپنے اصلی اور خوشگوار رنگ پر آجائے گی۔
ایک حصہ گلیسرین (یا ایک حصہ گلیسرین اور عرق گلاب) اور تین حصہ
لیموں کا رس لیجئے۔ اور مرکب بنا کر روئی کے پھوئے سے گردن پر لگائیے
مرکب کو خوب اچھی طرح کھال میں جذب کر لیجئے یہ عمل رات کو سوتے وقت
ہونا چاہئے رات کو سوتے وقت یہ عمل کر نہیں ے گردن کی جلد کے خشن میں
نمایاں اضافہ ہو جائے گا۔

ایسے لیموں کہ جن کا عرق کسی دوسرے مصرف میں لایا جا چکا ہو نہانے
کے لئے اٹن کا کام دیتے ہیں۔ ان سے نکھار خوب آتا ہے اور پانی میں جو قدرتی
خشکی سی پائی جاتی ہے اس کو دور کرتا ہے لیموں کے چھلکوں کو یعنی ثابت لیموں کو
کاٹ کر ان کا عرق نکال کر خالی چھلکوں کو گردن پر ہاتھوں پر غرضیکہ سارے
جسم پر خوب ملیئے۔ ایسا کرنے سے رنگ نکھر تا ہے اور جلد ملائم ہو جاتی ہے۔

گلیسرین ایک چھٹانک لے کر اس میں عرق لیموں تازہ ایک تولہ۔ کاربالک
ایسڈ وقت چہرہ پر مالش کر کے چند منٹ بعد گرم پانی سے دھو دیا کریں چند ہی یوم
کے استعمال سے چہرے کے تمام داغ دھبے 'کیل' چھائیاں وغیرہ دور ہو کر

حسن دوبالا ہو جائے گا۔

داد کے دو بہترین نسخے

داد ایک ایسی بیماری ہے جو مشکل سے دور ہوا کرتی ہے عام طور پر جب
پینہ آتا ہے تو داد میں بے حد خارش ہونے لگتی ہے ذیل میں داد کے ازالہ کے
لئے دو محرب نسخہ جات بیان کئے جاتے ہیں۔ جو لیموں سے ہی تیار ہوتے ہیں۔
1۔ بارود کو کاغذی لیموں کے عرق باریک پیس کر داد کی جگہ پر لپ کر دیں اس
سے داد خواہ کتنا ہی پران اکیوں نہ ہو شریطہ آرام ہو جاتا ہے اور پھر لطف یہ کہ ز
یادہ دیر تک استعمال کرانے کی ضرورت ہی پیش نہیں آتی۔
2۔ نوشادر کو عرق لیموں میں پیس کر داد پر لپ کیا کریں۔ اس سے چند ہی روز
میں داد کو آرام ہو جائے گا۔

سینے کی جلن

آدھے لیموں کا نچوڑ پاؤ گلاس پانی میں ملا کر پینے سے سینے کی جلن کو بڑا آرام پہنچتا ہے۔

تلی

تلی بڑھ جانے کی حالت میں لیموں کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوا ہے
اس صورت میں اس کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ دو لیموں کے چار ٹکڑے کر
لئے جائیں انہیں نمک چھڑک کر تھوڑا سا گرم کر لیا جائے اور کئی روز تک برابر
اسی تعداد میں چوسے جائیں چند ہی روز میں تلی اپنی اصلی حالت پر آجائے گی۔

ملیریا

ایک بڑا لیموں لیجئے۔ اور اس کے پتلے پتلے متعدد ٹکڑے کر لیجئے اور انہیں
مٹی کے ایک برتن میں ڈیڑھ پاؤ پانی کے ساتھ اتنی دیر جوش دیجئے کہ آدھا پانی

رہ جائے اس رات بھر کسی کھلی جگہ رکھ کر ٹھنڈا کیا جائے اور صبح کے وقت پلایا جائے۔ نہایت مفید ہے۔

یواسیر کا علاج

یواسیر کا علاج بھی لیموں کے تازہ رس سے کیا جاتا ہے اس کا طریقہ یہ ہے کہ ایک چھوٹی سرونج میں نصف لیموں کا صاف نقرہ ہوا رس اور اسی کے ہم وزن روغن زیتون بھر لیا جائے (روغن زیتون نہ ہو تو ایک بڑا چمچ بھر لیموں کا تازہ رس ہی کافی ہے) اور دو تین روز رات کے وقت متواتر مقعد میں داخل کر دیا جائے اگر ضرورت محسوس ہو تو ایک ہفتہ برابر رات کو سوتے وقت یہی عمل کیا جائے۔ سرونج کی نوک کو تیل کا ویسلین لگا کر چکنا کر لیا جائے تاکہ وہ چبھے نہیں۔ لیموں کا رس مسوں میں بالکل نہیں لگے گا۔ (یعنی تکلیف نہ دے گا) بلکہ اس کے قرنے مند مل ہونے لگیں گے۔ اور اجابت بھی باقاعدہ ہونے لگے گی۔ مٹے سکڑ کر اندر کی جانب ہو جائیں گے اور سکڑ کر جھڑ جائیں گے۔

یواسیر کا ایک عجیب نسخہ

کاغذی لیموں کاٹ کر دونوں ٹکڑوں پر پسا ہوا آٹھ ڈال کر جتنا زیادہ لیموں میں جذب ہو جائے جذب کر دو ادیس اور پھر دونوں ٹکڑوں کو طشتری میں رکھ کر باہر اوس میں رکھ دیں۔ صبح دونوں ٹکڑے چوس لیں پہلی خوراک سے ہی خون بند ہو جاتا ہے۔ اور بھوک بھی خوب لگتی ہے۔

ہیضہ

لیموں گرم کر کے چینی لگا کر چوستے سے جی متلانے اور ہیضہ کے لئے مفید ہے مقدار و تولہ یعنی دو لیموں ہیضہ میں لیموں اور پیاز کے رس میں چینی ملا کر شربت تیار کر لیں ضرورت پڑنے پر تھوڑا تھوڑا چائیں شربت چینی کے برتن

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com میں تیار کریں۔

ہسٹریا

ہسٹریا میں بھنی ہوئی ہینگ کے ساتھ لیموں مفید ثابت ہوتا ہے۔ مقدار :- ایک رتی ہینگ اور چھ ماشہ لیموں کا رس ایک ماہ تک لگاتار استعمال سے آرام ہو جائے گا۔

موتیابند

اگر موتیابند ہونے کے آثار پیدا ہو جائیں یعنی دھندلا دکھائی دینے لگے تو سیندھانمک لیموں کے رس میں رگڑ کر ذرا سا آنکھ کے اندر آنجن کی طرح لگانے سے موتیابند رک جائے گا۔

منہ کی بدبو

جس شخص کے منہ سے بدبو آرہی ہو اس کو مجلس میں بیٹھنا دو بھر ہو جاتا ہے ورنہ اگر کیا بھی بیٹھے تو اس مجلس کی شامت آجاتی ہے اس کا علاج یوں کیجئے۔ لیموں کا رس ”جو تازہ ہی نکالا گیا ہو“ ایک حصہ، عرق گلاب دو حصہ، دونوں کو ملا کر روزانہ صبح و شام اس سے نہ صرف یہ کہ منہ سے بدبو دور ہو کر خوشبو آنے لگتی ہے بلکہ مسوڑھوں کے زخم گوشت خورہ وغیرہ بھی دور ہو جاتے ہیں علاوہ ازیں دانت صاف ہو جاتے ہیں۔ اور منہ گندے مادوں سے صاف ہو جاتا ہے۔

اسقاط حمل کی ایک لاجواب اکسیری دوا

افیم صاف کی ہوئی (پکائی ہوئی) ایک تولہ، رسونت خالص صاف کی ہوئی (پکائی ہوئی) پانچ تولہ، کسی صاف کھل میں ڈال کر لیموں کے رس یا انار کے

وانہ کے رس میں ایک گھنٹہ کر کے نصف نصف رقی کی گولیاں بنائیں لا جواب اکسیر تیار ہے۔

حمل گرتے وقت اسکی چند گولیاں کھلائی جائیں تو گرتا ہوا حمل رک جاتا ہے۔ حسب موقعہ پندرہ پندرہ منٹ یا ایک ایک گھنٹہ بعد چند گولیاں گرمی کا موسم ہو تو شربت صندل سے درتہ چاول کے دھون سے دیں۔

سیب کے تجربے

سرخی آنکھ

سیب کے قدرے ٹکڑا لے کر چاقو سے پھیل کر قندہ سا کر کے دکھتی ہوئی آنکھ پر رک کر اوپر سے ململ کی صاف پٹی باندھ دیا کریں آرام ہوگا۔

سر درد

سیب ایک یا دو عدد لے کر چاقو سے پھیل لیجئے پھر نمک لگا کر نہار منہ خوب چبا کر کھائیجئے۔ تین چار روز کے استعمال سے شدید سر درد کو آرماء جائے گا۔

ضعف دماغ

آج کل ضعف دماغ کے مریض بہت پائے جاتے ہیں بلکہ یوں کہنا چاہیے کہ جتنے نزلہ و زکام دائمی کے مریض نظر آتے ہیں ان میں سے اسی فیصدی دراصل ضعف دماغ کے مریض ہیں ایسے مریضوں کو دافع نزلہ ادویات سے فائدہ اس لئے نہیں ہوتا کہ دراصل ان کی اصل بیماری ضعف دماغ ہوتی ہے اور تاو قیہ دماغ کو تقویت پہنچا کر مضبوط بنایا جائے انہیں شفا ہوتا محال ہے۔ چنانچہ یہاں ایک ایسا غذائی نسخہ پیش کیا جاتا ہے جو کہ دماغ کو مضبوط بنانے کے لئے ایک مسلمہ چیز ہے۔

کھانا کھانے سے دس منٹ پیشتر ایک یا دو سیب نہایت اعلیٰ درجہ کے لے کر بلا پھیلے ہوئے نوش فرمالیا کریں چند روز میں ضعف دماغ کی شکایت دور ہو جائے گی۔

کھانسی

ایک پختہ سیب کوٹ لیجئے پھر صاف رومال سے پانی نچوڑ لیجئے قدرے مصری ملا کر صبح سویرے پلایا کیجئے چند روز کے استعمال سے کھانسی بھاگ جائے گی۔

قے

کچے سیب کا پانی نچوڑ کر قدرے نمک ملا کر پلائیں۔ فوراً قے بند ہو جائے گی۔

کدو دانے

پیٹ کے کیڑوں کے لئے رات کو سوتے وقت ایک دو سیب کھلا دیا کریں اس کے بعد پانی ہر گز نہ پیا جائے سات روز ایسا کرنے پر تمام کرم ہلاک ہو کر پاخانہ کی راہ نکل جائینگے۔

شدت پیاس

سیب کا عرق بقدر تین تو لہا ایک پاؤ سادہ پانی میں ملا کر پلانے سے زیادتی پیاس دور ہو جاتی ہے۔

قدرتی ٹانک

روزانہ نہار منہ تین چار سیب کھا کر اور اسے دودھ پیا جائے تو دوا ایک مہینے ہی میں صحت قابل رشک بن جاتی ہے۔ جلد کارنگ نکھر آتا ہے چہرے پر سرخی کی لہر آ جاتی ہے اعضائے ربیہ کی کمزوریاں دور ہو کر ان میں ایک نئی زندگی کی روح سرایت کرنے لگتی ہے۔ مختصر الفاظ میں یوں کہنا چاہیے کہ اس غذا سے وہ تمام فوائد حاصل ہو جاتے ہیں جن کا ذکر ہدی ہدی قیمتی دواؤں کے اشتراکوں

میں تو پایا جاتا ہے مگر کسی دوا سے حاصل نہیں ہوتے۔

مقوی باہ

یہ ایک آسان سا چھلکہ باہ کے تیز کرنے میں نہایت ہی لاجواب ثابت ہوا ہے اگر کافی عرصہ تک اس کا استعمال جاری رکھا جائے تو کمزور سے کمزور آدمی کو بھی پورا جوان بنا دیتا ہے۔

ایک عدد پختہ سیب لے کر چاقو سے چھیل کر اس میں جس قدر بھی لونگ آسکیں چھبھو دیں۔ ہفتہ بھر بعد لونگ مذکور نکال کر شیشی میں رکھ چھوڑیں روزانہ صبح کے وقت چار سے چھ لونگ تک نوش فرمایا کریں پھر دیکھیں کہ کس قدر قوت پیدا ہوتی ہے۔

مقید چائے

سیب کے چھلکے سے نہایت لذیذ اور خوشبودار چائے تیار ہوتی ہے جو عام چائے قہوہ اور کافی کی طرح مضرت رسال ہونے کی بجائے حد درجہ صحت بخش پانی گئی ہے خصوصیت سے بوڑھوں اور کمزوروں کے لئے تو اس کا اثر بہت قوی تسلیم کیا گیا ہے۔ اس میں اگر حسب ضرورت اور حسب ذائقہ لیموں کا رس اور شہد ملایا جائے۔ تو صحت بخش اثر میں تین گنا اضافہ ہو جاتا ہے پس یہ چائے پیمش اور بخار غرقہ کی کمزوریوں کو دور کرنے کے لئے مشہور عالم مقوی شروب اودالینین کا کام دیتی ہے۔

انناس بطور دوا

انناس آسام اور یوپی میں کوہ ہمالیہ کی ترانی میں پیدا ہوتا ہے چنانچہ بریلی اور پٹی بھیت کے اضلاع میں اسکی کاشت خوب ہوتی ہے پر اپونجی میں اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے اور وہاں جیسا انناس کسی دوسرے علاقہ میں نہیں ہوتا

ہندوستان کے علاوہ انناس امریکہ اور یورپ میں بھی ہوتا ہے سنگاپور جاوا سماٹرا اور ملایا میں بھی اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے۔

گرمی توڑ شربت

گرمیوں کے موسم میں انناس کا شربت پینے سے دل و دماغ کو فرحت حاصل ہونے کے علاوہ پیاس ٹھہ جاتی ہے معدے اور جگر کی گرمی تو تسکین دیتا ہے اور پیشاب خوب لاتا ہے اگر کسی شخصی کے گردے و مثانے میں پتھری ہو یا پیشاب میں ریت خارج ہوتی ہو تو پیشاب لانے کی وجہ سے ان کو ڈبل نفع پہنچتا ہے۔

عام طور پر انناس کا رس نکال کر اس میں حسب پسند چینی یا مصری ملا کر پیتے ہیں لیکن چونکہ ہر جگہ اور ہر موسم میں انناس دستیاب نہیں ہوتا اس لئے اس کا شربت بنا کر رکھتے ہیں اور بوقت ضرورت استعمال میں لاتے ہیں اس کے تیار کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ انناس کو چھیل کر اس کا بیج نکالیں اس کے بعد اس کی قاشیں بنا کر لکڑی یا پتھری کی اوکھلی میں کوٹ کر پانی چھوڑیں اب اگر یہ پانی ایک سیر ہو تو اس میں عرق گلاب عرق بید مشک ہر ایک دس تولہ اور لیموں کا رس پانچ تولہ اضافہ کر کے چینی ایک سیر شامل کریں۔ اور ہلکی آنچ پر (برتن کو ڈھک کر) پکائیں۔ یہاں تک کہ شربت پک جائے بوقت ضرورت چار پانچ تولہ یہ شربت عرق گاؤ زبان یا تازہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

دل و دماغ کو تفریح دیتا ہے پیاس کو ٹھکاتا اور پیشاب خوب لاتا ہے۔

مربہ فرحت

مذکورہ بالا طریقے سے انناس کو چھیل کر اور بیج سے صاف کر کے گول گول قاشیں تراش لیں۔ اس کے بعد تھوڑے پانی میں پکائیں۔ یہاں تک کہ وہ گل کر نرم ہو جائیں۔ اب ان قاشوں کو پھیلا کر پھریرا کریں۔ اور پھر چینی کے

قوام میں ڈال رکھیں۔ دو تین روز کے بعد قوام کو دیکھیں اگر وہ پتلا نظر آئے تو اس کو دوبارہ پکا کر درست کر لیں۔ یہ تریہ دل کو قوت دیتا اور فرحت بخشتا ہے پیشاب بھی لاتا ہے۔

بد ہضمی کی دوا

انٹاس کی پھٹکیں کیجے اب کالی مرچ اور پہاڑی نمک پیس کر چھڑک دیجئے اس کے بعد آج پر گرم کر کے کھا لیجئے۔ بد ہضمی کی شکایت جاتی رہے گی۔

بادام بطور دوا

اکسیر دماغ

کثرت محنت دماغی کی خون کثرت جماع۔ ضعف قلب وغیرہ سے دماغ کمزور ہو جاتا ہے سر کے پچھلے حصہ میں درد رہتا ہے نظر کمزور ہو جاتی ہے حافظہ خراب ہو جاتا ہے۔

ذیل کا نسخہ دیکھنے میں خواہ معمولی معلوم دے لیکن ایک عجیب اکسیر ہے متواتر 21 دن کے باپر ہیز استعمال سے ضعف دماغ کی شکایت دور ہو جاتی ہے صحت پہلے سے بہت اچھی ہو جاتی ہے ایک خوراک بوقت صبح کھا لینے سے طبیعت تمام دن سرور رہتی ہے۔

مغز بادام سات عدد 'الانچی خور' چار عدد 'چھوہارہ عمدہ' ایک عدد 'مصری پانچ تولہ مکھن گائے پانچ تولہ۔

ترکیب :- مغز بادام و چھوہارہ کو رات کے وقت مٹی کے کورے برتن میں پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح باداموں کو چھیل لیں اور چھوہارے کی گٹھلی دور کریں الانچی کے دانہ کو نکال کر خوب پیس لیں پھر مصری ملا کر باریک کریں آخر میں مکھن

ملائیں اور نوش فرمائیں۔

مقوی دماغ

پانی میں بھگو کر چھیلے ہوئے بادام دس عدد لے کر خوب باریک گھوٹ لیں اور جوش کھاتے ہوئے آدھ سیر دودھ میں ملا دیں جب دو تین جوش آجائیں تو دودھ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کریں جب پینے کے لائق ہو جائے تو مصری یا کھانڈ ملا لیں لیکن شہد ملانے سے زیادہ مقوی بن جائے گی۔

یہ دودھ نہایت ہی خوش ذائقہ اور مقوی ہوتا ہے صرف دماغ اور باہ ہی کو طاقت نہیں دیتا بلکہ تمام جسم کی پرورش کرتا ہے۔

نوٹ :- اگر دار چینی کا سفوف دوماشہ پھانک کر اوپر سے یہ دودھ پیا جائے تو زیادہ مقوی دماغ باہ اور مقوی حافظہ ہو جاتا ہے۔

عینک سے نجات

مغز بادام سات عدد 'سونف چھ ماشہ' 'مصری چھ ماشہ' 'سونف اور مصری کو سفوف بنالیں اور مغز بادام کو چھیل کر اور نیم کوب کر کے شامل کریں رات کو سوتے وقت گرم دودھ سے استعمال کر لیا کریں۔ مگر اس کے بعد پانی ہر گز نہ پیئیں۔ اتنی مقدار میں چالیس روز متواتر استعمال کرتے رہیں اس سے نظر اس قدر تیز ہو جاتی ہے کہ عینک کی ضرورت باقی نہیں رہتی اور دماغ کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

تھٹھلا پن کی اکسیر دوا

یہ دوا ایک ماہ استعمال کرنے سے تھٹھلا پن شریطہ دور ہو جاتا ہے کمزوری ناطاقتی اور زیادتی پیشاب میں اکسیر کا حکم رکھتی ہے جو بچے چھوٹی عمر میں تلفظ کو ٹھیک طور پر ادا نہیں کر سکتے ان کے لئے بہترین چیز ہے نسخہ یہ ہے۔

مغز بادام چھلے ہوئے پانچ تولہ، درق چاندی ایک تولہ، دار چینی ایک تولہ، لونگ ایک تولہ، مغز پستہ دو تولہ، کیسر 6 ماشہ، شہد پندرہ تولہ، سب ادویات کو باریک پیس کر شہد میں غولی ملا لیں۔ خوراک چار ماشہ سے چھ ماشہ ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

مفرح قلب

اگر آپ چاہتے ہیں کہ گرمی کے موسم میں بھی جسم میں خوب طاقت پیدا ہو اور آپ کا چہرہ کالی پٹھانوں کی طرح سُرخ ہو جائے اور جسم موٹا تازہ اور تندرست ہو جائے تو آپ یہ سادہ نسخہ اپنے تمام کتبہ کو استعمال کرائیں۔

مغز بادام چھلے ہوئے دو تولہ، مغز خربوزہ دو تولہ، مغز کھیرا دو تولہ، مغز کلڑی دو تولہ، مغز تربو زرد دو تولہ، مغز کدو دو تولہ، مٹھ یا کشمش دس تولہ، مغز سونف دو تولہ، یہ سب چیزیں صاف ستھری کر کے اور کوٹڈی میں ڈنڈے کے ساتھ اس قدر باریک رگڑیں کہ سُر مہ سے زیادہ باریک ہو جائیں۔ تب ان کو کھلے منہ کی شیشہ کی بوتل میں بھر لیں۔ ہر صبح چار تولہ یہ دوا لے کر اور اس میں تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر خوب اچھی طرح کوٹڈی ڈنڈے سے رگڑیں یہاں تک کہ پانی کا رنگ دودھ جیسا ہو جائے پھر اس میں تھوڑا سا روح کیوڑہ ملا کر ایک گلاس پی لیا کریں۔ یہ ایک گلاس کا نسخہ ہے گھر کے جتنے آدمی ہوں ہر ایک کے لئے چار تولہ دو اور ایک گلاس پانی کے حساب سے ہر روز خوب رگڑ کر پلا دیا کریں۔ اس کے استعمال سے قبض بھی دور ہو عید بھوک بھی خوب لگے گی جسم بھی چست رہے گا۔ پیاس بھی نہیں ستائے گی اور میعادِ عمار کا خطرہ بھی نہیں رہے گا۔ جو صاحب دودھ ملانا چاہیں۔ وہ ضرور اس میں دودھ شامل کر لیا کریں۔

مندرجہ بالا دوا زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے بھی کچھ نقصان نہیں

ہوتا۔ بلکہ فائدہ ہی ہے اس لئے اس نسخہ کو آپ دن میں کئی بار بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ لیسن سوڈا کی نسبت یہ ہزار حصہ بہتر چیز ہے۔

سوزش جگر

مغز بادام چھلے ہوئے دس عدد مٹھ الا پگھی خورد دس عدد بادیاں 2 ماشہ مٹھ پانچ عدد جملہ ادویات کو پانی یا مناسب عریقات میں گھوٹ کر شیرہ نکالیں مصری کا اضافہ کر کے دن میں دو یا تین بار پلانا مقوی دل اور دماغ ہے پیاس کو تسکین دیتا ہے معدہ اور جگر کی سوزش کے لئے مؤثر ہے۔

علاج یرقان

یہ مرض جگر میں زیادہ صفر پیدا ہو کر خون کی رنگ کو زرد کر دیتا ہے مریض کی آنکھیں اور پیشاب بالکل زرد ہو جاتا ہے بلکہ مرض کے دیرینہ ہو جانے پر ناخن اور تمام بدن پر بھی زردی آجاتی ہے۔ اس کیلئے بادام نہایت مفید ہے۔ بعض حکیم لوگ یرقان میں چکنائی سے منع کرتے ہیں مگر مندرجہ ذیل طریقہ سے بادام میرے تجربہ میں بے حد مفید ثابت ہو چکے ہیں ملاحظہ ہو۔

مغز بادام 8 عدد، چھوٹی الا پگھی 5 عدد، چھوہارے دو عدد، ان کو رات کے وقت مٹی کے کورے گھڑے میں تمام رات پڑا رہنے دیں۔ صبح کو نکال کر چھوہاروں کی گٹھلی اور مغز بادام والا پگھی کے چھلکے دور کر کے کوٹڈی میں خوب گھوٹیں اور پھر مصری 5 تولہ ملا دیں پھر آخر میں گائے کا 5 تولہ مکھن ملا کر مریض کو چنادیں بس تیسرے دن ہی پیشاب صاف ہو جائے گا۔ راقم الحروف ایک مرتبہ خود اس مرض میں مبتلا ہوا تو کئی ایک عمدہ ادویات کے کارگر نہ ہونے کے بعد باداموں کو اس طریقہ پر استعمال کرنے سے صحت ہوئی تھی بلکہ میری حالت بالکل رومی ہو چکی تھی۔ اور اکیس وقتوں سے کچھ نہ کھایا تھا روٹی کے نام سے بھی

غرت ہو گئی تھی مجھے پہلی مرتبہ کے استعمال سے فائدہ معلوم ہونے لگا۔

اخروٹ کے کرشمے

اخروٹ کے درخت ایران افغانستان اور ہندوستان کے پہاڑوں پر بھڑت پائے جاتے ہیں ہندوستان میں کوہ ہمالیہ پر کشمیر سے منی پور تک بھڑت ملتا ہے دسمبر سے مارچ تک نئے پتے لگ کر کچھے کی شکل میں سفید پھول لگتے ہیں اور جولائی پھل لگنے شروع ہو کر اکتوبر تک پختہ ہو جاتے ہیں۔

مغز اخروٹ دو تولہ سے تین تولہ تک حسب برداشت استعمال کیا جاسکتا ہے۔

مغز اخروٹ بطور دوا

اکسیر کھانسی اور دمہ

مغز اخروٹ بھنا ہوا رب السوس 'مغز بادام شیریں' مغز کدو شیریں' نشاستہ گوند کیکر' بیدار' سب برابر وزن لے کر شہد خالص میں سب دوائیں پیس کر پتے کے برابر گولیاں بنائیں ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں ہر قسم کی کھانسی اور گلے کی خراش کو رفع کرتی ہے۔ دمہ کے مریض کو بھی مفید ہے۔

تقویت اعضائے رئیسہ

مغز اخروٹ کو بادام' گندے اور انجیر وغیرہ کے ساتھ کھانا مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ دماغ کے لئے خاص طور پر تقویت بخش ہے۔

دافع پیش

اسے پانی کے ساتھ پیس کر ناف پر لپ کرنے سے مروڑ سے نجات حاصل ہو جاتی ہے۔

دافع زہر

شہد' پیاز اور نمک کے ساتھ اخروٹ پیس کر دیوانے کتے کے گالے پر باندھ دیں زہر دور ہو گا۔

روغن اخروٹ

تازہ اخروٹ کے مغز کو باریک کوٹ کر گاڑھے کپڑے کی تحصیل میں بھر کر شکنجہ میں دبا میں سفید پتلا اور میٹھا تیل نکل آئے گا۔

اگر زیادہ تیل نکالنا ہو تو دس سیر مغز اخروٹ لیں۔ آٹھ سیر کو کولہو میں پلپیں جب وہ باریک پس کر تیل چھوڑنے لگیں تو باقی دو سیر مغز بھی ڈال دیں ان کے اودھ پسا ہونے پر سیر بھر مصری کے بڑے بڑے ٹکڑے کر کے ڈال دیں بھوک جم کر تیل الگ ہو جائے گا۔ اسے چینی یا کانچ کے برتن میں چند روز پڑا رہنے دیں۔ تاکہ میل ترہ نشین ہو کر تیل صاف ہو جائے۔

سردی کے باعث اعصاب میں درد ہو تو اس تیل کی مالش سے اعصاب نرم ہو جاتے ہیں اور درد دور ہو جاتا ہے۔ اس تیل کے سر میں لگانے سے جو کھیں مر جاتی ہیں۔ اسے ناک میں سڑکنے سے لقوہ' فاج' لُج اور تشنج سے نجات ملتی ہے۔ اس کا لگانا درد وغیرہ میں مفید ہے۔

پوسٹ اخروٹ بطور دوا

اخروٹ کے اوپر کا سبز چھلکا اتار کر سایہ میں خشک کر لیجئے اور باریک پیس کر مثل منجن بنالیجئے۔ دانتوں پر ملنے سے درد کا نور ہو جاتا ہے۔

روغن خضاب

تازہ اخروٹ کی سیر و فی سبز چھال ایک چھناٹک' پھٹھوئی سفید 3 ماشہ روغن

نبولہ دو چھٹانک ان سب کو ملا کر ایک چینی کے برتن میں ڈالیں اور برتن مذکورہ کو اچلتے ہوئے پانی کی دیکھی پر رکھ دیں۔ حتیٰ کہ اخروٹ کی چھال کا تمام پانی روغن میں خشک ہو جائے اب اتار کر نچوڑ دیں اور فلٹر کر کے رکھ لیں۔
استعمال و فوائد :- بوقت ضرورت بالوں پر کنگھی سے لگائیں بال سیاہ فام ہو جائیں گے اور اصلی قدرتی بالوں کے مانند نہایت ملائم اور چمکیلے ہو جائیں گے۔

تجرباتِ آم

میٹھا آم جو عام طور پر مالہ، ٹنگڑا، دوسری وغیرہ ناموں سے پکارا جاتا ہے اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ یہ خونپیدا کرنے کے جسم کو موٹا تازہ کرتا ہے۔ اور قبض ہٹاتا ہے۔ ایسے میٹھے آموں کے رس سے مندرجہ ذیل نسخے تیار کر کے فائدہ اٹھائیے۔

اکسیر تپ دق

تپ دق کی بیماری میں کسی پتھر یا چینی کے برتن میں تازہ میٹھے اور رسیلے آموں کا رس پندرہ بیس تولہ بھر نچوڑیں۔ اس میں شہد پانچ تولہ ملا کر صبح و شام استعمال کریں۔ دن رات میں دویا تین بار گائے یا بھری کا تازہ دودھ مصری ڈال کر پی جلیا کریں پانی بھی استعمال کیا جائے تو اچھا ہے اس طرح 21 دن استعمال کرنے سے آپ تپ دق جیسی لاعلاج بیماری والا آدمی بھی تندرست حاصل کرنے لگتا ہے۔

اکسیر سنگرہنی

سنگرہنی یا پیٹ کے دیگر امراض میں صبح 9 بجے دو بڑے اور پکے ہوئے آم لیں ان کا چھلکا چھیل کر پھینک دیں اور گودا کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے ایک قطعی دلبرتن میں ڈالیں اور بال کر ٹھنڈا کیا ہو اور دودھ اتنا ڈالیں جس سے آم کے ٹکڑے ڈوب جائیں پھر آم کے ان ٹکڑوں کو چمچ سے کھا کر وہی دودھ اوپر سے پی لیا کریں۔

صبح اس طرح آم کھا لینے کے بعد پھر دن بھر تین تین گھنٹے بعد تین تین چھٹانک دودھ پینا چاہیے اس بات کا خوب خیال رہے کہ آم اور دودھ کے سوا اور کوئی چیز کھاتی یا پیٹی نہ جائے جب دستوں کی تعداد میں کمی آجائے تو مریض کو دو دو آم دوپہر کے وقت بھی اس طرح دودھ کے ساتھ دینا شروع کر دیں دو ہفتہ تک اسی طرح باقاعدگی سے آم کھاتے رہنے سے سنگرہنی کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔

اکسیر تلی

پختہ میٹھے آموں کا رس ایک چھٹانک کے کر اس میں ایک تولہ شہد شامل کر کے روزانہ پلائیں کچھ عرصہ کے استعمال سے تلی کا ورم دور ہو جائے گا۔

اکسیر ہاضمہ

میٹھے آم کا رس پانچ تولہ، سوٹھ دو ماش، سوٹھ پیس کر رس میں ملائیں اور صبح کے وقت پلائیں۔

اکسیر دماغ

آم کا تازہ میٹھا رس پاؤ بھر، تازہ دودھ ایک چھٹانک اور ک کا تازہ رس چائے کا ایک چمچہ (اگر جی چاہے تو بقدردانقہ شکر بھی شریک کر لی جائے) سب کو اچھی طرح ملا کر ایک مرتبہ کھالیں روزانہ اسی طرح تیار کر کے استعمال کیا جائے۔
فوائد :- بے حد مقوی دماغ ہے ضعف دماغ کی وجہ دائمی کی وجہ دائمی سر درد، گرانی اور آنکھوں کے سامنے اندھیرا آنے کی شکایت دور ہو جاتی ہے اور لاغری جسم فریبی میں بدل جاتی ہے مولد خون بھی ہے۔
مذکورہ مرکب علاوہ فوائد مندرجہ کے قلب و جگر کو بھی طاقت دیتا ہے اور

فرحت عطا ہے۔ سانس مشکل سے چلتا ہو، رنگ زرد ہو، ہاؤس کمزوری بڑھ رہی ہو تو اسے آزمائیے۔

آنتوں کے امراض

آموں کا تازہ رس خوب پتلا اور میٹھا ہو پانچ تولہ (بعد میں دس تولہ بھی کیا جاسکتا ہے) میٹھا دہی ایک یا دو تولہ، اور ک کارس چائے کا ایک چمچہ بھر، پھر سب کو خوب اچھی طرح ملا کر پی لیجئے۔ ایسی خوراک ایک دن میں تین بار تک دی جاسکتی ہے۔

پرانے دست، غذا کا خام حالت میں دستوں سے ٹکنا، آنتوں اور معدہ کی کمزوری اور یہ اسیر کے لئے مفید ہے۔

امراض خون

نمایت پختہ اور شریں آم کارس جو پتلا اور تاہر ہو ایک پاؤدودھ گائے تازہ آدھ پاؤد، خالص گھی چمچہ اوسط اور ک کا تازہ رس ایک چمچہ جائے سب کو خوب ملا کر اور پھر آدھی چھٹانک شکر حل کر کے پی لیا جائے۔ آم کارس آہستہ آہستہ بڑھاتے رہیں ایک دو مہینے تک صرف یہی مرکب استعمال میں رہے اس کے سوائے کوئی چیز غذا میں نہ کھائی جائے۔

فوائد:- کئی خون کی شدید صورت کو بھی دور کرتا ہے خون بخترت پیدا کرتا ہے۔ اگر جسم بھی کافی مونا اور طاقتور ہو سکتا ہے جسم کی خشکی بے روقی زردی اور ضعف ذاکل ہو جائے گا۔ اس سے بہتر غذائی علاج لاغری شدید کا ملنا مشکل ہے۔

امراض مردانہ

آم کا تازہ میٹھا پتلا رس پاؤد بھر، سفوف ستار چھ ماشہ، سفوف ثعلب چھ ماشہ

تازہ دودھ و چھٹانک اور ک کارس 6 ماشہ، پیاز کارس ایک تولہ، انڈے کی زردی ایک عدد، عمدہ گھی ایک تولہ، زعفران تین رتی، (کلاب کے عرق ایک تولہ میں حل کر کے) سب چیزوں کو خوب اچھی طرح ملا کر آدھی چھٹانک بار یک پیس ہوئی مصری شریک کر کے پی لیا جائے۔ دو ہفتہ بعد اس کا نصف وزن یا پورا نسخہ تیار کر کے شام کو بھی استعمال کیا جائے۔

فوائد:- تقویت باہ، تولید منی، تولید خون، فرہی، تقویت جسم اور اعضائے ربیہ کے لئے بہترین غذائی سفرج بھی ہے اور مقوی بھی، بدن کو کافی سرخ و سفید بنانے والا نسخہ ہے۔

قے حاملہ

آم کارس دو تولہ، عرق کلاب دو تولہ، گلو کوز ایک تولہ، میلاشیم وائر (یعنی چونے کا پانی) ڈھائی تولہ، سب کو ملا کر ایسی دو تین خوراک روزانہ دینے سے وہ وہ فوائد ظہور میں آئیں گے کہ قیمتی انجکشن بھی مقابلہ میں فیل ہو جاتے ہیں۔

کچا آم بطور دوا

گرمی توڑ

دو تین کچے آم شام کو بھون لیں اور ات بھر کسی کھلی جگہ پر پزار بنے دیں سویرے انہیں مسل کر شربت سا بنالیں اور ایک چٹکی بھٹا ہوا زہرہ ذرا سا نمک او رکالی مرچ ڈال کر پی جائیں۔ اس سے گرمیوں میں کو کبھی اثر نہ کرے گی، غیر حاضری پیاس نہ لگے گی اور دن بھی طبیعت میں تازگی بنی رہے گی۔

دافع کو

دو تین کچے آم، پچیس پچیس منٹ گرم بھیل میں رکھ کر جب کافی نرم ہو

داغ آلود ہو جائے۔ نکال کر پانی میں مل کر چھان لیا جائے اور پانی میں ہلکے رذا لکھ کر ملا کر سادہ پادف سے ٹھنڈا کر کے شربت کی طرح پی لیا کریں۔
 فوائد:- مسکن حرارت ہے، پیاس بجھاتا ہے موسم گرما میں لو ٹگنے سے محفوظ رکھتا ہے۔
 کو زدہ مریض کو وقفہ وقفہ سے پلایا جائے تمام تکلیفوں مختار، سوزش بے چینی اور دسر وغیرہ کو دود کر تا ہے۔

معاون باضمہ

نرخ مرچ، چھلا ہوا لسن، نمک، سوٹھ، ہر ایک ایک چھٹانک ہر ایک کو علیحدہ علیحدہ بار یک پیس کر ملا لیں۔ اور ایک پاؤ خالص سرکہ ملا لیں۔ پھر ایک سیر کچے آموں کو چھیل کر چھوٹی چھوٹی بھانکیں بنا کر پانی میں جوش دے کر پھر ان بھانکوں کو ہوا میں پھیلا دیں۔ تاکہ پانی خشک ہو جائے پھر ایک بوتل سرکہ انگوری میں ایک سیر دانہ دار کھانڈ ملا کر آگ پر مرتبہ جیسی چاشنی پکا دیں۔ پھر اس چاشنی میں کچے آم کی بھانکیں اور باقی تمام مصالحہ ڈال دیں اور ساتھ ہی ایک پاؤ کشمش ایک پاؤ چھوہارے تراشے ہوئے اور ایک تولہ الاچھی دانہ پسا ہو ڈال دیں اگر قوام زیادہ گاڑھا ہو جائے تو اور سرکہ ڈال کر قوام پتلا کر لیں۔ تھوڑی دیر آگے پر پکنے کے بعد شیشے یا چینی کے برتن یا مرتبان میں ڈال دیں۔ آم کی یہ کھٹی مٹھی چٹنی بھوک بڑھاتی ہے۔ لذیذ بھی بے حد ہے۔

آم کے پتے بطور دوا

آم کے پتے بہت سے امراض میں کار آمد ثابت ہوئے ہیں۔ مثلاً

اکسیر یا ذیابیطس

ذیابیطس جیسی ہٹلی بیماری جو قیمتی ادویہ سے بھی نہیں جاتی اس کے علاج

کیلے آمد کے پتے اکسیری حیثیت رکھتے ہیں۔ آم کے ایسے پتے جو خود بخود جھڑ جائیں۔ اکٹھے کر کے سایہ میں خشک کر لیجئے پھر انہیں باریک پیس لیجئے۔ پس اکسیری دوا تیار ہے۔ ڈیڑھ ماشہ صبح ڈیڑھ ماشہ شام تازہ پانی کے ساتھ دی جائے۔

یا

سایہ میں خشک کئے ہوئے پتے ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دے کر آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر کپڑے میں چھان کر صبح و شام مریض کو پلا دیا کریں۔

پیش و سنگر ہنی

آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے باریک کپڑ چھان کریں اور دن میں تین بار، صبح، دوپہر، شام چھ چھ ماشہ ہر آب گرم استعمال کر انہیں۔

ہیضہ

ہیضہ کے مریض کو جب کہ اسے دو تین تے دست آچکے ہوں دو تولہ آم کے تازہ نرم پتے کچل کر آدھ سیر پانی میں جوش دے کر آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر چھان کر نیم گرم پلائیں۔

آنکھ کا مرض

آم کے ایک سیر تازہ پتوں کو پانی میں دھو کر، کچل کر تانبے کے برتن میں آٹھ سیر پانی میں رات کو بھجودیں۔ صبح اس برتن کو آگ پر چڑھائیں۔ جب پانی آدھ سیر باقی رہ جائے چھان کر اسی پانی کو پھر آگ پر پکائیں۔ جب شمد کی طرح گاڑھا ہو جائے تب اتار کر شیشی میں بھر دیں۔ ضرورت کے وقت اس میں سے دورتی کے قریب چھ ماشہ صاف پانی میں ملا کر دو دو تین تین قطرے آنکھ میں

تین مرتبہ پکائیں۔ آنکھ کی کھجلی، ورم، پانی جانا، زخم آنکھ، گندہ پن سب دور ہوتے ہیں۔ جن لوگوں کی دور کی نگاہ کمزور ہو ان کو بھی فائدہ ہوگا۔

جگر کی کمزوری

جگر کی کمزوری کی وجہ سے پتلا دست آتا ہو۔ بھوک کم لگتی ہو، ہاضمہ کمزور ہو تو آم کے پتوں کی چائے بغیر دودھ کے استعمال کرائیں۔ چھ ماشہ آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے پاؤ بھر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی رہنے پر چھان کر کسی قدر مٹھائی ملا کر صبح و شام پیئیں۔

دانت کا منجن

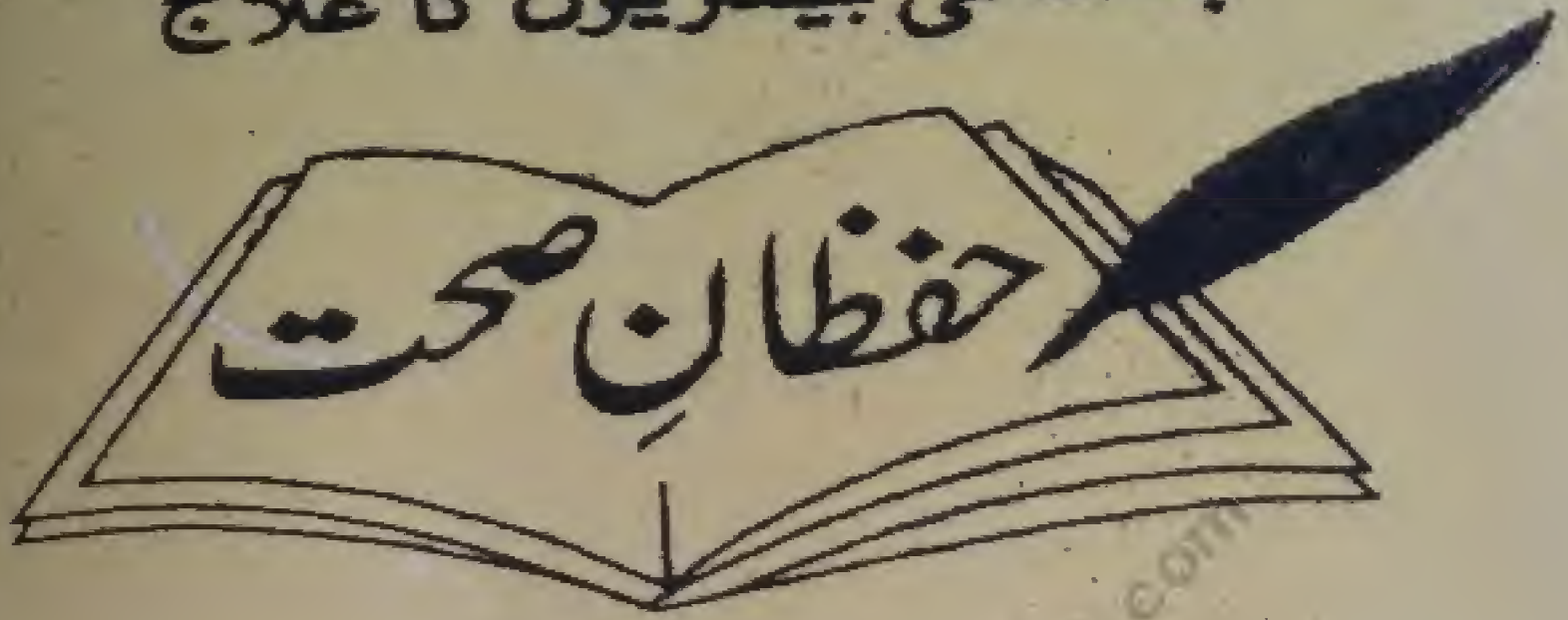
سایہ میں خشک کئے ہوئے پتوں کو جلا کر راکھ کریں اور کپڑے میں چھان کر رکھ لیں۔ صبح و شام دونوں وقت انگلی کیساتھ دانتوں اور مسوڑھوں کیلئے بطور منجن استعمال کریں دانتوں اور مسوڑھوں کے بہت سے امراض حتیٰ کے پائوریاتک میں مفید ہے۔ آم کے تازہ پتے خوب چبائیں اور لعاب دہن تھوکتے جائیں چند روز کے مسلسل استعمال سے ملتے دانت مضبوط ہو جاتے ہیں۔ مسوڑھوں کا خون رک جاتا ہے اور مسوڑھوں کا ڈھیلا پن اور ان کی کمزوری کی شکایت جاتی رہتی ہے۔ دانتوں اور مسوڑھوں کی اکثر شکایتوں میں مذکورہ بالا ترکیب بہت مفید ہے۔

گردہ مثانہ کی ریت کیلئے اسراری نسخہ

آم کے سبز پتے سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں اور بقدر چھ ماشہ باسی پانی سے روزانہ استعمال کرائیں۔ پندرہ بیس روز میں ریت اور کنکری رفع ہو جائیگی۔

An Important and Famous Book of Hikmat Allah

جسمانی بیماریوں کا علاج



علاج کی ایک منفرد اور مستند کتاب جس میں بہت سی نایاب، آزمودہ اور آسان نسخے درج ہیں تاکہ ہر آدمی با آسانی اپنی ضرورت کو پوری کر سکے۔

حکیم عبدالحی صاحب (دہلوی)

پیشکش : جاوید انجم

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

ناشر : رحمن بک ہاؤس اردو بازار کراچی